



Nombre del alumno: JHONATAN MEZA G.

Nombre del profesor: LUIS EDUARDO LOPEZ MORALES.

Materia: DESARROLLO HUMANO.

Nombre del trabajo: 4.4 DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

Grado: 6.

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

CONCEPTO DE TRASCENDENCIA.

- *Armonía entre vida interna y exterior.*
- *Elementos Clave: Creencia en un origen y destino, capacidad humana para la excelencia, y la facultad de elegir y esforzarse por metas.*



SAL DE LA RUTINA

Cambio de Perspectiva: Ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general.

DESAFÍOS DE LA SOCIEDAD ACTUAL.

- *Consumismo: Enfoque en lo material y tangible.*
- *Ausencia de Auto-conocimiento: "Mucha gente vive sin saber la razón fundamental de su vida." (Marín, G).*



AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOACEPTACION.

Deshacerse de lo Negativo: Eliminar pensamientos negativos y aceptar el yo interior.

LA TRASCENDENCIA PERSONAL.

- *Conocimiento de Uno Mismo: Entender nuestras características, limitaciones y fortalezas.*
- *Madurez Afectiva: La afectividad como clave para la personalidad y relaciones sociales.*



DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA.

CONEXIÓN CON LA NATURALEZA.

- *Equilibrio Humano-Naturaleza: La naturaleza como base para la trascendencia.*
- *Espíritu Humano y Universos: Evolución espiritual y búsqueda de la realidad original.*



TRASCENDENCIA SOCIAL Y ESPIRITUAL.

Grupos Sociales: Influencia mutua en pensamientos y culturas.

EL ROL DEL CONOCIMIENTO Y LA EXPERIENCIA.

- *Experiencias Buenas y Malas: Formación de nuestra personalidad.*
- *Desafío de la Realidad Interior: Decidir no estar bajo la influencia del pasado.*
-



LA NECESIDAD DE SATISFACCIÓN INTEGRAL.

- *Físico, Personal y Espiritual: Equilibrar necesidades físicas, emocionales y espirituales.*
- *Autoconocimiento como Clave: Conocer nuestras limitaciones y habilidades.*

REFLEXIÓN FINAL Y ACCIÓN.

- *Vivir con Propósito: Enfocar en el ser interno y mejorar la calidad de vida.*
- *Trascender Cada Momento: Desechar la “basura” interna y disfrutar el presente.*

