



Nombre del alumno: Jhonatan Meza G.

Nombre del profesor: LUIS EDUARDO LOPEZ MORALES.

Materia: DESARROLLO HUMANO.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 6.

2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO.

Manifestaciones Fisiológicas.



Las emociones se pueden estudiar a través de métodos como el poligráfico, que registra cambios en:

- Tensión arterial.
- Ritmo respiratorio.
- Diámetro pupilar.
- Resistencia eléctrica de la piel.
- Contenido de glucosa en la sangre.
- Actividad electroencefalográfica.

Clasificación de las Emociones.

- Personales: Centradas en el bienestar individual.
- Sociales: Enfocadas en la empatía y las relaciones interpersonales.
- Espirituales y Estéticas: Basadas en necesidades más elevadas y valores culturales.



Sentimiento.



- Los sentimientos son evaluaciones conscientes de nuestro estado corporal y emocional. A diferencia de las emociones, los sentimientos son más duraderos y están más relacionados con procesos cognitivos como el pensamiento y la imaginación.

Características de los Sentimientos.

- Consciencia: Los sentimientos implican una evaluación consciente de la experiencia emocional.
- Duración: Son más persistentes que las emociones y menos intensos.
- Influencia cultural y social: Los sentimientos están profundamente influenciados por factores culturales y sociales.



Clasificaciones de los Sentimientos M. Scheller:



- Sensibles: Relacionados con el cuerpo y el Yo (placer, dolor).
- Vitales: Referidos al bienestar general del organismo (salud, calma).
- Psíquicos o Anímicos: Intencionales y reveladores del valor personal.
- Espirituales: Basados en valores y fundamentos personales profundos.

2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO.



Emoción.

Las emociones son respuestas complejas del cerebro a estímulos internos o externos que percibimos como significativos. Estos estímulos pueden ser actuales o recuerdos. Las respuestas emocionales son automáticas y pueden ser tanto innatas como aprendidas. Estas respuestas se manifiestan a través de cambios fisiológicos y comportamentales, preparando al organismo para enfrentar situaciones específicas.

Características de las Emociones.

- Respuesta rápida y automática: Las emociones suelen surgir de manera casi instantánea ante un estímulo específico.
- Cambios fisiológicos notables: Incluyen alteraciones en la frecuencia cardíaca, la respiración, la tensión muscular y las expresiones faciales.
- Regulación subcortical: Implica estructuras cerebrales como el hipotálamo y las amígdalas, que juegan roles cruciales en la generación y regulación de las emociones.



Ejemplos de Definiciones de Emoción.



- Pinillos: Define la emoción como una agitación del ánimo acompañada de cambios somáticos intensos.
- General: Las emociones son vivencias afectivas simples relacionadas con la satisfacción o insatisfacción de necesidades orgánicas.
- Darwin: Describe las emociones como mecanismos innatos de adaptación al entorno.

Función Adaptativa.

Las emociones tienen una función adaptativa clave, preparándonos para enfrentar diferentes situaciones. Por ejemplo, el miedo puede desencadenar una respuesta de lucha o huida, movilizando los recursos del cuerpo para enfrentar una amenaza.



Teorías sobre el Origen y Desarrollo de las Emociones.



- Emociones primero, cambios fisiológicos después: Esta teoría sugiere que las emociones provocan cambios fisiológicos.
- Cambios fisiológicos primero, emociones después: Según esta teoría, defendida por William James, primero ocurren cambios fisiológicos que luego son interpretados como emociones.

2.1 DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO.

Young.

- Simples: Asociados con agrado y desagrado (olores, sabores).
- Orgánicos: Necesidades físicas (hambre, sed).
- De Actividad: Relacionados con estados de ánimo (aburrimiento, entusiasmo).
- De Actividades Sociales: Enfocados en aspectos estéticos, morales y educativos.

Influencia de los Sentimientos en la Conducta

- Los sentimientos, aunque más suaves y duraderos, pueden tener un impacto significativo en nuestra conducta y decisiones. Son menos propensos a desencadenar respuestas automáticas y más propensos a influir en nuestras acciones a través del pensamiento y la reflexión.



Diferencias entre Emociones y Sentimientos

- Necesidades: Las emociones están relacionadas con necesidades orgánicas inmediatas, mientras que los sentimientos se relacionan con necesidades culturales y sociales más complejas.
- Duración: Las emociones son respuestas rápidas y circunstanciales, mientras que los sentimientos son más duraderos y estables.
- Procesamiento cerebral: Las emociones están más relacionadas con la subcorteza cerebral, mientras que los sentimientos dependen más de la actividad cortical.

mientras las emociones son respuestas inmediatas y automáticas a estímulos, los sentimientos son evaluaciones conscientes y más duraderas de nuestras experiencias emocionales y corporales, influidas por factores culturales y sociales.