



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Karla Alejandra de la Cruz Anzueto*

*Tercer parcial*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en Medicina humana*

*Segundo semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de Mayo 2024*

## Ozonoterapia en medicina del dolor

Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor. La efectividad, seguridad y buena tolerancia del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. Pero a pesar de los éxitos obtenidos a principios del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión y es la tecnología actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la mezcla idónea de ambos gases. En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una microoxidación controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxi-

## Plantas medicinales

En México, el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es utilizar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que lleguen hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficios que se les atribuye. En años recientes, diversos grupos de investigaciones realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. En México existe un sin número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. A continuación se ofrece información de ocho de ellas, las

## REIKI

A medida que la ciencia progresa con relación al conocimiento y funcionamiento de nuestro cuerpo físico, más necesario se hace replantearse y estudiar al hombre como un todo. El cuerpo humano debe ser comprendido como un todo, incluyendo el significado de las teorías expuestas por Albert Einstein, que ya se han introducido en el medio académico, a fin de que tratamos al cuerpo humano de forma holística. Las teorías energéticas o vibratorias están conquistando su espacio entre la clase médica, a pesar de que todavía no estén vinculadas oficialmente con la medicina tradicional. La terapia energética o vibratoria no sustituye a la medicina convencional, igual que la medicina convencional no sustituye a la terapia energética; cada una actúa en campos diferentes del mismo ser humano. El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello. Reiki es una palabra japonesa que significa

## Bibliografía

### Control de lectura 1 – Ozonoterapia

- 1.- Torres, F. J. (Diciembre de 2013). *SCIELO*. Recuperado el 08 de Mayo de 2024, de SCIELO: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

### Control de lectura 2 - Plantas medicinales

- 2.- S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (Noviembre de 2017). *Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral*. Recuperado el 15 de Mayo de 2024, de Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral: [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)

### Control de lectura 3 - Reiki

- 3.- Carli, J. D. (Junio de 2000). *DOCPLAYER*. Recuperado el 22 de Mayo de 2024, de DOCPLAYER: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-reiki-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>