

- **Nombre Del Alumno:** Jorge Ivan Morales Recinos.
- **Nombre Del Profesor:** Luis Eduardo López Morales.
- **Materia:** Desarrollo Humano.
- **Licenciatura:** Administración Y Estrategias De Negocios.
- **Nombre del trabajo:** Super Nota.
- **Parcial:** Segundo.
- **Cuatrimestre:** 6to.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14/Junio/2024.

**Super Nota.**

# MANEJO DE SENTIMIENTOS Y EMOCIÓN.

## EMOCIONES:

conjunto de respuestas químicas y neuronales provocadas por estímulos emocionalmente competentes.

Ejemplos: Miedo, alegría, tristeza.



## SENTIMIENTOS:

evaluación consciente de nuestro estado corporal durante una respuesta emocional.

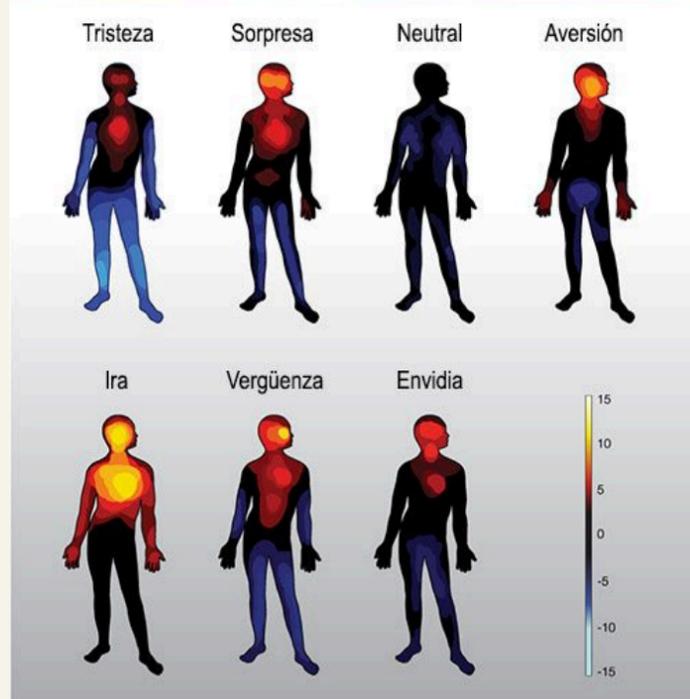
Ejemplos: Placer, dolor y bienestar.



## ASPECTOS FISIOLÓGICOS DE LAS EMOCIONES HUMANAS:

- Regulación por centros en la corteza cerebral.
- Implicación del hipotálamo y las amígdalas.
- Respuestas del sistema nervioso autónomo.

### Cómo se ven las emociones en el cuerpo



## EN RELACIÓN CON LOS TIPOS DE EMOCIONES PODEMOS DISTINGUIR:



1- Personales: Se refieren y se centran en el Yo, y su núcleo es el bienestar personal del individuo. 2- Sociales: Se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana. La emoción principal es la Simpatía o compenetración con los placeres y dolores ajenos, y adopta la forma de amistad. 3- Espirituales y Estéticos: Se basan en las necesidades más elevadas y dependen del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad, a lo sublime, a lo bello.

# TEORÍAS SOBRE LAS EMOCIONES:

Teorías Psicológicas: Las emociones se explican desde aspectos conscientes y respuestas abiertas. - Para Wundt la emoción es el resultado de un flujo de sentimientos que se manifiestan a nivel fisiológico. - Para James primero son ciertas alteraciones fisiológicas, y su conciencia es lo que provoca la emoción. - Para Watson las emociones pueden ser condicionadas y extinguidas en determinadas situaciones, pues proceden del medio. - Para Freud son descargas instintivas del ello (id).

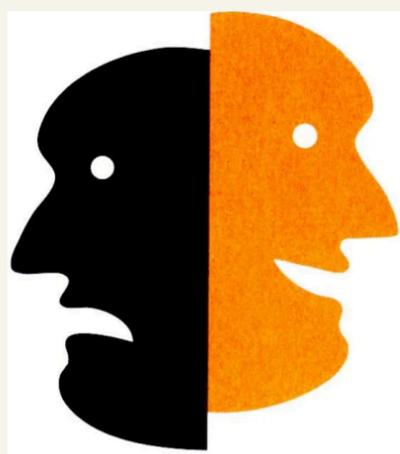
Teorías Fisiológicas: Se apoyan y fundamentan en la base somática de las emociones.



## RESPECTO A CÓMO SE CLASIFICAN LOS SENTIMIENTOS NOS PODEMOS ENCONTRAR CON VARIAS CLASIFICACIONES:

### Según M. Scheller se clasifican en:

- Sensibles:  
Se localizan en todo el cuerpo con referencia al Yo, y son los más próximos a las emociones. (Placer, dolor...)
- Vitales:  
Pertenece al organismo como un todo y como centro vital. Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad. (Bienestar, salud, calma, tensión...)
- Psíquicos o Anímicos: Son partes integrantes del Yo, por lo que son intencionales y reveladores del valor del Yo.
- Espirituales: La persona no se entrega a nada ajeno, sino que constituye su valor y fundamento, y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones.



### Según Young se clasifican en:

- Simples:  
Se relacionan con el agrado, el desagrado olores y sabores.
  - Orgánicos  
negativos o positivos: Hambre, sed, alivio.
  - De Actividad: Aburrimiento, enojo, entusiasmo.
  - De Actividades Sociales: Estéticos, morales, educativos.



# ***FUENTES:***

---

<https://plataformaeducativa.uds.com.mx/assets/docs/libro/LAN/776c8d65c767a4775250fac23a245c21-LC-LAN606%20DESARROLLO%20HUMANO.pdf>