



Nombre del Alumno: Roberto Pérez Orozco.

Nombre del tema: Inteligencia Emocional.

Parcial: III.

Nombre de la Materia: Desarrollo Humano.

Nombre del profesor: Luz María Castillo Moreno.

Nombre de la Licenciatura: Derecho.

Cuatrimestre: VI

UNIDAD III

Inteligencia Emocional.

Es un constructo que nos ayuda a entender de que manera podemos influir de un modo adaptativo.

Existen personas con un dominio de su faceta emocional más desarrollado.

Las emociones son vitales en nuestra vida.

Capacidad Emocional Adultas

La inteligencia emocional no es pura y neta.

Algo que el cerebro aprende a lo largo de la vida.

Una persona con la capacidad de reconocer las propias emociones y dominarlas.

Flexibilidad y adaptabilidad.

Las personas con gran capacidad de inteligencia emocional tienen el control de las emociones.

Y se adaptan a los cambios cotidianos siendo más flexibles.

Empatía.

Es la capacidad de ponerse en el lugar de otra persona.

Una persona con inteligencia emocional tiene empatía y la utiliza para resolver una situación determinada.

Bibliografía: Universidad del Sureste "Antología de Desarrollo Humano" páginas (45-74).