



Mi Universidad

Ensayo.

Daniela Montserrath López Pérez.

“Ensayo de primer parcial”.

Ira unidad.

Interculturalidad y Salud I I.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina Humana.

2do Semestre, grupo C.

Antes de empezar es importante tener en cuenta que las tradiciones de un lugar deben de ser respetadas independientemente si estamos de acuerdo o no, cada persona tiene la libertad de creer en lo que más le parezca, así que como personas estudiando la interculturalidad es necesario respetar las costumbres de cada región.

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

En las comunidades indígenas de nuestro país donde las tradiciones y costumbres no han cambiado demasiado a lo largo del tiempo aún se siguen practicando formas de gobierno propias, es decir, no han dejado que la tecnología y los cambios históricos lleguen a sus comunidades. El porque no han dejado que los cambios ocurran en este tipo de comunidades ha sido por el simple hecho de que prefieren conservar sus propias reglas y normas, defendiendo su identidad distinta. Con esto, se ha propuesto construir un estado “pluriétnico” que conserve las diferencias de estas regiones indígenas. Con lo multicultural que es nuestro país muchas personas no reconocen este tipo de grupos, así como hay otros que sí, creo que uno de los factores que mas influyen al no creer en este tipo de grupos es que muchas personas no conviven con estas comunidades con sus propias formas de gobierno. Pero estos grupos se han descrito como una comunidad en estado de desarrollo, siendo uno mismo con la naturaleza, teniendo así una cosmovisión indígena. Para ellos estar fuera de la comunidad es como ser nadie, solo dentro de ella se le es todo. Un ejemplo de esto son los indígenas Chamulas de los altos de Chiapas, que tienen como visión que la comunidad es una sola alma. Y por ende al ser una sola alma, se tiene que tener un mismo pensamiento y un mismo sentir; no permitiendo las diferencias de ideas, con esto podemos decir que este tipo de comunidades se sostienen a partir de una estructura conservadora. Este tipo de grupos han sobrevivido a través del tiempo por medio de la resistencia ante el poder o formas ajenas de gobierno. Pero a todo esto, ¿cómo es que nosotros podemos llegar a entender estos grupos indígenas? Fácil, entendiendo que estas personas tienen una historia, que para ellos tiene una gran influencia, no solo física, sino también espiritual, más que nada teniendo una relación con lo natural y siguiendo con sus usos y costumbres. Es necesario entender que estos grupos indígenas tiene su propia forma de ver el mundo y eso no quiere decir que compartamos las mismas ideas, pero ellos han decidido vivir así, por consecuente tienen el derecho de seguir teniendo este tipo de ideas, asimismo ellos han creado su propia identidad a partir de esta peculiar forma de gobierno.

Medicinas locales en los altos de Chiapas.

Ya que hemos hablado sobre el tipo de gobierno y comunidad que tiene los grupos indígenas, también es necesario hablar sobre los tipos de medidas que tiene estas comunidades ante las enfermedades y como ellos abordan la medicina, con sus propios procedimientos y tratamientos ante una enfermedad. La mayoría de estos grupos utilizan como primer instrumento la herbolaria local que esté a su alcance y sea accesible para ellos. Muchos de estos pueblos no han permitido la modernidad y la tecnología en sus comunidades, ya que se piensa que esto ha traído un desequilibrio en el ámbito natural y estas corrientes han provocado tragedias a lo largo de la historia de la humanidad, cómo serian el caso de las guerras y la utilización de la ciencia en los castigos hacia los prisioneros en los campos de concentración, la utilización de armas masivas y nucleares para perder la armonía social. A través de estos desarrollos hemos creído que se ha perdido gran relación con la naturaleza y con el hombre mismo. Ante este tipo de respuestas se han buscado estrategias donde los médicos tengan una cosmovisión holística y naturista. Otro de los problemas que suceden muy frecuentemente en estos grupos indígenas es que no se les reconoce su forma de trabajo por lo mismo de la “globalización cultural” (a globalización cultural me refiero a la mezcla de culturas). A final de cuentas no podemos parar a la modernidad, ya que es un proceso inevitable que, aunque queramos o no todos sufrimos al menos un cambio a través del tiempo, incluyendo a estas comunidades indígenas; ya que la modernidad es una condición que puede considerarse como cultural.

