

UDS

DESARROLLO HUMANO

NOMBRE DEL ALUMNO:

ALEJANDRA MONSERRATH AGUILAR GOMEZ

NOMBRE DEL PROFESOR:

LIC. LUZ MARIA CASTILLO MORENO

CUATRIMESTRE:

SEXTO

NOMBRE DE LA ACT:

UNIDAD II:CUADRO SINOPTICO

FECHA:

SABADO,13/JUNIO/2024

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

DIFERENCIA ENTRE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

es algo que, a menudo, produce confusión a la hora de entender cómo funciona la mente humana.

EMOCION

son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo

SENTIMIENTOS

son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción .

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Entre las modalidades de la afectividad, como conjunto de relaciones innatas o adquiridas que unen al ser vivo con su medio, las más importantes son los Sentimientos y las Emociones.

SENTIMIENTOS BASICOS

Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo. No hay errores ni coincidencias.

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Si tuvieras tiempo de sentarte un rato a solas y pensar en qué preciso momento de tu vida te arrebataron las fuerzas y las ganas de perseguir tus metas.

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

INSEGURIDAD

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar.

MIEDO A SER UNO MISMO

El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló hacia el año 500 A.C que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

INCAPACIDAD DE CAMBIAR Y ANSIEDAD

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Así como las aguas de un río nunca son las mismas, las personas tampoco pueden serlo.