



**ALUMNO(A):** Anette Odalys Nájera Rueda.

**DOCENTE:** LIC. Nayely Morales Gómez

**MATERIA:** Taller de elaboración de tesis

**ACTIVIDAD:** Tesis

**CUATRIMESTRE:** 9NO **UNIDAD:** 1

# PROPUESTA DE DISEÑO Y REHABILITACIÓN DEL ÁREA RECREATIVA, EN EL BARRIO PAMALA, LA TRINITARIA CHIAPAS.

## Introducción

En la actualidad, los espacios públicos en la ciudad tienen una importancia primordial dentro de las condiciones y el estilo de vida de los habitantes, convirtiéndose en lugares de múltiples actividades de interrelación e intercambio lo que obliga a tomar medidas por parte de la administración pública para ordenar y efectivizar el uso de estos espacios a través de acciones encomendadas a especialistas urbanos y profesionales en planificación. El sedentarismo, e infinidad de problemas que presenta el estilo de vida actual en contra de la conservación futura del planeta.

La presente investigación propone el diseño y rehabilitación de un Parque Recreativo para el barrio Pamala, la Trinitaria Chiapas, en primera instancia mediante un diagnóstico actual del sector con el fin de conocer sus necesidades y el comportamiento de los habitantes frente a las inclemencias sociales económicas o ambientales en las que viven, seguido del diseño de una propuesta en materia de equipamiento dirigida a la tipología de los usuarios y a la funcionalidad del parque priorizando las necesidades del barrio y la ciudad, comprometer la participación ciudadana para el cuidado y mantenimiento del mismo.

## Planteamiento del problema

El barrio de Pamala, ubicada en la Trinitaria Chiapas, cuenta con una infraestructura recreativa, conformada con espacio como lo son áreas verdes, deportivos, la cual es el principal atractivo de dicho sitio.

En los últimos años se ha visto el manejo inadecuado por parte de servicios públicos esto trae como consecuencia que los habitantes del lugar se vean afectados, cabe señalar que esto ha generado aumento de inseguridad debido a la falta de alumbrado público. La interacción con el entorno social y visual determinó ciertos factores.

“Lo anterior ha conllevado a un estado de abandono de los escenarios deportivos, áreas verdes, falta de mantenimiento, uso y de cultura ambiental por parte de los usuarios hacia el espacio público que abarca el estadio, domo y áreas verdes del barrio Pamala de la Trinitaria Chiapas, lo que ha generado que el área sea insegura, por lo cual se pretende rescatar y rehabilitar específicamente dicho espacio público”.

“El diseño del espacio público debe considerar el entorno urbano y el equipamiento como elementos clave”.

## Objetivos

### Objetivo general:

Rehabilitar y diseñar el espacio existente que se encuentra en el barrio de Pamala la Trinitaria, Chiapas, esto con el fin de disminuir el índice de inseguridad y dar una nueva imagen visual al lugar. La planificación y diseño de los espacios públicos deben poner atención a aspectos como el paisajismo, el mobiliario urbano, la señalización y las superficies que refuerzan la seguridad de las áreas recreativas y deportivas.

### Objetivos específicos:

- Diseñar un espacio apto y seguro, luminarias, barandales, Kiosco de venta, un sistema de señalización.
- Rescatar y remodelar espacios existentes.
- Adaptarse a las necesidades de las personas que habitan en el lugar.
- Crear un espacio cómodo, atractivo e interesante para las personas.

## Justificación

Con respecto al problema planteado, se retoma la propuesta de mejora, rescate, recreación y rehabilitación de dicho espacio, que permita disfrutar de un lugar apto y seguro para las personas que habitan en ese lugar y para las personas externas que lo visitan, la propuesta de diseño de imagen visual urbana para el barrio Pamala, contara con; los espacios públicos como el paisajismo, el mobiliario urbano, la señalización y las superficies que refuerzan la seguridad de las áreas recreativas y deportivas, áreas de convivencia (picnic), andadores que nos den un recorrido alrededor de la zona acompañado de áreas verdes, mantenimiento al domo que existente con la implementación la arquitectura táctica, se pretende crear áreas infantiles y de recreación, fomentar buena cultura ambiental con el equipamiento adecuado en cada área, iluminación pertinente al requerimiento necesario de cada espacio. El diseño a realizar consiste en implementar un área recreativa que se necesita retomar y dar un nuevo uso de suelo a la zona más degradada y vulnerable del barrio.

Actualmente en el barrio Pamala, la Trinitaria, Chiapas, no poseen de un espacio seguro y adecuado para realizar actividades recreativas y deportivas, ya que este espacio se encuentra abandonado debido al descuido de instalaciones, esto genera inseguridad, mal uso de las instalaciones, descuido de áreas verdes y no cuenta con el suficiente alumbrado público. Debido a ello, esta investigación, nos lleva crear un proyecto donde los habitantes del barrio Pamala, recuperen el espacio perdido y abandonado, este proyecto pretende brindar un espacio seguro, cómodo, funcional, estéticamente atractivo a los habitantes y demás personas que visiten el lugar.

Como ya se ha mencionado, el proyecto tiene como propósito rescatar espacios abandonados y crear espacios cómodos, seguros y atractivos, para convertir la zona y ayudar a mantener un ambiente limpio donde las familias puedan realizar actividades físicas que ayuden al bienestar de sus cuerpos y además a que aprendan a convivir y cuidar el medio natural de manera adecuada, además de mejorar el paisaje natural y urbano que en la actualidad se encuentra en su totalidad afectado.

Al intervenir en este espacio y crear un lugar cómodo, seguro y atractivo, nos ayuda a reducir la demanda de inseguridad que existe en el lugar, conjuntamente el proyecto va enfocado a crear un espacio de esparcimiento para niños, jóvenes, adultos y personas de la tercera edad, creando un espacio.

