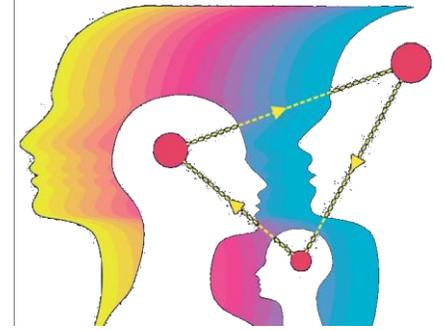


“Desarrollo humano”



ALUMNO: Joaquín Betony Zapete Morales.

MATERIA: Desarrollo humano

TEMA sentimientos y emociones

Unida: 2 cutrimestre: 6

PROFESORA Lic. Castillo Moreno Luz María.

EMOCIONES Y SENTIMIENTO

**SENTIMIENTOS QUE
OBSTACILIZAN EL
DESARROLLO
HUMANO**

LOS TEMAS QUE SON LA ACTIVIDAD LABORAL, LAS URGENCIAS, ENTREGAS, REQUERIMIENTOS LABORALES EXPERIENCIAS PASADAS Y EL ESTADO EMOCIONAL

INSEGURIDAD

CONSTANTE NECESIDAD DE SER RECONOCIDO POR SUS ACCIONES Y ACTIVIDADES

Se puede generar aislamiento entre las personas, dejar actividades cotidianas, e incluso presentar casos de ansiedad y depresión.

NECESIDADES DE RECONOCIMIENTO

críticas, los reproches, fracasos como una imagen distorsionadamente negativa de uno mismo conllevan a que una persona oculte su verdadera esencia y relegue al olvido los acontecimientos

IEDO DE SER UNO MISMO

Esto puede deberse a un entorno de crianza ansioso y sobreprotector, o a experiencias que te hicieron creer que eras incapaz de enfrentar ciertas situaciones por tu cuenta.

INCAPACIDAD DE CAMBIAR Y ANCIEDAD

Las sensaciones más desesperantes e inútiles que puedan existir. La ansiedad fuera de los límites sanos que movilizan a andar, es uno de los factores que en la actualidad más limitaciones causa y frena el crecimiento.

SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN EL DESARROLLO HUMANO

En todo el mundo las personas pueden distinguir un rostro triste o angustiado, sin embargo, una expresión de alegría, diversión, felicidad y confianza contiene siempre los mismos atributos de la denominada sonrisa