



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Brayan Armando Espinosa Calvo*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Segundo semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024*

Con la integración a este nuevo semestre y dando continuidad a la interculturalidad en salud, seguimos en el camino por tomar el interés e importancia de este tema, el cuál nos abre a un campo más extenso de saberes sobre las culturas, tradiciones y creencias, las cuales como estudiantes de medicina debemos relacionar con la salud.

Comenzando por el entendimiento de las tradiciones de las comunidades indígenas, vamos dándonos cuenta de como la vida en el aspecto social y gubernamental no es igual en todos lados, nos enfocamos en los pueblos indígenas puesto a que han mantenido a través de sus generaciones diversos usos y costumbres que los sitúan en una estructura conservadora.

Esto ha abierto tanto dudas como debates, ya que a ciencia cierta no se logran distinguir cuáles son los usos y costumbres originarios, esto debido a muchos factores que han ido influyendo a través del tiempo, uno de los más remarcables es la colonización.

Estas formas de autogobierno son un claro ejemplo de la unión de una cultura, de un pueblo, pues de no ser así, estas tradiciones ya no seguirían de la mano con la evolución del pueblo.

Como se pudo mencionar en clase, la unión de un pueblo puede definirse como una sola alma, cosa que por muchos no es bien vista, ya que se quita el estado de decisión propia de los habitantes de la comunidad, esta cuestión, más que un dato de investigación, debe ser un punto de reflexión para tomar en cuenta como desde el papel de médico, en su momento, se deberán abordar comunidades con este tipo de costumbres, a las que se les merece un respeto y tratar de dar un entendimiento.

Algo muy interesante es el como se comparte el sentido de identidad entre los habitantes, lo cuál ha sido clave para que logre haber esa unión.

Se comentaba que estos temas muchas veces son punto de partida para debate por quienes no son parte de este tipo de comunidad, esto sucede porque muchas de las acciones que son normalizadas en estos lugares rompen el sentido de algo justo. Se vive mayormente de una manera sistematizada, en la cuál el rol de hombre y mujer están muy bien establecidos, sin embargo, no de una manera equitativa.

La cuestión de estudiar el comportamiento de este tipo de organizaciones sociales se rodea en identificar como las comunidades indígenas van en un cambio conforme a factores que se describen como epidemias, la colonización ya antes mencionada y la imposición de formas políticas y sociales.

No yéndonos tan lejos, en nuestro mismo estado, Chiapas, se llevan a cabo este tipo de tradiciones que nos inducen a la investigación e interés del origen y estructura de estos usos y costumbres.

Es interesante conocer como se conforman las responsabilidades y obligaciones comunitarias, pues con ello se da una demostración del como los individuos de un pueblo llegan a tener una coordinación respetuosa entre ellos.

En la actualidad, de manera general podemos darnos cuenta de que la modernidad en una sociedad llega a tener alto impacto llegando a ocasionar la perdida de armonía y relaciones con la naturaleza, en la interculturalidad en salud uno de los objetivos (deducido por mi punto de vista) es generar médicos que mantengan esa visión holística para lograr entender a la población sin establecer una frontera que lo limite.

Conocemos que en estas comunidades rigen sus gobiernos por un orden jerárquico, en el cuál demuestran su grado de responsabilidad y de participación para representar al pueblo.

El sentido de ser uno mismo se vuelve presente debido a que las ideas y valores se comparten por igual entre la comunidad, al no tener la opción de pensar diferente se demuestra la unión que estos pueden tener y podemos definir como un estado de equilibrio.

Una vez adentrándonos a las culturas que se han mencionado durante clase, podemos darnos cuentas del como su interacción en comunidad es muy diferente a lo que llegamos a conocer, lo cuál se vuelve un punto de partida para expandir nuestra visión, tener así una visión holística para entender el panorama que se nos presenta, ya que por eso se abordan estos temas en interculturalidad y salud, porque se trata de una manera en la que en un futuro como médicos podamos no aceptar, sino más bien comprender las tradiciones que este tipo de pueblos suelen tener, que a pesar de no ser las más correctas en algunas veces, son parte de su trascendencia en su comunidad, se vuelve algo que los identifica.