La investigación consiste en el estudio y el diseño de un parque recreacional público, priorizando la conservación ambiental por parte de los habitantes del barrio de Pamala; la Trinitaria, Chiapas, se muestra el diagnóstico técnico de las condiciones de diseño actuales y la implementación de nuevos equipamientos dirigidas a actividades para los diferentes tipos de usuarios considerando criterios de percepción y participación ciudadana, además se determina generar un espacio estable y seguro con la finalidad de recuperar y optimizar el barrio como un espacio de cohesión social, turístico, reducir la contaminación ambiental, mejorar el estilo de vida de los ciudadanos así como implementar actividad física, y en la actualidad referirse a esto es hablar de salud, dotar a la población de un área de esparcimiento dedicado al tiempo libre cumpliendo con la función de distracción, descanso mental y físico, es parte fundamental de la planificación o crecimiento actual de las ciudades, así como también reducir la inseguridad que existe en el barrio.

## Hipótesis

“El diseño del espacio público debe considerar el entorno urbano y el equipamiento como elementos clave”.

Crear un espacio seguro para las familias que habitan en el barrio de Pamala, ayuda a disminuir el índice de inseguridad y dar una nueva imagen visual al lugar, además de diseñar un lugar apto, seguro y atractivo para la comunidad, así como también para las personas que lo visitan.

Hipótesis: Diseñar un espacio apto para los habitantes del barrio, con el fin de rescatar el espacio perdido y vulnerable que existe en el lugar, con ello se ayuda a reducir el índice de inseguridad que existe, crear una nueva imagen visual y proyectar el espacio para atraer mayor número de visitantes.

Unidad de análisis: Espacio público ubicado en el barrio Pamala.

Variable independiente: Diseño de parque recreativo, para la mejora de imagen urbana visual y rescate de espacios del barrio.

Variable dependiente: Habitantes del barrio y personas externas como visitantes.

## Diseño metodológico

El enfoque mixto de la investigación pretende identificar características observables de acuerdo a las necesidades del parque y de los usuarios, así como vecinos del barrio, tomando en cuenta las características visibles y cuantificables, el alcance de la investigación versa sobre el método exploratorio y descriptivo, ya que este nos ayudará a identificar la problemática que existe en el lugar y darle solución, se implementará el análisis visual para conocer las áreas a intervenir correctamente.

## Diseño de investigación

Diseño retrospectivo y observacional para la investigación, con esto se pretende conocer parte de la historia para tener una noción de lo que existe y existió en el lugar, de la misma manera observaremos lo que se encuentra en el lugar, lo existente para ver en qué y de qué manera podemos mejorar.

En Trinitaria existen 83,111 habitantes aproximadamente, 51.7% de mujeres y 48.3% de hombre, de esto en el barrio de Pamala, viven un aproximando de 524 personas en 141 unidades habitacionales. Por tanto, la muestra a estudiar es del 50% de la población existente para hacer entrevistas y evidenciar las necesidades de mejoramiento de imagen urbana.



## Entrevista a usuarios

1. ¿Cuál es la problemática que observa en el lugar?
2. ¿Qué considera que originó la falta de seguridad?
3. ¿Desde cuándo existe el problema de la inseguridad?
4. ¿Considera necesario darle una solución?
5. ¿Que considera usted necesario para mejorar el espacio?
6. ¿Tiene alguna necesidad actual que sea más relevante que mejorar la imagen urbana del parque?
7. ¿Sería apto la implementación de iluminarias, barandales, kiosco de ventas y una correcta señalización?
8. ¿Considera apto rescatar y remodelar espacios existentes?
9. ¿Le gustaría tener un espacio atractivo y cómodo, con más seguridad?

# Capítulo II

## Antecedentes Históricos

¿Qué es un parque recreativo?

Se trata de un concepto muy ligado a parque, pero que tiene un objetivo específico: otorgar entretenimiento. Pueden ser muy diversos dependiendo el público al que se dirigen y generalmente se encuentran dentro de las ciudades, el concepto que encontraremos en su mayoría de este, es el de un espacio destinado a la recreación. Según la Real Academia Española el “parque” en una población, es un espacio que se dedica a praderas, jardines y arbolado, con ornamentos diversos, para el esparcimiento de sus habitantes. Pero cuando hablamos de parque recreativo, las actividades en él pueden ser muy diversas.

Son espacios en donde además de la recreación y el esparcimiento se ofrezcan alternativas y proyectos sustentables que permitan elevar la calidad de vida y cuenten con una perspectiva orientada hacia un futuro prolífico sin poner en riesgo la riqueza natural.

(parquesalegres, 2009 )

(Fauna, 2023)

## **La aparición de los parques en las ciudades se remonta al siglo XIX, y vino precedida de un intenso debate público**

Hoy en día vemos los parques públicos de nuestras ciudades como algo natural, inseparable del entorno urbano, pero no siempre fue así. Hubo una época en la que vivir en una gran ciudad significaba para muchos de sus habitantes, no poder acceder a un área arbolada o a un entorno vegetal.

Desde antiguo existían zonas verdes de las ciudades, esencialmente jardines privados de palacios y palacetes, signos de distinción y de estatus. Las primeras medidas para acercar las zonas ajardinadas a la población consistieron en abrir al público alguno de esos grandes jardines palaciegos. De hecho, el madrileño Parque del Buen Retiro fue accesible a todos los habitantes de la capital para su uso recreativo ya desde mediados del siglo XVIII, a iniciativa del rey ilustrado Carlos III. Pero estas decisiones eran casos excepcionales y muchas ciudades seguían sin contar con espacios verdes de recreo público.

La llegada de la revolución Industrial y los desplazamientos masivos hacia núcleos urbanos supuso que, en muchas ciudades, millones de personas pasaran a no tener acceso a alguno a la naturaleza, ni a un remanso de paz dentro de entornos a menudo contaminados, agitados y grises. En algunas localidades de Estados Unidos llegaron a existir jardines particulares creados exprofeso, abiertos solo previo pago de una entrada a quien quisiese tener acceso durante unas horas en un entorno vegetal y de respiro.

