



Mi Universidad

Ensayo

Karla Alejandra De la cruz Anzueto

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de Marzo 2024

La interculturalidad se refiere a la interacción entre culturas, de una forma respetuosa, horizontal y sinérgica, donde se concibe que ningún grupo cultural esté por encima del otro, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia de ambas partes (Secretaría de salud – 2023). Es una ciencia que todos los estudiantes de medicina debemos conocer e implementar en el diario vivir, el médico tiene el trabajo de escuchar y si es posible, aliviar las molestias de los pacientes, todos ellos son personas biopsicosocioculturales, las cuales tienen una forma de pensar distinta a la nuestra, ya que nos desenvolvemos en comunidades y grupos sociales distintos, pero a pesar de esta diferencia dentro de la consulta médica se debe brindar una atención de calidad, la cual se logra manteniendo respeto hacia la otra persona, la interculturalidad nos permite conocer a las diferentes culturas, estudiar sus usos y costumbres y lo que es de relevancia, como las personas alivian su proceso salud – enfermedad, esta ciencia que es de gran importancia en la práctica médica, nos ayuda a comprender estas diferencias y tener una cosmovisión cultural y humanista, entendiendo que las ideologías son distintas y que dentro de nuestra cultura existen diversas personas que brindan servicios para mejorar la salud, como chamanes y curanderos. Nosotros como estudiantes de medicina tenemos que conocer estas culturas, para que cuando un paciente llegue se puedan tener los medios necesarios para mantener una comunicación efectiva y de calidad.

Las personas nos agrupamos en comunidades, dentro de las cuales existen usos y costumbres, que los habitantes de esa comunidad tienen que respetar y cumplir, ya que según su cosmovisión estas reglas determinan el bienestar de la población. Los habitantes de las comunidades comparten intereses, actividades y perspectivas, que hacen que tengan identidad, dentro de Chiapas existe una gran diversidad de culturas, las cuales están bien delimitadas dependiendo de la comunidad a la que pertenezcan, la comunidad conocida como Santa Rita, tiene una tradición muy bonita, ya que el día de la virgen, los pobladores se reúnen en una casa para hacer atol amargo, esto con la finalidad de que todas las personas de diversas comunidades que lleguen a visitar a la virgen, puedan tomar un vaso de atol, compartiendo su cultura. Las comunidades indígenas tienen un sentido de identidad muy arraigado a sus antepasados, ya que les han dejado el legado como la vestimenta, la lengua y la religión, por lo cual se consideran una sola alma, generalmente son autoritarios y los usos y costumbres dentro de estas comunidades, se hacen respetar para todos los habitantes, de lo contrario pueden multar o encarcelar a las personas que rompan las reglas. Las

comunidades indígenas tienen un sistema de cargos integrados por habitantes respetados y que tienen habilidades de responsabilidad, dicho sistema asigna actividades obligatorias a los demás pobladores, estas actividades se les conoce como tequio, en diversas comunidades los habitantes realizan actividades como la compostura de calles en mal estado, la remodelación de la iglesia o pintar la escuela, según lo que dicte el tequio. Otro punto importante a destacar es la desigualdad de género, ya que en las comunidades indígenas las mujeres, son desvalorizadas a pesar de sus grandes capacidades intelectuales y físicas, se les niega la oportunidad de tener un puesto de prestigio y de tomar sus propias decisiones, ejemplo de ello es que cuando el jefe de familia decide con quien se tiene que casar su hija, esto podía depender a la clase social y nivel económico del pretendiente, el cual hace un intercambio con el propósito de desposar a la joven, esto sin importar la edad, el intercambio consiste en que el pretendiente lleva presentes a la familia y el jefe de familia entrega a la hija, claro, sin el consentimiento de la joven, a este intercambio se le conoce como la dote.

Diversos factores como las epidemias, la colonización y la imposición de las formas políticas y sociales han cambiado las ideologías de las comunidades, permitiendo así el paso a pensamientos más modernos. Por lo cual muchos de los practicantes de la medicina tradicional buscan reconocimiento, ya que debido al paso de la época moderna, ha reducido en gran cantidad el uso de la medicina herbolaria. Esto es debido a como la cultura ha ido cambiando, durante la globalización cultural, lo cual ha provocado también la mimesis cultural en las poblaciones, presentando una hibridación e imitación hacia otras culturas, ejemplo de ello son las ciudades cosmopolitas, las cuales albergan a una gran cantidad de habitantes de distintos orígenes, dando paso a la convivencia y a la hibridación de ideologías.