Un tema muy interesante tomado en clase fue aquel que nos hace reflexionar ante la pregunta del por que en la actualidad las culturas indígenas ya no tienen la adecuada percepción por la sociedad, dando como respuesta la globalización, que es la responsable del que en la actualidad suceda eso, ya que ahora todo busca unificarse, dejando a un lado la esencia de la cultura propia.

La mimesis se ha hecho presente con la interpretación de las culturas, de alguna manera con la imitación de estas, lo cual nos puede abrir a diversas opiniones, puesto a que este proceso de hibridación ha hecho que se vaya perdiendo la originalidad de los procesos culturales.

Con la modernidad nos vamos dando cuenta de como este proceso en su mayoría suele ser beneficioso, pero si logramos comprender como interactúa con las culturas, podremos observar que la modernización cultural a veces únicamente sirve para dar un margen de privilegio a lo que se consideraba parte de una costumbre.

Abordamos también el uso de terapias con elementos naturales como lo es la Fangoterapia, que consiste en la utilización de la arcilla como uso medicinal, esto remontando desde hace cientos de años atrás, donde los usos de este material fueron de suma importancia para el mejoramiento de la salud y sirvió como complemento para muchas batallas, esto debido a que se encontraba un uso beneficioso en este material.

El surgimiento de esta terapia se identifica desde Egipto, hace aproximadamente 3000 años atrás, donde los médicos de los Faraones comenzaron con esta técnica.

Se conocen varios beneficios de la arcilla, que con el paso de los años y el avance tecnológico se ha logrado estudiar este material de manera científica.

Saber de la historia, desde el comienzo de la utilización de la arcilla nos permite reconocer la efectividad de su aplicación, aunque en un inicio el consumo de este material podría verse un poco extraño, se reconoce su uso medicinal y más que nada por el hecho de ser de origen natural.

Con ello nos daremos cuenta también como en la actualidad aún se sigue empleando el uso de la arcilla en fármacos, al igual que en mascarillas, es de gran importancia darle el reconocimiento a este material desde sus orígenes de uso para saber donde y cuando poder emplearlo. Es importante conocer los tipos de arcilla, ya que dependiendo a su composición es el uso terapéutico que se le puede asociar, para nosotros es fácil de identificar gracias al color que presentan

Conocemos también la hidroterapia como parte del uso medicinal, cuál esta basada en el uso del agua para la rehabilitación de los pacientes se trata de una terapia muy efectiva puesto a que es muy completa, en cuestión de los músculos trabaja a todos, sin embargo, para algunas poblaciones no se debe indicar, ya que se vuelve contraproducente.

El uso del agua de manera medicinal es de los más destacables gracias a las propiedades que contiene este líquido tan vital, al igual que encontramos diferentes divisiones o ramas de estudio que nos ayudan a identificar el uso que se le puede dar dependiendo a la afección presente.

Concluyendo este ensayo puedo destacar que el conocer el comportamiento de las comunidades resulta beneficioso para saber con que es lo que podemos llegar a tratar en un futuro, guardando un respeto ante esa población y de tal manera no mostrarnos de una manera invasiva ante sus usos y costumbres. Al igual que el conocer sobre las terapias que pueden emplearse de manera natural se logra una visión más compleja que va más allá de los hospitales. En nuestro proceso de desarrollo como médicos el comprender estos temas se vuelve de suma importancia para el día de mañana ser un personal que logre tener menos limitaciones ante la comprensión de las diversas poblaciones culturales.

## BIBLIOGRAFIAS

- Gomez Peralta H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Consultado el 19 de febrero de 2024.  
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Ayora Diaz SI. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 23 de febrero de 2024.  
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Bourgeois Pierre. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Books. Consultado el 02 de marzo de 2024.  
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
- Bernal Luis. (s/f). Hidroterapia. Sld. Consultado el 08 de marzo de 2024.  
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>