La creación de los primeros parques públicos modernos surgió, pues, en Reino Unido a mediados del siglo XIX con la filosofía de generar un entorno que paliase esas deficiencias para una gran mayoría, y colaborarse en mejorar su salud física, mental y proviene del llamado movimiento higienista. Las poblaciones asumieron que no todos valorarían y cuidarían del espacio por tan precioso y sus delicados parterres de flores y frágiles templetes, sin embargo, dio un giro inesperado ya que los ciudadanos valoraban y respetaban los nuevos elementos como patrimonio común. (Creamadridnuevonorte, 2018)

Birkenhead Park, en Liverpool Inglaterra, se considera el primer parque construido para uso público. Fue creado el 1847 por el arquitecto Joseph Paxton. Muy pronto, esta corriente se difundiría a urbes como Paris y Nueva York. (Iberdrola, s.f.)

## Mejoramiento Urbano Plaza Juárez

San Juanico Nextipac, Iztapalapa, D.F.

Área de construcción: 5,300 m<sup>2</sup>

Año: 2014-2015

La plaza Juárez al sur del complejo religioso (templo y espacio atrial), constituye el espacio público en el que la estructura social y cultural se reproduce.

El acelerado deterioro urbano y un agudo proceso de despoblamiento urgieron acciones de recuperación. Mediante un ejercicio proyectual cercano a los requerimientos de la comunidad, se determinó fortalecer carácter cultural y flexible para que el espacio permitiera albergar diferentes actividades y usuarios.

La intervención incluyó la completa sustitución de pavimentos y homologación de niveles que favorecieran los desplazamientos peatonales, la rehabilitación de la estructura vial perimetral al conjunto y obras para el rescate e investigación arqueológica cuyos testimonios históricos difundidos ayudarán a fomentar el arraigo y el sentido de pertenencia entre la población local. La intervención se complementó con la modernización de las redes de infraestructura y la incorporación de mobiliario urbano, iluminación y señalética.

Importante infraestructura de extracción de agua en la porción sur de la plaza condicionó una plataforma elevada que funcionará a manera de foro-terrazza, confinada por un salón de usos múltiples y un espacio para vigilancia permanente. Los componentes del conjunto se articulan a través de una pérgola escultórica de concreto que provee sombra y refugio y brinda una imagen singular y memorable al conjunto. El espacio recuperado rápidamente se ha traducido en presencia de usuarios de todas las edades y en el aumento del tiempo de estancia, que han inhibido la inseguridad y el vandalismo que hasta hace algunos meses había tomado este espacio por completo.

## Recuperación Del Parque Lázaro Cárdenas

Leyes de Reforma 3a Sección, Iztapalapa, D.F.

Área de construcción: 7,367 m<sup>2</sup>

Año: 2014-2015

En La Colonia Leyes de Reforma, el parque Lázaro Cárdenas constituye el elemento estructurador de una importante oferta de equipamiento de cobertura diversa; mercado, escuelas de nivel básico y media superior, clínicas y centros de salud, así como oficinas de gobierno. La principal transformación se sustenta en la integración de la masa vegetal en un solo cuerpo que permitiera su uso y disfrute, no solo como elemento de tránsito. El recurso forestal fue restaurado integrándose en una plataforma verde unificada a la que se accede a través de una escalinata perimetral y rampas, y en cuyo interior se habilitan islas de piedra con mobiliario urbano. Se incorporó también un pabellón que posibilita la realización de actividades culturales, educativas, recreativas y de ocio provisto de mobiliario. Éste se amplía hacia el borde oriente de la plataforma vegetal para ofrecer una cubierta hacia la explanada de 22 metros de longitud a manera de anfiteatro.

En la porción sur del parque adyacente al mercado, el recurso forestal parte desde el nivel de piso lo que permitió articular una plaza seca de alrededor de 900 m<sup>2</sup> que permanecían inaccesibles para el público, la plazoleta se complementó con mobiliario urbano cuya disposición y localización bajo la protección de árboles de gran talla favorece el encuentro y la comunicación entre las personas prolongando su estadía dentro del espacio público.

La obra tuvo una duración de cuatro meses, en los cuales se llevaron a cabo la modernización de infraestructura perimetral, la sustitución de pavimentos a través de prefabricados de concreto, bancas de diferente modalidad, mesas, botes de basura, luminarias led, racks para bicicletas, señalamiento y dispositivos para garantizar accesibilidad universal.

La transformación ha sido radical, el área útil prácticamente se ha duplicado, la solución simplificada, funcional y durable que se adoptó para cada uno de los elementos contenidos en el parque, ha permitido una efectiva apropiación por los usuarios y se ha facilitado su mantenimiento. a unos meses de haber iniciado su operación la afluencia promedio pasó de 150 a más de 850 usuarios al día, se espera que crezca, superando 1,500 usuarios diariamente, una vez consolidada una oferta cultural y de actividades.



## El parque de México

Construido en 1927 como el principal atractivo de la nueva colonia residencial Hipódromo Condesa, el Parque México hoy se ha convertido en uno de los más hermosos y más visitados de la Ciudad de México.

El Parque México fue concebido como el centro del fraccionamiento y su forma evoca el trazo oval de la pista hípica del Jockey Club sobre la que se construyó, por esto algunas de las calles que lo rodean corren en forma circular, lo que confunde a quienes visitan por primera vez el parque, pues no le encuentran ni pies ni cabeza.

Aunque su nombre oficial es Parque General San Martín, todos los conocemos como Parque México, seguramente porque así se llama la calle que lo limita: Avenida México y en relación con su par, el vecino Parque España, que le antecedió tan sólo por unos cuantos años, ya que fue inaugurado en 1921 como parte de la celebración del centenario de la consumación de la Independencia. Además de ser un importante sitio de recreo, el Parque México representa el moderno estilo de vida que adoptó nuestra ciudad en sus nuevos desarrollos residenciales durante las décadas comprendidas entre las dos guerras mundiales. El dinámico ambiente del art-decó de aquella época quedó capturado en esta colonia gracias a que se construyó casi totalmente en tan sólo 15 años, lo que le dio una unidad arquitectónica excepcional.

El parque es, antes que otra cosa, una inmensa masa vegetal que ocupa casi 9 hectáreas, una quinta parte de la superficie total del fraccionamiento, esto es una proporción insólita en la historia de la planeación urbana en México, por lo general mucho menos generosa en cuanto a la dotación de áreas jardineadas.

