



**Nombre de alumno: Ezequiel
francisco pascual**

**Nombre del profesor: LUIS EDUARDO
LOPEZ MORALES**

Nombre del trabajo: super nota

Materia: DESARROLLO HUMANO

Grado: 6to

PASIÓN POR EDUCAR

14 de junio de 2024

¿Qué son las emociones?

Según M. Scheller se clasifican en:

Sensibles

Se localizan en todo el cuerpo con referencia al yo y son los más próximos a las emociones (placer, dolor).



Psíquicos

Son partes integrantes del yo por lo que son intencionales y reveladores del valor del yo.



Vitales

Pertencen al organismo como un todo y como centro vital. Son difíciles de localizar al relacionarse con la sociabilidad. (bienestar, salud, calma, tensión).



espirituales

La persona que no se entrega a nada ajeno. Si no que constituye su valor y fundamento y se encuentra consigo mismo en cada una de estas manifestaciones



Manejo de sentimientos y emociones

emociones

Son respuestas automáticas y naturales que experimentamos en relación a un estímulo externo o interno.



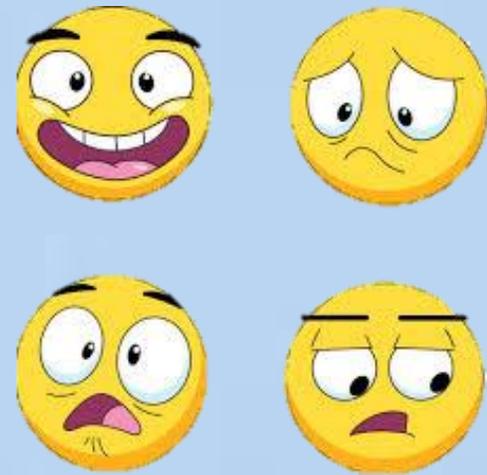
Tipos de emociones

- 1.- personales: se refieren y encuentran en el yo y su núcleo es el de bienestar personal del individuo.
- 2.- sociales: se centran en los aspectos altruistas y bondadosos de la naturaleza humana.
- 3.- espirituales y estéticos: se basan en las necesidades más elevadas y depende del grado de educación obtenido al apoyarse en el amor a la verdad a lo sublime a lo bello



¿Que son los sentimientos?

Son una evaluación consciente de nuestra experiencia emocional. Los sentimientos son subjetivos y personales y están influenciados por nuestras creencias, valores y experiencias personales.



Relación entre sentimientos y emociones

Las emociones son respuestas automáticas e involuntarias, mientras que los sentimientos son el resultado de la evaluación consciente de esas respuestas emocionales.



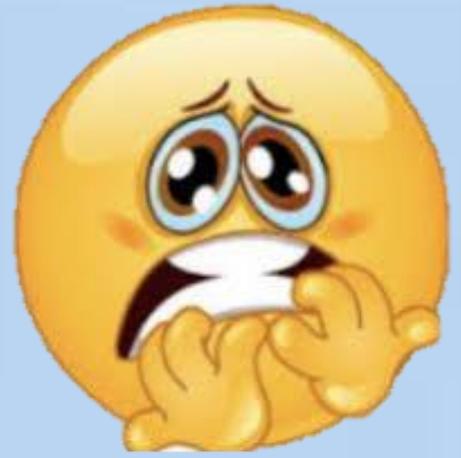
Diferencia entre emociones y sentimientos

Las emociones son respuestas químicas y neuronales que genera nuestro cerebro. Por otro lado, los sentimientos son la evaluación consciente de esas respuestas emocionales.

Primer sentimiento

básico: miedo

- 1.- la angustia: es sufrir por aquello que no ha sucedido y no es probable que suceda.
- 2.- la preocupación: nace cuando pensamos en el futuro de nuestra vida y nos preocupa.
- 3.- el pánico: nace por el terror de la vida y somos pesimistas en todo lo que nos va a suceder.



Segundo pensamiento

básico: el enfado

- 1.- La rabia: es una sensación desgastante de agobio que nos enferma el espíritu y el alma.
- 2.-El odio: es uno de los sentimientos que nos hiere y lastima por que nos lesiona el alma y nos apaga la alegría.
- 3.-La frustración: es un sentimiento de derrota y abandono espiritual, es una mezcla de rencor con desesperación.



El tercer sentimiento

básico: la tristeza

- 1.- La soledad: es parte de la desilusión de la vida, valdría preguntarnos que hacemos para sentirnos vivos y salir de la rutina diaria.
- 2.- La melancolía o pena: es la pesadumbre que sentimos de algo que sucedió y el recuerdo que nos lastima.



El cuarto sentimiento

básico: la alegría

- 1.- el gozo: es la felicidad anticipada: es saber paladear nuestra existencia.
- 2.-La paz: nace de la unión de la mente y espíritu, y viene a nosotros al ser congruentes.
- 3.- La armonía: la tenemos cuando estamos equilibrados en conjunto a nuestros sentimientos.