Fangoterapia.

Después de un tiempo en el que solo se confiaba en la medicina científica, en los últimos años han tenido relevancia las formas médicas tradicionales naturistas, entre ellas se encuentra la fangoterapia que se podría definir como la técnica en la cual aplicamos lodo/arcilla para curar enfermedades. Para nuestros antepasados en la antigüedad esta práctica resultaba ser una técnica magnifica. De los escritos más antiguos que tenemos sobre estas técnicas se remontan al pasado imperio Egipto, donde tenían una fe realmente grande ante estas prácticas, donde utilizaban la arcilla con fines terapéuticos, lo utilizaban para heridas en la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas. Otros de los usos que se me hicieron demasiado interesantes por lo cual utilizaban la arcilla era en el embalsamiento de los cuerpos, permitiendo la momificación de estos mismos. Los griegos y romanos también tenían una gran relación con la arcilla y la utilizaban en su diario vivir. Muchas de las propiedades que tiene la arcilla a permitido su gran poder curativo, entre estos componentes podemos encontrar al silicio, el

aluminio, titanio y el hierro, pero el componente mas importante que podemos encontrar en la arcilla es el “caolín” siendo un gran limpiador y renovador celular. La utilización de estos métodos no esta nada mal, podemos utilizarlos de vez en cuando para el cuidado de uno mismo o como método de relajación, cuidando de la salud mental, pero no olvidemos que es necesario primero consultar con un profesional para cuidar de nuestra salud y prevenir complicaciones en esta misma.

Hidroterapia.

Otros de los métodos terapéuticos mas utilizados en la actualidad son los que se basan en la aplicación de agua sobre el cuerpo, este tipo de prácticas son beneficiosas para el estado mental de las personas, porque puede servir como método de relajación, escapando del diario vivir y de la vida cotidiana, encontrando paz en este tipo de instalaciones donde brindan estos servicios, ya que se encuentran en zonas muy naturales. La hidroterapia esta muy relacionada con la hidrología, que esta ciencia se encarga del estudio de las aguas. Así como todo método debemos de revisar las indicaciones y contradicciones que este tipo de prácticas pueden tener en la salud. El agua tiene propiedades de gran importancia terapéutica y es un factor importante en la regulación de la temperatura de los seres vivos. Las aguas utilizadas en este tipo de prácticas podemos clasificarlas dependiendo de su origen como aguas profundas con propiedades mineromedicinales y aquellas aguas superficiales, las cuales proviene de manantiales o pozos. Los efectos que provoca el agua en el ámbito terapéutico pueden ser muy variados, como los efectos mecánicos, los térmicos o los efectos psicológicos. Existen muchos métodos de utilización de la hidroterapia, desde los baños, los jacuzzis o los hidromasajes. La utilización de este tipo de prácticas queda a disposición de toda persona y es responsabilidad de cada uno la utilización de estos mismos.

Para culminar, es importante recalcar que esta unidad fue variada en el aspecto de los temas, pero muy interesante con respecto a ellos, creo que es necesario saber como las personas tiene distintas formas de cuidar de su salud y dependiendo de su forma y estilo de vida se acoplan a técnicas y procedimientos diferentes, creo que uno de los factores que más determinan en las decisiones de las personas, es el lugar donde viven, sus tradiciones y costumbres. Por último, creo que es importante respetar cada una de las técnicas que las personas utilizan para cuidar de su salud, más al estar relacionados con la formación del cuidado de esta misma.

Referencias:

1. Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Obtenido de SciELO México. Web side: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>.
2. Díaz, A. (2010). Modernidad alternativa. Medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 26 de febrero de 2024. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>.
3. Burgeas, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Parkstone International. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>.
4. Bernal, L. (2002). Hidroterapia. Luisberna.es. Tema 32. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.