El mobiliario del parque también está muy bien logrado, tanto en lo plástico como en lo funcional. Hace gala del concreto armado, material que revolucionó a aquella época, así como de las características formas geométricas abstractas, los colores vivos y el espíritu nacionalista que identifican al art-decó mexicano.

Otros elementos característicos del mobiliario de este bello lugar son las bancas y los letreros. Las primeras son ajenas al estilo art-decó en que se diseñaron la mayoría de los complementos, pues, aunque se construyeron también en concreto armado, formalmente son de estilo naturalista imitando troncos y ramas, lo que les da un aire campirano y las remite al equipamiento característico de los parques del porfiriato.

(desconocido, s.f.)

## El parque España, en Monterrey

A sus 57 años de antigüedad, el Parque España en Monterrey es un paseo regiomontano que merece ser visitado. Por su valor histórico, veredas, albercas y la generosidad de sus zonas arboladas, este espacio público vale la pena para escaparse un rato del ruido y voltear la mirada hacia la historia reciente de la ciudad.

A primera vista, es notorio que algunas instalaciones están abandonadas y sus amplios espacios se han convertido en foros sin mayor atractivo para los visitantes, a diferencia de otros espacios recientemente rehabilitados.

No obstante, el Parque España es una opción recreativa tradicional, en la que todavía es posible convivir bajo la sombra de los árboles, caminar y pasear con seguridad en bicicleta, además de bañarse en las albercas.

### Atracciones del parque España

Si bien está ubicado en una zona céntrica, sobre la bulliciosa avenida Morones Prieto, los árboles altos y viejos constituyen una barrera eficiente contra el ruido y nos entregan áreas verdes serenas y sombreadas.

Hasta hoy, antes de su conexión con el Parque Fundidora, la principal atracción del Parque España es su balneario público, que incluye una serie de piscinas y un chapoteadero.

Menos conocida es su área de juegos mecánicos, aledaña al estacionamiento sobre la avenida Federico Gómez García, al sureste del parque. Aunque pequeña, esta zona cuenta con un carrusel y otros juegos básicos recomendados para niñas y niños menores de 10 años de edad.

A diferencia de otros parques públicos, aquí sí hay amplias zonas sombreadas en donde se puede caminar, andar en bicicleta o sentarse un rato bajo los árboles.

El Parque España también cuenta con instalaciones deportivas y culturales:

- Teatro
- Gimnasio Municipal Parque España
- Centro Cultural Francisco M. Zertuche

## Parque más antiguo

Los parques de atracciones o parques temáticos tienen su origen en las ferias periódicas de la Edad Media y, posteriormente, en los jardines de recreo del siglo XVII.

Pronto, estos lugares se convirtieron en un lugar de entretenimiento para el gran público. En ellos se podía disfrutar de actuaciones acrobáticas y malabarismos. De hecho, a partir de finales del siglo XIX la gente podía montarse en atracciones como el carrusel o tiovivo e, incluso, en las primeras montañas rusas.

El parque de atracciones más antiguo del mundo lo encontramos en Dinamarca. Bakken, cerca de Copenhague, fue inaugurado en 1583. Su origen tiene que ver con el descubrimiento de unos manantiales a los que se le atribuían propiedades curativas. De esta manera, la zona se convirtió en lugar de peregrinaje y comenzaron a llegar vendedores ambulantes.

Este parque ha pasado por muchísimas etapas de la historia hasta llegar a convertirse en lo que hoy conocemos con un parque de atracciones. De hecho, Bakken continúa con su actividad desde el año de su fundación.

## **Antecedentes históricos barrio Pamala, la Trinitaria Chiapas.**

En el año 1870 desconociendo el día y mes puesto ue lo fundadores ya fallecidos, no asentaron registro del mismo, la llegada de los primeros fundares fueron, Pedro Calvo, Rosalio Calvo, Belisario Cancino, Abundia Calvo, María Calvo, un grupo de hermanos quienes fueron los primeros habitantes del lugar, las principales actividades que realizaban era agricultura y ganadería, ya que esto era la principal fuente de ingreso económico que tenían. Las personas que no se dedicaban a la agricultura y la ganadería, se iban a trabajar a la costa.

A la calle principal del barrio Pamala se le denomino “camino real”, ya que era el principal camino para las personas que se trasladaban a la costa en busca de trabajo.

Al principio este era un barrio con un terreno bastante extenso, sin embargo, al trascurso de los años se fueron dividiendo y así fundando nuevos barrios, con un aproximado de más de 150 años que se fundó el barrio Pamala

## Capítulo III: Marco Teórico

### 3.1 ¿QUE ES UN PARQUE?

Un parque es un terreno que está destinado a árboles, jardines y prados para la recreación o el descanso. Estos espacios suelen incluir áreas para la práctica deportiva, bancos para sentarse, bebederos, juegos infantiles y otras comodidades.

Los parques (del francés *parc*), por lo general, constituyen los principales espacios verdes dentro de una ciudad o asentamiento urbano. En estos casos, los parques no sólo son importantes para el descanso o los paseos de los vecinos, sino que también resultan vitales desde el punto de vista ecológico para la generación de oxígeno. (Porto, 2023)

Los parques deben ser espacios verdes destinados al esparcimiento, recreación, bienestar social y el cuidado ambiental. Son lugares públicos, es decir, cualquier persona tiene acceso a ingresar a los parques, siendo diseñados y conservados por los gobiernos nacionales, municipales u organizaciones privadas.

Los parques se suelen ubicar en los núcleos de los grandes centros urbanos y funcionan como pulmones naturales para las ciudades.

Generalmente, los parques urbanos cuentan con elementos de uso recreativo, iluminación y áreas comunes, aunque la cantidad de comodidades siempre va a depender del presupuesto que se invierta en ellos.

Lo que nunca debe faltar son sus aspectos naturales que forman parte de su esencia, como las grandes áreas verdes o los senderos marcados y separados de la vegetación. (Marcopack, s.f.)

