

## “Importancia del pensamiento crítico”

El pensamiento crítico es aquella habilidad que las personas desarrollan a medida de su crecimiento profesional y de estudios, y que a través de la cual les permite realizar un proceso de toma de decisiones acertado, debido a la capacidad decisiva que ha ganado a partir del crecimiento en conocimientos y experiencias personales y profesionales. Una actividad que sin duda coadyuva a elevar el nivel de pensamiento crítico de las personas es la lectura, debido a que a través de ella los sentidos se activan, se acumula información y se estudian realidades distintas a la habitual, lo que genera una activación superior en el proceso de toma de decisiones.

En el área investigativa, el pensamiento crítico ayuda a impulsar a que el estudio que se realiza sea más analítico y profundo, lo cual hace que este estudio sea más confiable. En este trabajo de revisión de literatura, se buscará a través de los trabajos científicos seleccionados, mostrar la importancia del pensamiento crítico en el desarrollo y mejoramiento de las investigaciones.

En consecuencia, se logra el desarrollo de características intelectuales más complejas como:

**Humildad:** es ser consciente de los propios límites de su conocimiento.

**Autonomía:** es dominar su propio proceso mental y de razonamiento.

**Integridad:** es ser honesto y humilde reconociendo la necesidad de utilizar los estándares intelectuales en su proceso de razonamiento.

**Entereza:** es tener valentía para abandonar estereotipos y creencias infundadas y aceptar verdades contrastadas, aunque no las compartimos originariamente.

**Perseverancia:** es que a pesar de las dificultades, obstáculos y frustraciones se siga persiguiendo un sueño.

**Empatía:** es ponerse en el lugar de otras personas y entender sus planteamientos.

**Imparcialidad:** es adherirse a los estándares intelectuales a pesar de los intereses personales.

En la actualidad, se observa una preocupante disminución en las habilidades de pensamiento crítico. Una de las razones principales de este declive es el predominio de la información rápida y superficial en la era digital. Las redes sociales y los medios de comunicación nos bombardean con titulares sensacionalistas y afirmaciones simplistas, lo que dificulta el desarrollo de un pensamiento reflexivo y profundo.

Además, la educación moderna no siempre prioriza el pensamiento crítico. Muchos sistemas educativos se enfocan en la memorización de datos y la reproducción de

información, en lugar de fomentar el análisis y la interpretación activa. Esto limita la capacidad de los individuos para cuestionar, reflexionar y formar opiniones fundamentadas.

Las consecuencias de esta decadencia son preocupantes. La falta de pensamiento crítico puede llevar a la propagación de noticias falsas y teorías de conspiración, así como a la aceptación acrítica de ideas y creencias sin fundamentos sólidos. Esto puede tener un impacto negativo en la toma de decisiones individuales y colectivas.

El pensamiento crítico puede ser de gran utilidad en la escuela y la vida. Algunos elementos de este tipo de pensamiento, como: mostrar interés y buena disposición, tener un pensamiento estructurado, así como la resolución de problemas son vitales para el éxito en cualquier ámbito.

Sin importar la licenciatura que estudies o quieras estudiar el pensamiento crítico será de gran utilidad. Ya que desarrollar habilidades de pensamiento y disciplina permite mejor comprensión, mayor dominio y compromiso con los estudios del programa académico. El sentido crítico nos ayuda a discernir entre argumentos mediocres y brillantes, a distinguir la información de valor de la prescindible, a desmontar prejuicios, a hallar conclusiones bien fundamentadas, a generar alternativas, a mejorar la comunicación y, en definitiva, a ser dueños de nuestro pensamiento y actuar en consecuencia.

Aunque es una actividad cognitiva estrechamente relacionada con la razón, la finalidad del pensamiento crítico está orientada a la acción y es aplicable a cualquier aspecto de nuestro día a día, incluida la resolución de problemas o la toma de decisiones, por lo que su ámbito de influencia va desde el personal al laboral.

Algunas de las estrategias para fortalecer el pensamiento crítico dentro de una organización, podrían ser; identificar el problema para tener noción de lo que está pasando y no tomar decisiones al aire, desde ahí comienza el pensamiento crítico. Reunir la mayor información posible para así comprender como inicio el problema. Investigar soluciones alternativas o algún intento de dar solución al conflicto. Analizar y organizar toda la información recaudada. Para así poder reducir los sesgos , Determinar la mejor solución y presentarla.

Para mi el lo personal el pensamiento crítico es una herramienta que utilizo constantemente en mi vida personal, laboral e institucional, ya que como lo antes mencionado, podemos utilizar algunas “estrategias” para poder analizar críticamente lo que está sucediendo. Mencionó que lo utilizó porque constantemente tengo mi cabeza en muchas partes y no me fijo exactamente de lo ocurrido. Como ejemplo podría poner la clase de pensamiento crítico y espíritu empresarial. Ya que constantemente nos pone a realizar ejercicios o

solucionar situaciones que pasan en “las empresas u organizaciones” y como lo comentaba constantemente yo estoy solucionando muchas cosas a la vez o atendiendo mis demás deberes y trato de utilizar las estrategias mencionadas en el último párrafo.

Trato de recaudar la mayor información posible, analizó respuestas ya dadas por mis demás compañeros y comprender lo que está pasando para poder dar una solución o respuesta a mi participación. Al igual que en mi desempeño laboral ya que constantemente enfrento situaciones donde yo no estoy enterado de lo que está pasando pero necesito dar solución a el problema que esté ocurriendo en ese momento.

Por lo mismo de lo laboral e institucional, desatiendo mucho de mi vida personal y no estoy tan al tanto de lo que ocurre en mi familia, vida personal etc. entonces es donde implemento esta herramienta en mi vida diaria para poder dar solución a mis problemas.

Hasta este punto, no me había dado cuenta de qué tal vez tenga un buen pensamiento crítico y solo hace falta perfeccionarlo.

