



UDS

universidad del sureste

SINTESIS

DESAROLLO HUMANO

LIC: luz maria castillo moreno

alumno : jose amilcar trejo hidalgo

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

DIFERENCIA ENTRE EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

es algo que, a menudo, produce confusión a la hora de entender cómo funciona la mente humana.

Los conceptos de emoción y sentimiento pueden ser confundidos

EMOCION

son un conjunto complejo de respuestas químicas y neuronales que forman un patrón distintivo. Estas respuestas son producidas por el cerebro cuando detecta un estímulo

Desencadena una emoción y las respuestas automáticas correspondientes

SENTIMIENTOS

son la evaluación consciente que hacemos de la percepción de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional. Los sentimientos son conscientes, objetos mentales como aquellos que desencadenaron la emoción .

Imágenes, sonidos ,percepciones físicas

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

Entre las modalidades de la afectividad, como conjunto de relaciones innatas o adquiridas que unen al ser vivo con su medio, las más importantes son los Sentimientos y las Emociones.

Mientras las emociones tienen carácter circunstancial , los sentimientos son actitudes efectivas permanentes

SENTIMIENTOS BASICOS

Aprende a contactar con tu silencio interior y entérate de que todo en el mundo tiene un motivo. No hay errores ni coincidencias.

Este aprendizaje nos llevara a tener buenas relaciones con las personas que nos rodean

SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

Si tuvieras tiempo de sentarte un rato a solas y pensar en qué preciso momento de tu vida te arrebataron las fuerzas y las ganas de perseguir tus metas.

La sociedad moderna impone conseguir estatus económico estable

EMOCIONES Y SENTIMIENTOS

INSEGURIDAD

El ego de las personas constantemente necesita ser reconocido por sus acciones y actividades.

Los niños populares y los consejos de las abuelas si alguien te quiere lastimar hay que matarlo con la indiferencia

NECESIDAD DE RECONOCIMIENTO

La conformación del yo como epicentro de toda la actividad psíquica es sin lugar a duda uno de los misterios más intrigantes y difíciles de decodificar.

Las críticas y reproches conllevan a que la persona oculte su verdadera esencia

MIEDO A SER UNO MISMO

El filósofo griego Heráclito de Éfeso postuló hacia el año 500 A.C que el cambio es la causa y origen de todas las cosas.

Su modo de expresarse y mostrar su conocimiento le valieron el mote de el oscuro de efesoll

INCAPACIDAD DE CAMBIAR Y ANSIEDAD

El cambio es inherente a la vida, necesario e imposible de detener. Así como las aguas de un río nunca son las mismas, las personas tampoco pueden serlo.

Vivir esperando el futuro y adelantándose a los echos es una de las sensaciones mas desesperantes