



Cuadro sinóptico

NOMBRE DEL ALUMNO:	Gari Daniel Tinajero Altúzar
NOMBRE DEL TEMA:	Cuadro sinóptico
PARCIAL:	2
NOMBRE DE LA MATERIA:	DESARROLLO HUMANO
NOMBRE DEL PROFESOR:	LUZ MARIA CASTILLO MORENO
LICENCIATURA:	Arquitectura
CUATRIMESTRE:	6

EMOCIÓN

1 DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO

EMOCIÓN

- conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales.
- mecanismos innatos del cerebro
- resultado de un flujo de sentimientos
- alteraciones fisiológicas

SENTIMIENTO

- evaluación consciente
- puede reducir la sensación.
- puede reducir a la sensación.
- Se localizan en todo el cuerpo
- Psíquicos o Anímicos.

SENTIMIENTOS BASICOS

El Miedo, el Enfado, la Tristeza, la Alegría y el Amor

- La angustia.
- La preocupación.
- El pánico.
- La Rabia.
- La frustración:
- La soledad.
- La melancolía o pena.
- La Tristeza.
- .La Armonía.
- El Gozo.
- La paz.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua.

- Terrible sensación de vulnerabilidad.
- Excesivamente tímida.
- El miedo a ser defraudados.
- Paranoica o antisocia.
- Los pensamientos negativos hacia uno mismo

INSEGURIDAD

"Que no te compren por menos de nada, que no te vendan amor sin espinas

- reconocido por sus acciones.
- demasiado pendiente del reconocimiento .
- despegarse de la opinión.
- Los pensamientos negativos hacia uno mismo

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica

- Temor a exponerse.
- crean máscaras ilusorias.
- s relaciones sociales

INCAPACIDAD DE CAMBIAR Y ANSIEDAD

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener.

- Vivir esperando el futuro .
- adelantándose a los hechos.
- La fobia social.
- l trastorno obsesivo compulsivo.
- ataques de pánicos.
- ansiedad .

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO.

promueven el desarrollo y la felicidad personal;

- fectos positivos son más difíciles de evaluar.
- abanico de los gestos corporales.
- sonrisa Duchenne.
- a musculatura peri orbitaria .

9 MIEDO A SER UNO MISMO

ue los que esperan no cuenten las horas,

- Juicios y críticas sociales.
- Falta de autoconocimiento.
- Experiencias traumáticas: .
- Comparación con los demás.