



**Nombre de alumno:
Diana lizeth
Francisco Salazar**

**Nombre del
profesor: Paola
Jacqueline Albarrán
Santos**

**Nombre del trabajo:
Super nota**

**Materia: Psicología
General**

**Grado: 3
cuatrimestre**

Grupo: A

Movimiento cognitivo y enfoque sistémico

El movimiento cognitivo y el enfoque sistémico son dos enfoques fundamentales en la psicología y la educación que ayudan a comprender y mejorar los procesos de aprendizaje y resolución de problemas.

Definición

El movimiento cognitivo se centra en entender cómo las personas procesan la información, toman decisiones y resuelven problemas.



Características

- Procesamiento de información
- Memoria y aprendizaje
- Pensamiento crítico y resolución de problemas

Importancia

Mejora el aprendizaje, fomenta el pensamiento crítico y la capacidad de resolución de problemas.

Aplicación

Métodos educativos, terapias cognitivas, inteligencia artificial.

ENFOQUE SISTÉMICO

- El enfoque sistémico analiza los problemas y situaciones considerando todas las partes y su interrelación.

IMPORTANCIA

- Proporciona una visión integral y ayuda a abordar problemas complejos de manera eficiente.

CARACTERÍSTICAS

- Análisis holístico
- Interdependencia de elementos
- Dinámica de sistemas

CARACTERÍSTICAS

- Gestión organizacional, terapias familiares, diseño de sistemas.