



Mi Universidad

Reportes de lectura

Damaris Yamileth Espinosa Albores

Parcial III

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024

Ozonoterapia en medicina del dolor

La ozonoterapia es cada vez más usada para el tratamiento del dolor, también es usada en el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno, en lugar de dos de los que se compone el oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno con ozono en su lugar de origen para cada aplicación de este, y en la aplicación nunca habrá más de un 5% de ozono.

El ozono era considerado un desinfectante, el ozono también era usado en el tratamiento de enfermedades como tuberculosis, la anemia, la bronquitis, el asma, la fiebre del heno, la diabetes entre otras. La aplicación de este tipo de terapias, es inducir una microoxidación controlada y inocua, la cual tiene una respuesta orgánica. Será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

La ozonoterapia tiene varias aplicaciones médicas, quirúrgicas, estas están relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular.

Son varios los manuales médicos que recogen la experiencia y los trabajos científicos. Existen tres formas de aplicar el ozono médico que son el tópica, infiltrativa y sistémica. La aplicación tópica saca partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre

Plantas Medicinales

La realidad de una tradición ancestral

En México, es muy común el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional ancestral. Estas se utilizan las diferentes partes de la planta, dependiendo de cuál sea la afección o la receta que se va a realizar. Lo más usado son las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas utilizadas se pueden consumir directamente o también se pueden preparar como infusiones o en presentaciones homeopáticas. También está el uso de terapias complementarias. Esta es usada a nivel mundial es una práctica común. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos no se sabe el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se atribuyen. En México existen muchas plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y de la europea. Las plantas medicinales se recomienda para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales. Las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar, el uso de estas es responsabilidad de la persona que lo

Damaris Yamileth Espinosa Albornes

Reiki

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal. Rei significa universal y esta se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas, ki es la energía vital individual que rodea a nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y este está en todos los organismos vivos. Cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de estar con vida.

El reiki es el conjunto de esas dos energías: la energía universal con una porción física, y esto ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o la iniciación en el método, esto es algo hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía parecida a las ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; esta no es como la electricidad, esta no produce cortocircuitos, y eso hace que no destruya los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, esta no tiene efectos secundarios sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es considerada una práctica segura y eficaz, y por lo medio de lo práctico, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, estos están ubicados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza.

Al hacer uso de la energía del reiki se está aplicando energía-luz, tratando de recuperar y de mantener la salud física, la salud mental, la salud

Referencias bibliográficas

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.
<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gov.mx.
<https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestropatrimonio>
3. Freitag, V. L., De Andrade, A., & Badke, M. R. (s. f.). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura.
<http://scielo.iscili.es/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1695-61412015000200018>