



Mi Universidad

Controles de lectura.

Daniela Montserrath López Pérez.

“Controles de lectura”.

2da unidad.

Interculturalidad y Salud I I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina Humana.

2do Semestre, grupo C.

Medicina Tradicional China y Japonesa.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Daniela Montserrat
López Pérez
9/04/2024

La medicina original china se originó hace más de 2,000 años, se basa en la filosofía donde la enfermedad es el flujo inadecuado de la fuerza vital (Qi). El restablecimiento del Qi se da a partir del equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se puede manifestar en el cuerpo, ya sea por calor o el frío, puede ser externo o interno y en otro caso por una deficiencia o un exceso de esto. Hay diversas formas en las cuales se puede preservar y restaurar el qi y por ende la salud del individuo. Los métodos y prácticas más utilizados son las hierbas medicinales y la acupuntura; también otras prácticas utilizadas pueden ser las dietas, masajes y los ejercicios de meditación llamada qi gong. La medicina tradicional China a menudo utiliza categorías de diagnóstico que no se parecen a los conocimientos actuales científicos de la biología y la enfermedad. La evidencia de la medicina tradicional China es difícil de encontrar, más que nada porque es difícil encontrar pruebas de alta calidad en los ingredientes activos de las hierbas de la medicina tradicional China porque estas mismas no se purifican, o no pueden ser identificadas de igual manera y pueden ser numerosas. Por ende la determinación de la dosis es difícil y hasta cierto punto imposible, ya que esta puede variar de una fuente herbácea a otra. Los ingredientes activos de las plantas pueden variar e interactuar entre sí de manera compleja o variable. La medicina tradicional China utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar varios trastornos.

Naturalismo y homeopatía.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe®

Daniela Montserrat
Lopez Perez.

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo terminos tales como "medicina naturopática", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Publicar el uso de productos naturales a costa de reportar anécdotas, falsos resultados y beneficios inexistentes, así como violar normas científicas y éticas reconocidas o no salmente y recomendadas por la OMS, no puede ser la forma adecuada de favorecer la salud pública bajo ningún régimen político, ni aún en las peores condiciones económicas. No debemos confundir el naturalismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta el primer lugar, la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéutico que puedan tener en uso más bien tecnológico que terapéutico. Pero en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen

Imanes terapéuticos.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Scribe®

Daniela Montserrat
López Pérez.

Nos habla sobre la utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. Se dice que todas las personas en el planeta cotidianamente estamos influenciados por el magnetismo, solo por el simple hecho de vivir en la tierra, que es así mismo un gigantesco imán. Por magnesia en Abia Menor es que se le da el nombre de magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos e imanes han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales, en forma inmediata. En otros lugares utilizan indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, el uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento con imanes influye principalmente en el sistema circulatorio; aunque puede tener efectos en otros sistemas. Las antiguas literaturas afirman que en tiempos pasados como en China, Egipto, se realizaban terapias con imanes, después de muchos experimentos se ha llegado a la conclusión que los dos polos de un imán no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas

Referencias:

1. Denise, M. (2021). Medicina tradicional China. Manual MSD. Recuperado de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>.
2. Super Smart. (2024). Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos. Recuperado de: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>.
3. Arios, A. (2015). Naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de ReserchGate: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.
4. Secretaría de Salud. (2/05/2023). Gobierno de México. Obtenido de homeopatía <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>.
5. Sosa, U. Consuelo, V. Ramos, G. (2001) Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto superia de Ciencias Médicas Camagüey. https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf.