



**Mi Universidad**

## **Ensayo**

*Nombre del Alumno: Aguilar López Jorge Alberto*

*Nombre del tema: Sentimientos y emociones*

*Parcial: 2*

*Nombre de la Materia: Desarrollo humano*

*Nombre del profesor: Castillo Moreno Luz María*

*Nombre de la Licenciatura: Arquitectura*

*Cuatrimestre: 6*

# EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

## Sentimientos que obstaculizan

### El desarrollo humano

La señal más clara para determinar la inseguridad es evaluar los comportamientos de las personas en sociedad.

El miedo a ser defraudados o no conseguir los deseos son obstáculos que se deberán reestructurar para poder cumplir con éxito sus deseos

## Inseguridad

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

El error del reconocimiento que impide crecer y conectar con los sueños propios

## Necesidad de reconocimiento

Las críticas, reproches fracasos conllevan a una persona ocultar su verdadera esencia y relegar al olvido los acontecimientos pasados

Temor a exponerse hablar en primera persona o mostrarse por completo

## Miedo a ser uno mismo

El cambio es el origen de todas las cosas

*"En los mismos ríos entramos y no entramos, pues somos y no somos los mismos"*

*Heráclito de Éfeso (500 A.C)*

## Incapacidad de cambiar y ansiedad

No son irreales si no que implican la frustración de los objetivos personales y negocios

Salir de la zona de confort que mantiene presa al alma es importante para lograr la felicidad y el ansiado