



**Nombre de alumno: Ámbar Ivette  
López Suaznívar.**

**Nombre del profesor: Luis Eduardo  
López Morales.**

**Nombre del trabajo: Super Nota sobre  
Entrenamiento, capacitación y  
adiestramiento**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E  
HIGIENE EN EL TRABAJO**

**Fecha: 21 de Mayo del 2024.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Mayo de 2024.

# ENTRENAMIENTO.



## 1 ¿QUÉ ES ENTRENAMIENTO?

El entrenamiento prepara al individuo para un determinado oficio o profesión, implica adquirir conocimientos y habilidades para realizar una tarea motora intelectual particular.

## 2

### CONCEPTO SEGÚN SILICE.

Se entiende como la habilidad o destreza adquirida en el trabajo preponderadamente físico. Se imparte a los empleados de menor categoría y a los obreros en el uso de máquinas y equipo.



## 3 CONCEPTO SEGUN REYES PONCE.

Entrenamiento de carácter práctico que habilita para adquirir destreza para un puesto concreto. Es necesario para todo tipo de trabajos aún suponiendo una capacitación previa.

## 4

### ¿EN DONDE SE UTILIZA?

Lo utilizan los deportistas, todas aquellas personas que hacen algún tipo de deporte como: Basquetbol, Natación, etc.



#### ENTRENAMIENTO PRÁCTICO: O ADIESTRAMIENTO

Preparación del individuo para que desarrolle una *tarea motora o manual*.

Por ejemplo:

Mecánico  
Cajera

#### ENTRENAMIENTO TEÓRICO O CAPACITACIÓN

Preparación del individuo para que desarrolle una *tarea intelectual*.

Por ejemplo:

Recepcionista  
Auxiliar de oficina

# ADIESTRAMIENTO.

1



## ¿QUÉ ES EL ADIESTRAMIENTO ?

El adiestramiento pretende proporcionar, mejorar y perfeccionar las habilidades motrices en los obreros y empleados generales.

2

## SEGÚN CHIAVENATO.

Chiavenato dice que el adiestramiento es: "un proceso continuo, sistemático y organizado que permite desarrollar en el individuo los conocimientos, habilidades y destrezas requeridas para desempeñarse eficientemente en sus puestos de trabajo".



3

## MARTHA ALLES.

Manifiesta que el adiestramiento es un proceso de aprendizaje en el que se adquieren habilidades y conocimientos necesarios para alcanzar objetivos definidos, siempre en relación con la visión y la misión de la empresa, sus objetivos de negocios y los requerimientos de la posición que se desempeña o a desempeñar.



4

## ¿ EN DONDE SE UTILIZA?

se utiliza en obreros y trabajadores.





# CAPACITACIÓN.

1



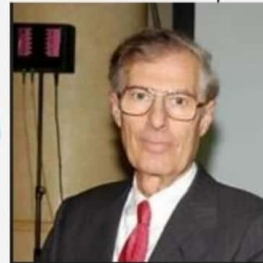
## ¿QUÉ ES LA CAPACITACIÓN?

La capacitación también forma parte del entrenamiento y pretende proporcionar elementos o conocimientos técnicos, científicos y administrativos para su aplicación en puestos técnicos o ejecutivos.

2

## SEGÚN GARY DESSLER.

La capacitación consiste en proporcionar a los empleados, nuevos o actuales, las habilidades necesarias para desempeñar su trabajo. Proceso de enseñanza de las aptitudes básicas que los nuevos empleados necesitan para realizar su trabajo.



## SEGÚN AQUINO.

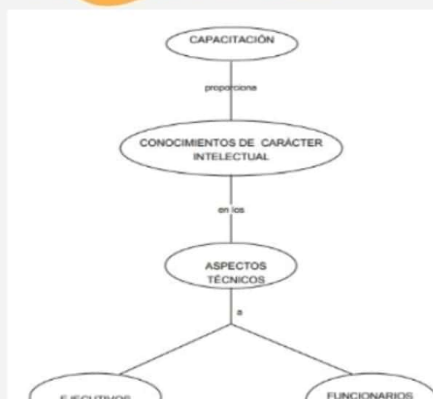
3

Constituyen actitudes del personal en conductas que producen un cambio positivo en el desempeño de sus tareas. El objeto es perfeccionar al trabajador en su puesto de trabajo.

4

## ¿EN DONDE SE UTILIZA?

La capacitación tiene como propósito proporcionar nuevas ideas experiencias, conocimientos y actitudes en empleados y ejecutivos.



# CUADRO COMPARATIVO.

CUADRO COMPARATIVO		
CAPACITACION	DIFERENCIAS	
	ENTRENAMIENTO	ADiestRAMIENTO
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eficiencia en los trabajadores para que esta a su vez aporten al incremento necesario de la productividad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El entrenamiento es un proceso a corto plazo que aplica para cambios de cargo y ascensos.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El adiestramiento se basa en actualizar y perfeccionar los conocimientos y habilidades del equipo.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• En la capacitación se busca mantener al personal involucrado en la evolución de la industria.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El entrenamiento busca adquirir aptitudes y actitudes adecuadas para un nuevo puesto a desempeñar.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se les dan las nuevas instrucciones a los trabajadores cuando se implementan nuevas tecnologías.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La capacitación busca mantener actualizado al personal.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El entrenamiento esta basado en un protocolo de trabajo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• También se les da las instrucciones de los riesgos y peligros a los que pudieran estar expuestos al realizar las actividades de trabajo.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La capacitación se lleva a cabo en un periodo mas extenso.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En el entrenamiento existen instrucciones y ejercicios para desarrollar habilidades necesarias para realizar una actividad.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• En el adiestramiento el tiempo de capacitación es breve y concluye rápidamente.</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• En la capacitación puede haber apoyos para los trabajadores para iniciar o concluir con sus estudios y tener un mejor puesto.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entrenamiento es de preparación física-técnica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Busca incrementar la eficiencia en el puesto de trabajo especialmente físico.</li> </ul>
SEMEJANZAS ENTRE CAPACITACION, ENTRENAMIENTO Y ADiestRAMIENTO.		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Las tres se basan en el mejoramiento y crecimiento de las aptitudes del personal.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buscan transferir al personal los conocimientos y habilidades adquiridas al desarrollar su trabajo.</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se deben realizar por el personal de la empresa y se deben impartir dentro del centro de trabajo en el horario que corresponda.</li> </ul>		

Referencias: Antología  
CAPACITACIÓN Y SEGURIDAD E  
HIGIENE EN EL TRABAJO  
UDS 2024.