## **¿Qué es parque urbano?**

En la actualidad, la real academia española define el parque como el espacio dedicado a praderas, jardines y arbolado con ornamentos diversos que permiten el esparcimiento y la recreación de una población. Son espacios con infraestructura urbana cuyos objetivos son propiciar beneficios para la sociedad y el medio ambiente.

También se los conoce con distintos nombres, tales como parques públicos, parques municipales o jardín público. Todas estas definiciones tienen un denominador común, las áreas verdes y beneficios a la sociedad, que los determinan y los convierten en una pieza clave de la arquitectura de una ciudad.

(Porto, 2023)



## 3.2 La importancia de los parques

Ayudan a combatir la contaminación, favorecen la biodiversidad en el núcleo de las grandes ciudades y facilitan el control de la temperatura y la humedad. Las zonas verdes en el seno de las metrópolis son, además, un importante elemento de cohesión social.

(Iberdrola, Iberdrola, s.f.)

Los parques urbanos son elementos importantes que traen muchos beneficios en el desarrollo urbano, permitiendo crecer aún más como sociedad. Estos permiten que la traza urbana pueda tener potenciales beneficios en aspectos como el medio ambiente, social y económico. Durante algunas décadas se han realizado diversos estudios que demuestran que el contacto con la naturaleza da múltiples beneficios. Dichas ventajas que ofrecen los parques a las personas y la comunidad, actualmente pueden ser definidas y cuantificadas con más facilidad. Algunos de estos factores que podemos mencionar son: tamaño del parque, instalaciones, mobiliarios, atractivo estético entre otros aspectos de su diseño. De igual manera del punto de vista medioambiental los parques permiten la protección y el aumento de la biodiversidad. Permitiendo que tanto la flora como la fauna de estos espacios pueda crecer dentro y entorno a la ciudad. También gracias a la fauna las ciudades pueden gozar de mejor calidad de aire, regularización del clima urbano, etc.

(Desconocido, s.f.)

Los parques son espacios verdes que se han convertido en una parte fundamental de la vida de las personas en todo el mundo. Desde grandes ciudades hasta pequeñas comunidades, los parques se han convertido en lugares de encuentro y recreación para todas las edades. Además de ser lugares para relajarse y disfrutar de la naturaleza, los parques también desempeñan un papel importante en la salud física y mental de las personas, proporcionando un espacio para realizar actividades al aire libre y reducir el estrés. En este sentido, es importante reconocer la importancia de los parques y su impacto positivo en nuestras vidas. En este artículo, exploraremos más a fondo la importancia de los parques y cómo afectan nuestra vida diaria.

(Desconocido, Encanto, s.f.)

### **Importancia de los parques urbanos en las ciudades**

Los parques urbanos son una parte fundamental dentro de las ciudades más populares del mundo. El Central Park y el Hyde Park son algunos de los parques más conocidos que definen la identidad de la ciudad en la que se encuentran. Los parques públicos brindan una gran cantidad de beneficios ambientales, económicos, sociales y culturales.

(Porto, 2023)

### 3.3 Funciones de un Parque

1. Aprovechar las áreas verdes para la recreación y esparcimiento;
2. Coadyuvar en la conservación y limpieza del primer cuadro de la ciudad;
3. Dictaminar y atender, en caso procedente, las solicitudes de poda o derribo de árboles que presente la ciudadanía;
4. Ejecutar, vigilar y supervisar la poda de árboles en los camellones, jardines, glorietas, banquetas municipales, y espacios deportivos, así como el mantenimiento, de los jardines ubicados en los espacios municipales, en coordinación con las Áreas Municipales competentes;
5. Elaborar e instrumentar el programa de forestación y reforestación en vías públicas, plazas, parques, jardines, espacios deportivos y demás áreas que se determinen;
6. Elaborar y ejecutar los programas de la Coordinación de Mantenimiento Urbano, acorde al Programa de Gobierno Municipal, en coordinación con las Áreas Municipales competentes;
7. Emitir opiniones técnicas que puedan incidir en la actualización de las disposiciones reglamentarias relacionadas con las actividades de la unidad y que contribuyan de manera positiva en el diseño del modelo de ciudad en su arreglo multipolar;
8. Fomentar y mantener en operación los viveros municipales;
9. Informar a la Coordinación General de Servicios Municipales, los avances de sus actividades, y resultado de análisis estadísticos que permitan medir la capacidad de respuesta de la unidad en los términos y condiciones que indique su titular;
10. Mantener actualizado un inventario de los Jardines Públicos y áreas verdes resultantes de camellones, de fraccionamientos y de los nuevos desarrollos habitacionales; y
11. Las demás que le señale los ordenamientos jurídicos vigentes.

(zapotlanelgrande, s.f.)

## **3.4 beneficios de un parque**

### **3.4.1 Beneficios para la salud física**

Los parques ofrecen una variedad de opciones para realizar actividades físicas, como caminar, correr, andar en bicicleta, jugar al fútbol o al baloncesto, entre otros. Estas actividades son beneficiosas para la salud, ya que ayudan a mejorar la condición física, reducir el riesgo de enfermedades cardíacas y diabetes, y fomentar un estilo de vida activo.

(Desconocido, Encanto, s.f.)

La Organización Mundial de la Salud demuestra que pasar tiempo en la naturaleza (incluidas las zonas urbanas y periurbanas) mejora el estado de ánimo, la mentalidad y la salud mental. Las investigaciones demuestran que la exposición a bosques, parques, jardines o costas puede incluso mitigar el impacto psicológico del cambio climático, favorecer la actividad física y ofrecer oportunidades de interacción social y lugares "para relajarse y dejar atrás por un rato el estrés cotidiano".

(COLINO, 2023)

### **3.4. Beneficios para la salud mental**

Los parques también son importantes para el bienestar mental de las personas. Proporcionan un espacio tranquilo donde las personas pueden escapar del estrés de la vida diaria y disfrutar de un ambiente relajante. Además, los parques son lugares donde las personas pueden socializar y conectarse con otros miembros de la comunidad, lo que puede ayudar a reducir la soledad y la depresión.

