



Nombre del Alumno: Gael Federico López Ochoa

Nombre del tema: EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Parcial: 2

Nombre de la Materia: DESARROLLO HUMANO

Nombre del profesor : LUZ MARIA CASTILLO MORENO

Nombre de la Licenciatura: arquitectura

Cuatrimestre: 6

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

SENTIMIENTOS QUE OBSTICULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

- Reflexión sobre el Momento de Desmotivación ①
- Crítica a las Normas Sociales ①
- El Precio de la Seguridad ①
- Importancia del Autoconocimiento ①
- La Inseguridad Emocional ①
- Reestructuración de Pensamientos Negativos ①
- Terapias y Ejercicios de Reflexión ①
- Cita Inspiradora ①

INSEGURIDAD

- Necesidad de Reconocimiento ①
- Indiferencia como Castigo ①
- Impacto Negativo del Reconocimiento Externo ①
- Importancia del Autorreconocimiento ①

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

- Conformación del Yo ①
- Influencia de las Relaciones Sociales ①
- Impacto de las Críticas y Fracasos ①
- Consecuencias del Temor a Exponerse ①
- Importancia de la Autenticidad ①

MIEDO A SER UNO MISMO

- Explicación del Cambio ①

INCAPACIDAD DE CAMBIAR Y ANSIEDAD

- Cambio como Constante de la Vida ①
- Pensamientos Limitantes ①
- Ansiedad y Futuro: ②
- Trastornos de Ansiedad ①
- Terapias Cognitivo-Conductuales ①