Las prácticas para el alivio del proceso salud – enfermedad también son muy diversas, muchas de origen antiguo, como lo es la utilización de la arcilla, ya que han afirmado que es un remedio magnifico. Un dato curioso es que se utilizaba para momificar a los cadáveres. Dentro de sus beneficios en el área de la salud, se encuentra aliviar afecciones cutáneas, quemaduras, paperas, afecciones gástricas entre otros, siendo la arcilla un gran remedio por sus propiedades curativas como la regulación de la temperatura, es cicatrizante, antiácido y activa la regeneración celular, cabe mencionar que los elementos activos de la arcilla, al entrar en contacto con la atmosfera forman un polvo llamado caolín, que en la actualidad es uno de los componentes de un medicamento comerciales para el alivio de la diarrea. Existen varios tipos de arcilla, la negra, la blanca, la roja y la verde, en la industria de la piel la arcilla blanca es un

gran aliado, ya que limpia y difumina las manchas, desintoxica el rostro y como se menciona anteriormente estimula la renovación celular, la arcilla verde absorbe toxinas y puede tratar padecimientos de las piernas y las articulaciones, ejemplo el padecimiento de la gota, ya que este es un padecimiento que causa mucho dolor en los paciente que lo presentan, las terapias con arcilla son una opción muy buena, ya que no son técnicas invasivas, solo consiste en aplicarla sobre la zona afectada y dejar que trabaje absorbiendo las toxinas. Los diferentes beneficios de la arcilla van a depender del tipo de arcilla y como la apliquen.

Otra de las prácticas muy utilizadas para aliviar molestias corporales, así como rehabilitar ciertos padecimientos es la hidroterapia, esta consiste en utilizar el agua y aprovechar sus propiedades físicas. Existen diversas ramas que se dedican al estudio del agua, tales como la talasoterapia, estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno, el agua de mar es conocida por sus múltiples propiedades, dentro de estas esta que dentro de su composición tiene sales, existen medicamentos que utilizan estas propiedades para aliviar afecciones clínicas, uno de estos es el agua de mar nasal, hidrata la nariz y limpia las mucosas nasales, esto haciendo que favorezca a que se descongestione y se pueda respirar con mayor libertad. La hidroterapia consiste en poner en contacto el cuerpo con el agua, dejar que los músculos se muevan, aquí se pueden practicar diversas rehabilitaciones para la reeducación muscular, hay enfermedades que dejan a los pacientes con algún tipo de parálisis, el agua es una de las grandes herramientas para mostrarle al cuerpo como moverse de manera normal. Cabe mencionar que dentro de las contraindicaciones están las personas que tienen cardiopatías descompensadas, hongos, cirrosis, diarreas o alguna herida abierta, si la persona padece de alguna de estas afecciones no debe recurrir a la hidroterapia.

Estas terapias que se mencionaron anteriormente pueden mejorar nuestra salud, tomando en cuenta que estas terapias son relajantes y contribuyen a aliviar el estrés producido por el día a día, también juega un papel muy importante para mejorar la salud. Realizar terapias que impliquen sentarnos, relajarnos, olvidarnos de las preocupaciones y solo concentrarnos en conectar con la naturaleza, hace que nuestro organismo se relaje, dejando una sensación de paz y tranquilidad.

Finalmente gracias a todo lo anterior, se ha analizado como la diversidad cultural influye en los pueblos y comunidades, como se rigen por usos y costumbres y dentro de las comunidades indígenas o religiosas estos no se pueden romper, muchas veces esto ha sido causa de daños a la salud, como por ejemplo algunas religiones no permiten transfusiones sanguíneas, aunque

esto implique poner en peligro su vida, es ahí donde como médicos en formación, debemos de comprender las diferentes ideologías y saber cómo actuar en momentos donde la salud está en juego, no podemos cerrarnos y observar al mundo solo teniendo en cuenta la ciencia, debemos de ver al ser humano de manera holística, conociendo que pueden existir muchas variables en su vida, como el ser biopsicosociocultural que es y que si alguna de esas esferas se ve afectada, no va ser posible mantener la salud, debemos de poner la importancia que se debe a la interculturalidad y conocer como la naturaleza juega un papel importante en la salud y los medios que se nos presenta para utilizarla debemos siempre emplear con responsabilidad sus propiedad, al culminar la carrera saldremos al mundo laboral y nos encontraremos con diversas culturas, tratamientos, terapias a las cuales tenemos que conocer, acercarnos tratar de hacer el mejor trabajo posible, con un enfoque humanista, cultural y holístico.

No se trata de tener derecho a ser iguales, si no a tener igual derecho a ser diferentes.

Referencia

- 1.-Peralta, H. G. (s.f.). *SCIELO*. Recuperado el 21 de Febrero de 2024, de SCIELO:
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- 2.-Diaz, S. I. (s.f.). *REDALYC*. Recuperado el 28 de Febrero de 2024, de REDALYC:
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- 3.-Bourgeois, P. (2016). Recuperado el 06 de Marzo de 2024, de
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
- 4.-Bernal, L. (s.f.). *SLD*. Recuperado el 13 de Marzo de 2024, de SLD:
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>