



# Mi Universidad

## Controles de lectura.

*Daniela Montserrath López Pérez.*

*“Controles de lecturas”.*

*Ira unidad.*

*Interculturalidad y Salud I I.*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Medicina Humana.*

*2do Semestre, grupo C.*

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Daniela Montserrat Lopez Perez

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas.

En las comunidades indígenas del país se siguen practicando formas de gobierno propias, conocidos como "usos y costumbres". Estos modelos siguen existiendo ya que un número muy grande de estas poblaciones prefieren conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta. A partir de esto se le ha conocido a este pueblo indígena como una resistencia a formas ajenas, a través del tiempo. Con esto, sabiendo que nuestro país es multicultural, se ha propuesto construir un Estado pluriétnico que garantice la plena y diferenciada ciudadanía. Muchas personas han definido al movimiento indígena y muchos otros no lo reconocen, pero Florentino Díaz (antropólogo mixe de Tlahuilotepéc y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca) a definido a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo. Se considera que el ser humano, sin la vida comunitaria, sin seguir el pasado heredado y sin reproducir las acciones del resto de los miembros de la comunidad, no se desarrollado, sólo dentro de ella se es todo, fuera de ella se es nada. Para los indígenas chamulas en el corazón de los Altos de Chiapas, la comunidad es una sola unidad, o utilizando sus propios conceptos: una sola alma. Ser una sola alma obliga a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior. Esta sola alma es un "esquema de orientación al problema de significado".

Dr. Sergio

## Medicinas locales en los Altos de Chiapas.

D<sup>o</sup> Jiménez Ruiz

Daniela Montserrat López Pérez

Scribe®

En el artículo se habló sobre la medicina herbolaria de la localidad y como esta se ha convertido en el instrumento "moderno" de la medicina tradicional.

Nos habla que una persona subió a un avión y en su asiento había un folleto sobre la cultura maya, donde mostraba los rituales que se hacían con herbolaria, velas, rezos y animales, pero esto tenía un doble propósito, uno mostrarle al viajero lo exótico que era el país y más la región de los altos de Chiapas y por otra parte mostrar las fuentes de tratamiento "natural" en esta región.

Nos habla de la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología y como estas en cierto punto nos quitaron la armonía y nos condujo al desastre. El ethos moderno, estar en parte definido por la búsqueda del tiempo perdido, por una nostalgia que nos lleva a buscar en el otro la autenticidad, la pureza y la armonía con la naturaleza. En San Cristóbal en la actualidad hay una demanda de atención médica hacia la comunidad local y foránea, así mismo, tras décadas de marginación los médicos locales luchan por la legitimación y reconocimiento de sus saberes por parte de las instituciones cosmopolitas. Nos habla sobre la decadencia de la medicina herbolaria, y como hasta los habitantes la toman como segunda opción, así mismo como es la relación entre la medicina local y la medicina moderna y como desde el inicio de la con-

# Fangoterapia.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Daniela Montserrat Lopez Perez

D 06

M 03

A 24

Scribe®

Después de un período de no confiar en la medicina tradicional, se vuelve a confiar en la medicina naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años, se está desarrollando una creciente interés por aquellas antiguas, terapias que, al haber caído en el olvido nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta de que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchos de sus dones. La naturaleza nos ha creado y, además ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades.

**Hidroterapia.**  
**Dr. Sergio Jimenez Ruiz**  
Daniela Hortsandh Lopez Perez

D 13 M 03 A 24



La hidroterapia es la utilización del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla como una rama de la hidrología que estudia la aplicación del agua en el cuerpo humano, con fines terapéuticos y principalmente con vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con la hidroterapia están la hidrología (parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas), la crenología (de crenomanantial; rama de la hidrología que se ocupa de las aguas mineromedicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que esta se origina), la climatoterapia (es el uso de los climas como actividad terapéutica), la talasoterapia (estudio de la acción terapéutica que tiene el agua de mar y su entorno), la balneoterapia (es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, con los efectos del psiquismo, ya que los balnearios están en zonas alejadas, en plena naturaleza, en donde esta alejado de la vida normal, que obran de manera beneficiosa sobre las patologías), la psamoterapia (es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica). Existen ciertas indicaciones en la hidroterapia, como todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia (crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua): artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis, columna y reeducación de la marcha. Algunas de las contraindicaciones serían la artritis infecciosa en piscinas, cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, dermatología, cirrosis, diarreas, epilépticos no controlados y síndromes coreicos, cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices. El agua es la sustancia más abundante en nuestro planeta,

### Referencias:

1. Peralta, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Obtenido de SciELO México. Web side: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>.
2. Díaz, A. (2010). Modernidad alternativa. Medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 26 de febrero de 2024. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>.
3. Burgeas, P. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Parkstone International. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>.
4. Bernal, L. (2002). Hidroterapia. Luisberna.es. Tema 32. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>.