



Mi Universidad

Nombre del Alumno: Juan Antonio Espinosa Hernández.

Nombre del tema: Super nota.

Parcial: 3.

Nombre de la Materia: DESARROLLO HUMANO.

*Nombre del profesor: **Luis Eduardo López morales.***

Nombre de la Licenciatura: Administración y estrategias de negocios.

*Cuatrimestre: **6.***

DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

CONCEPTO DE TRASCENDENCIA

- *Armonía entre vida interna y exterior.*
- *Elementos Clave: Creencia en un origen y destino, capacidad humana para la excelencia, y la facultad de elegir y esforzarse por metas.*



SAL DE LA RUTINA

Cambio de Perspectiva: Ponerse en los zapatos del otro, buscar un sentido general.

DESAFÍOS DE LA SOCIEDAD ACTUAL

- *Consumismo: Enfoque en lo material y tangible.*
- *Ausencia de Auto-conocimiento: "Mucha gente vive sin saber la razón fundamental de su vida." (Marín, G).*



AUTOCONOCIMIENTO Y AUTOACEPTACIÓN

Deshacerse de lo Negativo: Eliminar pensamientos negativos y aceptar el yo interior.

LA TRASCENDENCIA PERSONAL

- *Conocimiento de Uno Mismo: Entender nuestras características, limitaciones y fortalezas.*
- *Madurez Afectiva: La afectividad como clave para la personalidad y relaciones sociales.*



DESARROLLO HUMANO Y TRASCENDENCIA

CONEXIÓN CON LA NATURALEZA

- *Equilibrio Humano-Naturaleza: La naturaleza como base para la trascendencia.*
- *Espíritu Humano y Universos: Evolución espiritual y búsqueda de la realidad original.*



TRASCENDENCIA SOCIAL Y ESPIRITUAL

Grupos Sociales: Influencia mutua en pensamientos y culturas.

EL ROL DEL CONOCIMIENTO Y LA EXPERIENCIA

- *Experiencias Buenas y Malas: Formación de nuestra personalidad.*
- *Desafío de la Realidad Interior: Decidir no estar bajo la influencia del pasado.*
-



LA NECESIDAD DE SATISFACCION INTEGRAL

- *Físico, Personal y Espiritual: Equilibrar necesidades físicas, emocionales y espirituales.*
- *Autoconocimiento como Clave: Conocer nuestras limitaciones y habilidades.*

REFLEXIÓN FINAL Y ACCIÓN

- *Vivir con Propósito: Enfocar en el ser interno y mejorar la calidad de vida.*
- *Trascender Cada Momento: Desechar la "basura" interna y disfrutar el presente.*

