



Nombre del Alumno: Esthela Nahomy Álvarez Cruz.

Nombre del tema: Unidad II.

Parcial: II.

Nombre de la Materia: Desarrollo humano.

Nombre del profesor: Luz Maria Castillo Moreno.

Nombre de la Licenciatura: Derecho.

Cuatrimestre: VI.

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez

Chiapas a 14 de junio del 2024.

# UNIDAD 2

## 2.6 SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

La sociedad moderna impone, entre otros tantos dogmas, conseguir un status económico estable, una familia constituida, amigos para disfrutar el tiempo libre y hobbies para recrearse durante el ocio.

Los adultos se debaten constantemente en temas relacionados con la actividad laboral, las urgencias, entregas y requerimientos familiares.

La actividad psíquica determina el estado anímico y moldea la personalidad en favor o detrimento de las aspiraciones de cada individuo.

## 2.7 INSEGURIDAD

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

El antónimo perfecto para el reconocimiento es precisamente ser indiferente a los esfuerzos o logros de alguien.

Para poder realizar un proyecto de negocios o de cualquier otra índole es necesario desprenderse de la opinión ajena que muchas veces suele ser subjetiva y circunstancial

## 2.8 NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

. En cada individuo se esconde un mundo de experiencias, dolores, alegrías, pérdidas, logros y frustraciones que junto a las relaciones sociales con los círculos de primer grado como la familia y los amigos, y posteriormente los laborales y amorosos conforman la personalidad y la identidad personal y cultural.

Todo proyecto o emprendimiento requiere un ser humano capaz de tener el valor de ser uno mismo exponenciando las experiencias positivas y minimizando las negativas.

## 2.9 MIEDO A SER UNO MISMO

“Que gane el que quiere la guerra del poder, que los que esperan no cuenten las horas, que los que matan se mueran de miedo

El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló hacia el año 500 A.C que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

Su modo de expresarse y mostrar conocimiento le valieron el mote de —El oscuro de Éfeso||, pero desglosando su pensamiento encontramos que puede ser sencilla su explicación.

## 2.10 INCAPACIDAD DE CAMBIAR Y ANSIEDAD

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Así como las aguas de un río nunca son las mismas, las personas tampoco pueden serlo.

La fobia social, el trastorno obsesivo compulsivo, los ataques de pánicos o la ansiedad generalizada son algunos de los trastornos que se generan a raíz de una psiquis que no procesa de manera adecuada la realidad ni sus componentes.

## **Bibliografía:**

**Antología UDS Desarrollo Humano paginas  
39 - 44.**