### 3.4.3 Beneficios para el medio ambiente

Los parques también proporcionan beneficios para el medio ambiente. Ayudan a reducir la huella de carbono de una comunidad al absorber dióxido de carbono y otros contaminantes del aire. Además, los parques pueden ayudar a proteger la vida silvestre y conservar la biodiversidad de una región.

Además de sus ventajas sociales, las áreas verdes generan un impacto sumamente positivo para el medio ambiente. Las grandes ciudades son muy contaminantes, y los parques urbanos ayudan a mitigar esa contaminación, absorbiendo gran parte de los gases de efecto invernadero, principalmente el carbono.

De esta manera, una ciudad que invierte en el desarrollo de parques urbanos de gran tamaño y con variada vegetación tendrá un aire más puro y saludable que aquella ciudad que no destina ningún tipo de recurso al sostenimiento urbano de los parques.

Los beneficios ambientales afectan positivamente a los animales y plantas, al favorecer el desarrollo de biodiversidad animal y vegetal dentro de una metrópolis que por sí sola y por sus características industriales, haría muy difícil el sostenimiento de los ecosistemas. También tienen relevancia en la regulación de la temperatura, la humedad y el control de aguas pluviales.

(Marcopack, s.f.)

### 3.4.4 Beneficios económicos

Los parques también pueden tener beneficios económicos para la comunidad. Atraen a turistas y visitantes, lo que puede generar ingresos para las empresas locales. Además, los parques pueden aumentar el valor de las propiedades cercanas y atraer a nuevos residentes a la zona.

Por lo tanto, es importante que las comunidades inviertan en la creación y mantenimiento de espacios verdes y de recreación para sus residentes.

(Desconocido, Encanto, s.f.)

Los parques traen consigo beneficios económicos para las urbes. Elevar el valor de una propiedad o terreno cercano a los jardines y áreas verdes y generan un significativo ahorro ambiental para los gobiernos al reducir los costos de administración de las aguas pluviales y la contaminación del aire.

Es importante considerar que al mejorar la salud física y mental de las personas que aprovechan estos espacios para entrenar y distraerse de la rutina, se genera un impacto positivo para la reducción de los costos de la salud pública.

Por su naturaleza pública, los parques urbanos están bajo el control y mantenimiento del poder público, principalmente del poder municipal. Por esta razón, también se les suele llamar parques municipales.

(Marcopack, s.f.)

### 3.4.5 Beneficios de salir al parque con tus hijos/as

Los beneficios del contacto con la naturaleza en bebés, niños y adolescentes son innumerables, tanto así que un estudio canadiense afirma que los niños y niñas que tienen más contacto con la naturaleza, tienen también mayor desarrollo cerebral.

Los beneficios de una salida al parque son los siguientes:

- Sentido de exploración: la naturaleza es tan diversa que despierta la curiosidad y sentido de exploración en niños pequeños.
- Aumenta la creatividad: lejos de pantallas y luces, la energía que brinda la naturaleza estimula las neuronas, favoreciendo el desarrollo cognitivo.
- Reduce el estrés: realizar actividades al aire libre sirve para desconectarse y reducir la fatiga mental.
- Refuerza el sistema inmune: diversas investigaciones han concluido que el constante contacto con la naturaleza fortalece el sistema inmune y nos mantiene alejados de las enfermedades.
- Refuerza el vínculo familiar: pasar tiempo de calidad, más aún en la naturaleza, facilita la comunicación y dejará recuerdos imborrables en su memoria.

(worldvision, 2022)

### **Beneficios sociales y culturales.**

En los parques públicos, la gente suele juntarse para disfrutar de un día soleado de verano, tomar un helado o pasear a sus mascotas. Cambien son uno de los lugares preferidos por las parejas para pasear y disfrutar el aire libre.

Además, son uno de los motores para la socialización de los niños y las niñas por su amplia gama de juegos infantiles para parques que garantizan diversión y seguridad para la tranquilidad de los padres. El planteamiento urbano debe ser el adecuado para que los parques sean accesibles y estén cerca de las viviendas de la gente.

Para los adultos mayores, los parques son un gran estimulante de ejercicio físico y actividad mental. Los largos senderos estimulan a las personas de mayor edad a salir de sus casas y realizar caminatas mientras respiran aire fresco y sano, producto de la abundante vegetación.

Por otra parte, también favorece la interacción social con otras personas, lo que no aplica solo para adultos mayores sino para toda la comunidad. En un parque urbano la gente es libre de realizar actividades de todo tipo, sin importar su religión, etnia o género. Son espacios de desarrollo cultural y social que producen amplios beneficios para la salud de los habitantes.

### 3.5 Clasificación de parques



Lo que generalmente se llama un "parque" se divide ampliamente en un parque público y un parque regional. Los parques estructurados están representados por parques de la ciudad basados en la Ley de Parques de la Ciudad.

### **3.5.1. Parque público**

Un parque público es una propiedad comercial que el gobierno nacional o un gobierno local adquiere el título de propiedad de un terreno dentro de un área determinada, crea una forma de parque de acuerdo con el propósito y lo abre al público.

### **3.5. Los parques regionales**

Los parques regionales están representados por los parques naturales en base a la Ley de Parques Naturales. Independientemente del título del terreno dentro de un área determinada, el gobierno nacional o local designa el área como parque, principalmente con el fin de conservar el paisaje natural al restringir el uso del suelo y prohibir o restringir ciertas actividades. También se puede definir como un territorio rural habitado, reconocido a nivel nacional por su alto valor patrimonial y paisajístico, pero frágil, que se organiza en torno a un proyecto concertado de desarrollo sostenible, basado en la protección y la valorización de su patrimonio.

Un Parque Natural Regional tiene por misión:

- la protección y gestión del patrimonio natural, cultural y paisajístico.

Su objetivo es gestionar armoniosamente sus zonas rurales; conservar la diversidad biológica del entorno; preservar y valorizar sus recursos naturales, sus paisajes, sus parajes más destacables y dinamizar y realzar su patrimonio cultural.

