



# UDS

## Mi Universidad

# Ensayo

*Ángel Daniel Castellanos Rodríguez*

*Ensayo*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 10/03/2024*

Primeramente, me tomo el espacio para agradecerle infinitamente al Dr. Sergio por los temas en este parcial impartidos, ya que como médicos en proceso necesitamos de una capacitación digna y completa con lo que respecta a la interculturalidad, ya que este será una de los principales medios por el que podremos establecer conexión y comprensión con personas de culturas, prácticas y creencias diferentes a las populares.

Primeramente, pudimos empezar este parcial hablando acerca de las comunidades indígenas y como estas se desarrollan por medio de sus usos y costumbres, ya que estos pueblos siguen como un ejemplo muy claro, es que mantienen sus propias formas de gobierno y se basan en sistemas normativos que han ido transformándose. Por lo tanto, estas culturas generan sus propias formas de resistencia ya que con ellas mantienen viva a su cultura y se abstienen de otras formas ajenas. Por lo tanto, podemos mencionar algunas formas en las que funciona el autogobierno en México de estas culturas, podemos empezar comentando acerca de que tienen su propio espacio territorial, bien marcado y definido a través de su posesión, de igual forma algo que los hace diferentes es que cuentan con su propia historia que se va pasando de generación en generación. Una forma muy particular de ser reconocidas es por su lengua, ya que la mayoría de pueblos indígenas hablan diferentes dialectos, también se puede encontrar que constan con su propia organización que va a influir sobre los aspectos sociales, políticos y económicos del medio en el que se vive. Por ello podemos hacer referencia a los pueblos indígenas como comunidades con historia, que tienen un pasado, están pasando por un presente y se espera y tratar de mantener un futuro, en lo que los va a caracterizar mucho va a ser su gran conexión con la naturaleza en su totalidad. Generalmente los pueblos y comunidades indígenas constan de mantenerse unidos mediante el pensamiento de que son una sola alma, por ello el pensamiento de una sola alma los obliga a tener o buscar tener el mismo pensamiento, por lo tanto se vuelven incapaces o no toleran aceptar diferencias dentro de su interior. Un dato muy interesante que me llamo mucho la atención fue el hecho de que la comunidad indígena como tal y la llegamos a conocer es una creación colonial. Este dato es muy fuerte pero cierto, aunque de alguna u otra manera también cuentan con un poco de aportaciones prehispánicas. De la misma forma pudimos comentar acerca de factores que llegaron a cambiar a las comunidades indígenas, entre los cuales se encuentran las epidemias, la colonización y la imposición de formas políticas y sociales. Entre las comunidades indígenas se pueden dar las llamadas castas que las divide en segmentos por ciertos factores determinantes entre los cuales se encuentran su lenguaje y vestimenta,

las personas que igual destacan son los ladinos quienes son de un rango un poco mayor y pueden casarse con una indígena, pero de forma contraria (ladina con indígena) es muy mal vista. Hablando de comunidades indígenas igual podemos destacar en sus usos y costumbres, el famoso tequio, el cual consiste en trabajos designados para los miembros de una comunidad de forma obligatoria dictados por un consejo, en el cual la persona designada muchas veces de su propio dinero y posibilidades se encarga de realizar estas obras comunitarias. Un inconveniente muy característico del tequio son las injusticias, ya que no todos las personas a las que se les designe la obra están capacitadas o cuentan con el recurso suficiente para hacerlas. Dándole seguimiento a estos temas acerca de los pueblos indígenas y en particular de los altos de Chiapas, podemos comentar acerca de como es la vida de las mujeres en estas comunidades, ya que ellas trabajan desde el amanecer y terminan hasta que cae la noche. De igual forma no les toman mucho valor o no les dan prestigio y por mucho menos tienen derechos y tienen que convivir en una población muy machista donde lo único que importa es el hogar y su esposo, cabe recalcar que ellas no eligen a sus esposos ya que muchas veces desde cuando nacen ya las tienen vistas para casarse con determinado hombre, o en su caso a muy temprana edad, ya sea desde los 12 años, sus padres hacen los famosos trueques o intercambios para así poder quedarse con dicha niña. Continuando con la serie de temas recibidos pudimos ver acerca de la modernidad alternativa en la cual las culturas indígenas son concebidas cada vez más de manera inadecuada debido a la globalización cultural. Por ello muchas veces no se entiende mucho a las culturas debido a que a veces no hay suficiente hibridación y mimesis. Luego pudimos hablar sobre la fango terapia la cual su aplicación es muy simple pero llega a ser muy beneficiosa de quien la aplica, como comentario pudo decir Abate Kneip: "Puedo afirmar que en centenares de casos, la arcilla resultó ser un remedio magnífico". La arcilla ya era usada desde hace ya mucho tiempo y un ejemplo muy dado a destacar es el de los egipcios hace ya, más de 300 años, ya que la utilizaban con fines terapéuticos, mayormente sobre los faraones ya que uno de sus principales usos terapéuticos era sobre heridas de la piel, inflamaciones y algunas heridas internas, pero igual tenía otros usos entre los cuales estaba el de embalsamar y el uso para la momificación. La arcilla por lo tanto tiene importantes características que ayudan a nuestro cuerpo y la podemos clasificar como una alternativa natural y alternativa con respecto a otros remedios ya hechos humanamente.

Hay diferentes tipos de arcilla como la negra, la blanca, la roja y la verde, pero la mayoría de estas si queremos generalizarlas, sirven para regulación de la temperatura, son

absorbentes, cicatrización, anti ácidas y para la regeneración celular. Pero generalmente la arcilla se usará de manera externa en forma de mascarillas, citoplasmas o baños.

Finalmente se vio brevemente el tema de la hidroterapia el cual es algo interesante ya que es una utilización terapéutica muy valiosa después de haber tenido algún problema que haya dañado nuestra coordinación motora de las piernas, esta ciencia estudia las aplicaciones del agua con fines terapéuticos y por lo tanto al ser un recurso natural, se hace de fácil acceso y una manera para curar o tratar ciertos padecimientos o problemas mayormente motores.

Para finalizar quiero dar infinitas gracias al Dr. Sergio por los temas impartidos en clase, ya que, con su carisma y positividad, nos ayudó a aprender de una manera entretenida y con buenos fundamentos, de tal modo espero este ensayo sea de su agrado y nuevamente le doy las gracias por compartir de sus conocimientos en materia.

*“El diagnóstico no es el fin, sino el comienzo de la práctica”*

*(Martín H. Fischer)*

## BIBLIOGRAFÍA:

- 1- Peralta, H. G. (s/f). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA! Org.mx. Recuperado el 14 de marzo de 2024, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- 2- Oa, D. E. H. (s/f). Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México. Redalyc.org. Recuperado el 14 de marzo de 2024, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- 3- Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone International. [El extraordinario poder curativo de la arcilla - Pierre Bourgeois - Google Libros](#)
- 4- Hidroterapia ,Concepto, indicaciones y contraindicaciones, Luis Bernal, (S/f). Sld.cu. Recuperado el 14 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>