



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Marla Mariela Santiz Hernández*

*Parcial III*

*Interculturalidad y Salud I I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre Grupo C*

Ozonoterapia en medicina del dolor

Ozonoterapia

Tratamiento médico de algunas enfermedades

-Se fundamenta en el empleo de ozono

Una mezcla de 5% de ozono y 95% de oxígeno

Uso

-El estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

-En la primera guerra

Limpieza y desinfectante de herida

-Mecanismo

Induciendo una microoxidación controlada e inocua.

Activa el sistema antioxidante celular.

-Aplicación

-Tópica

-Infiltrativa

-Sistémica

Ozono

-Es un gas inestable

-Formula química

3 átomos de oxígeno (O3)

En la antigüedad conocido

"Ozein" significa "gas que huele"

El relámpago de Venezuela

Es el generador de ozono más grande produce

Ozono de 1785-1856

- En 1785 fue descubierto por el físico Martin van
- 1873 Fox descubre la capacidad para la eliminación de microorganismo
- 1856 Nicola tesla, patento el primer generador de O3

Historias más relevantes

Ozono siglo xx

- 1911, el Dr. Noble eberhart en su "manual de funcionamiento de alta frecuencia"
  - Tuberculosis — Fiebre de heno — Asma
  - Anemia — Insomnio — Tosferina
- 1915 Dr. Wolf extiende uso en tratamiento tópico
  - Herida infectada — Gangrena
  - Pie congelado — Ulceras de decúbito
- 1932 Dr. Fish publica en odontología para tratar caries

Ozono 2005-2007

- 2005, los rusos utilizan en dermatología y cosmetología
- 2007 lo hacen
  - Obstetricia — Traumatología
  - Ginecología — Neonatología

Las plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral

Plantas medicinales

- Fueron utilizadas desde tiempos prehistóricos
- Culturas náhuatl y maya
- Conquista de México

Se obtenía con tratamientos que requerían de alternativas naturales

Fray Bernardino de Sahagún

-Intereso por los mitos, costumbres y las enfermedades y los recursos vegetales que se utilizan para atender la salud de la población.

-El libro Historia general de las cosas de la nueva España

Escribió nombre de plantas en náhuatl y su uso en ciertos padecimientos

Herbolaria

- Es un recurso básico en la cura de las enfermedades más común.
- Compuestos químicos con acciones farmacológicas en las especies vegetales
- Diversidad

México posee una flora diversa se utilizan en infusiones, cataplasma o ensalada

Para la curación de diferentes padecimientos

12 plantas más común y su Uso

- Vaporrub { Utiliza como descongestionante y disminuye síntoma de resfriado
- Bugambilia { Utilizada como expectorante
- Hoja santa y Omequelite { Ayuda al buen funcionamiento intestinal y el dolor estomacal
- Espinosa { Disminuye la fiebre, previene la caída de cabello y control de caspa, dolor de cabeza y enfermedades respiratorias
- Magüey { Utiliza para dolor de estómago y es antiséptica, desinflamatorio
- Hierba dulce { Disminuye la presión arterial y la tos
- Árnica { Para tratar cuadros inflamatorios (Esguinces, heridas, problemas reumáticas, hematomas y dolor) y activa células del sistema inmune
- Hierbabuena { Utilizado en tratamiento de náuseas, vómito y desordenes gastrointestinales
- Manzanilla { Utilizada por tratar la fiebre, inflamación, insomnio, úlcera, heridas, desordenes gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides
- Stevia { Reduce los niveles de glucosa, daño renal, y hepático.
- Sábila { Presenta efectos antifúngicos, antiséptico, antivirales, antibacterianos, antiinflamatorios, antioxidante y curar heridas
- Epazote { Utilizan para estimular el flujo sanguíneo, eliminar parásito

# Reiki

¿Qué es reiki?

- Es una palabra japonesa { Significa: energía vital universal
- Se utiliza para identificar el sistema usui de curación natural
- Exponentes {
  - Oriente { Mikao usui
  - Occidental {
    - Chie hayashi
    - Hawayo takata
    - Phyllis lei furumoto
- Es proceso de encuentro de esas 2 energías {
  - Energía universal
  - Nuestra porción física
- Recupera y mantiene {
  - Salud física
  - Mental
  - Emocional
  - Espiritual
- Para: {
  - Equilibrar
  - Restaurar
  - perfeccionar
  - Curar los cuerpos

Beneficio y ventajas

- Al alcance de todos
- Todos podemos ser canales de reiki
- Entrenamiento no dura mucho
- Técnica segura
- Sin tabúes, no utiliza talismanes, rezos
- Está reconocida por la OMS

¿Cómo funciona?

- El arte de colocar las manos sobre una persona o un animal

## Referencias

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291-300.

[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003&lng=en&nrm=iso&tlng=en](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003&lng=en&nrm=iso&tlng=en)

2. Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx.

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/folletoinformativo/1044\\_4729/Plantas medicinales la realidad de una tradici%C3%B3n ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/folletoinformativo/1044_4729/Plantas%20medicinales%20la%20realidad%20de%20una%20tradicin%20ancestral.pdf)

3. Freitag, V. L., De Andrade, A., & Badke, M. R. (s. f.). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura.

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>