- la ordenación del territorio

Parte integrante de la política nacional y regional de ordenación del territorio, contribuye a definir y orientar los proyectos de ordenación llevados a cabo en su territorio.

- el desarrollo económico y social

Anima y coordina las acciones económicas y sociales para garantizar una calidad de vida y un desarrollo de su territorio respetuoso con el medio ambiente, valorizando sus recursos naturales y humanos.

- acogida, educación e información

Favorece el contacto con la naturaleza, sensibiliza a los habitantes a los problemas del medio ambiente, incita a los visitantes a descubrir su territorio a través de actividades educativas, culturales y turísticas.

- experimentación

Contribuye a programas de investigación y tiene como misión introducir procedimientos y métodos de acción que puedan ser adaptados a cualquier otro.

(Deconocido, s.f.)

### 3.6 Tipos de Parques

Los parques son espacios naturales que nos permiten escapar del ajetreo de la vida cotidiana y conectar con la naturaleza. Existen diferentes tipos de parques que ofrecen experiencias únicas y opciones recreativas para todos los gustos. Algunos están diseñados para actividades al aire libre, mientras que otros ofrecen entretenimiento y diversión para toda la familia. Sin importar tus preferencias, seguro encontrarás un parque que se adapte a tus necesidades y te brinde momentos inolvidables.

## **Parques Urbanos**

Los parques urbanos son oasis de naturaleza en medio de las grandes ciudades. Estos espacios verdes ofrecen un escape tranquilo y refrescante del bullicio urbano, permitiéndote disfrutar de áreas ajardinadas, caminos para caminar o correr, zonas de picnic y muchas otras actividades. Algunos de los parques urbanos más conocidos incluyen Central Park en Nueva York, Hyde Park en Londres y el Parque del Retiro en Madrid.

Según sus objetivos y características, se pueden agrupar a los parques urbanos en diferentes categorías. Estas son algunas de las más comunes:

### **Parque urbano público**

Es quizás el parque urbano más tradicional de las grandes ciudades. El aspecto esencial de este parque es el financiamiento público del estado nacional y municipal para la creación, desarrollo y mantenimiento de los espacios a través del tiempo.

Aquí podemos encontrar todo tipo de equipamiento urbano tales como basureros, aparatos de gimnasio y ejercitadores al aire libre y bancas urbanas para parques.

El diseño de estos parques siempre se hace bajo un análisis exhaustivo de las necesidades sociales de cada comunidad. Al ser un componente del estado, los

parques urbanos públicos son libres y gratuitos para cualquier persona, ya sean residentes o visitantes.

### **Parque urbano privado.**

Este tipo de parques se diferencia de los de orden público por la financiación de entidades privadas. Por esta razón, no suelen ser abiertos a todo el público y aquellos que quieran ingresar deben pagar una suscripción, membresía anual o ser dueños de una vivienda dentro de un desarrollo habitacional.

Estos parques cuentan con entradas especiales custodiadas por seguridad privada. Es muy común ver las típicas garitas de seguridad que permiten o no el ingreso de personas al parque. Muchos de estos parques suelen compartir espacios de viviendas y dependiendo el tamaño, pueden formar barrios privados.

### **Parque acuático.**

Los parques acuáticos son garantía de diversión refrescante para los días más calurosos del verano. Tienen la característica de combinar en perfecto equilibrio agua y vegetación, utilizándolos para fines recreativos.

Su infraestructura consta de toboganes y muchos juegos acuáticos ideales para los grandes y los chicos. Al haber mucha agua, estos parques cuentan con piso y superficies amortiguantes para evitar golpes en caso de resbalones o caídas. Suelen ser los parques más grandes de todos por la cantidad de atracciones.

### **Parque lineal.**

Los parques lineales son áreas verdes largas y estrechas que se ubican por lo general en medio de grandes avenidas. Funcionan como pulmones, ya que por su extensión abarcan una gran cantidad de vegetación.

Además, son un buen espacio para que las personas realicen actividades físicas como el running y mejoran la estética visual de un sector poblado de automóviles y estructuras edilicias imponentes. Es común ver en estos parques senderos de ciclo vías y senderos especiales para peatones que desean realizar caminatas

### **Parque de bolsillo.**

La característica principal de estos parques es que suelen estar diseñados sobre espacios abandonados o terrenos baldíos. Normalmente son pequeños y no tienen un estilo definido, aunque cuentan con mucha vegetación. Funcionan con accesos para cruces que conectan a las diferentes viviendas de un barrio o para realizar ejercicio.

(Marcopack, s.f.)

### **Parques Nacionales**

Los parques nacionales son áreas protegidas que preservan la flora, fauna y los paisajes naturales de un país. Estos espacios son ideales para los amantes de la naturaleza y aquellos que buscan hacer senderismo, observar aves o simplemente disfrutar de vistas impresionantes. Algunos ejemplos famosos de parques nacionales son el Parque Nacional de Yosemite en Estados Unidos, el Parque Nacional Kruger en Sudáfrica y el Parque Nacional Torres del Paine en Chile.

### **Parques Temáticos**

Los parques temáticos son una opción popular para aquellos que buscan una dosis de diversión y entretenimiento. Estos parques ofrecen atracciones emocionantes, espectáculos en vivo, restaurantes temáticos y mucho más. Desde parques de Disney hasta parques acuáticos, hay opciones para todas las edades y gustos. Algunos ejemplos reconocidos de parques temáticos son Disneyland en California, Universal Studios en Orlando y PortAventura en España.

### **Parques de Aventura**

Los parques de aventura son para aquellos que buscan desafiar sus límites y experimentar emociones fuertes. Estos parques ofrecen actividades como tirolesas, puentes colgantes, escalada en roca y rappel, entre otros. Son una excelente manera de vivir una experiencia llena de adrenalina y disfrutar de hermosos paisajes naturales. Algunos ejemplos de parques de aventura son Xplor en México, La Mina Viva en Colombia y Eco aventura Park en Brasil.

### **Parques de Diversiones**

Los parques de diversiones son una opción ideal para pasar un día lleno de risas y entretenimiento. Estos parques cuentan con atracciones mecánicas como montañas rusas, carruseles, norias y juegos de destreza. Son perfectos para disfrutar en familia, con amigos o incluso en pareja. Algunos ejemplos de parques de diversiones icónicos son Cedar Point en Estados Unidos, Alton Towers en Reino Unido y Europa-Park en Alemania.

### **Parques Botánicos**

Los parques botánicos son verdaderos tesoros para los amantes de la flora y la belleza natural. Estos parques exhiben una amplia variedad de plantas, flores y árboles en jardines bien cuidados. Son ideales para pasear, aprender sobre la diversidad botánica y disfrutar de la tranquilidad que ofrecen. Algunos renombrados parques botánicos son el Jardín Botánico de Kew en Londres, el Jardín Botánico de Río de Janeiro en Brasil y el Jardín Botánico Nacional de Bélgica en Meise.

### **Parques Zoológicos**

Los parques zoológicos nos permiten acercarnos a animales de diferentes especies y aprender sobre la vida salvaje. Estos espacios recreativos ofrecen la oportunidad de ver animales exóticos de cerca, así como aprender sobre su conservación y protección. Algunos famosos parques zoológicos incluyen el Zoológico de San Diego en Estados Unidos, el Zoológico de San Diego en Estados Unidos y el Zoológico de Singapur en Singapur.

### **Parques Históricos**

Los parques históricos nos llevan en un viaje en el tiempo, permitiéndonos explorar sitios y monumentos históricos. Estos parques cuentan con edificios antiguos, ruinas arqueológicas y otros vestigios de épocas pasadas. Son ideales para aquellos interesados en la historia y la cultura. Algunos ejemplos de parques históricos famosos son el Parque Nacional Histórico de Chichen Itzá en México, el Parque Arqueológico de Machu Picchu en Perú y el Parque Natural y Ruinas de Butrinto en Albania.

## **3.7 Espacios deportivos**

1. **Parques y áreas verdes:** Los parques públicos ofrecen espacios abiertos para actividades recreativas como caminar, correr, hacer yoga o jugar al aire libre. Además, son ideales para disfrutar de la naturaleza y relajarse.
2. **Canchas deportivas:** Estas áreas están diseñadas específicamente para practicar deportes como fútbol, baloncesto, tenis, voleibol, entre otros. Proporcionan un lugar seguro para competir y mantenerse activo.
3. **Piscinas y centros acuáticos:** Las piscinas son excelentes para nadar, hacer ejercicios acuáticos o simplemente refrescarse en días calurosos. Los centros acuáticos también pueden incluir toboganes, jacuzzis y otras atracciones.
4. **Gimnasios al aire libre:** Estos espacios cuentan con equipos de ejercicio al aire libre, como barras para hacer flexiones, bicicletas estáticas y máquinas de remo. Son ideales para mantenerse activo sin necesidad de ir a un gimnasio cerrado.
5. **Circuitos para correr o caminar:** Algunos parques tienen senderos o circuitos especialmente diseñados para correr o caminar. Son perfectos para quienes buscan hacer ejercicio cardiovascular al aire libre.
6. **Áreas de juegos infantiles:** Estos espacios están destinados a los más pequeños. Incluyen columpios, toboganes, trepadoras y otros juegos que fomentan la actividad física y la diversión.
7. **Pistas de patinaje o ciclismo:** Las pistas para patinaje en línea o ciclismo son ideales para quienes disfrutan de estas actividades. Pueden ser al aire libre o en instalaciones cubiertas.
8. **Campos deportivos:** Además de las canchas, los campos deportivos pueden incluir áreas para practicar atletismo, rugby, béisbol, cricket y otros deportes.
9. **Áreas de picnic y descanso:** No todo es ejercicio intenso. Las áreas de picnic y descanso permiten relajarse, disfrutar de una comida al aire libre y socializar.
10. **Espacios culturales y recreativos:** Además de lo deportivo, también existen espacios para actividades culturales, como teatros al aire libre, conciertos, festivales y eventos comunitarios.



### **3.8 Aportaciones**

Los parques son espacios que tienen como función integrar a la población local y turística a un ambiente de tranquilidad, descanso y distracción, estos se caracterizan por la utilización de vegetación en gran cantidad o menor cantidad dependiendo de su ubicación y tamaño del terreno destinado a este mismo.

Sin embargo los parques son diferenciado por sus diferencias tales como: su tamaño, forma, accesibilidad etc., al conocer esto se establece su tipo y función, que va desde ser una parque lineal a un parque de bolsillo, estas pueden ayudar o establecerse como una parque de cruce de una vivienda a otra, una vivienda al otro lado de la calle, ser un atractivo central de una avenida, elementos para actividad física, cerrados o privados, acceso a solo residentes de un edificio o acceso con tarifa y seguridad.

Es importante considerar los aspectos ya mencionados, mobiliario urbano y tipos de instalaciones, dar mayor relevancia a las necesidades de la comunidad o entorno en el que se presentara el proyecto, ya que mientras más grande sea el parque, mayor atractivo, circulación, vegetación, mobiliario urbano y la correcta infraestructura debe considerarse.

Los parques deben ser ubicados en lugares de mayor concentración de la población, en donde exista mayor movimiento de personas, razón por la cual los parques grandes se establecen en el centro de las ciudades, además de ser un atractivo visual, área de descanso, con vegetación abundante, espacios y formas característicamente hermosos, estas son los pulmones de la ciudad, ayuda a reducir la contaminación que esta produce, purifica el aire y puede ser sustentable.

## PARQUE RECREATIVO

### PROGRAMA ARQUITECTÓNICO

Parque de barrio	Espectáculos deportivos
<ul style="list-style-type: none"><li>• Áreas verdes y para descanso</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Graderías</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Juegos infantiles</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sanitarios públicos</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Plazas y andadores</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Área de canchas o similares</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sanitarios</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Servicios Gral.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bodegas</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Estacionamiento</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Estacionamiento</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Plazas y áreas verdes</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vestidores y sanitarios</li></ul>

### MAPA DE CONTEXTO URBANO

