



Cuadro sinóptico

Manuel Alexis Albores López

Parcial III

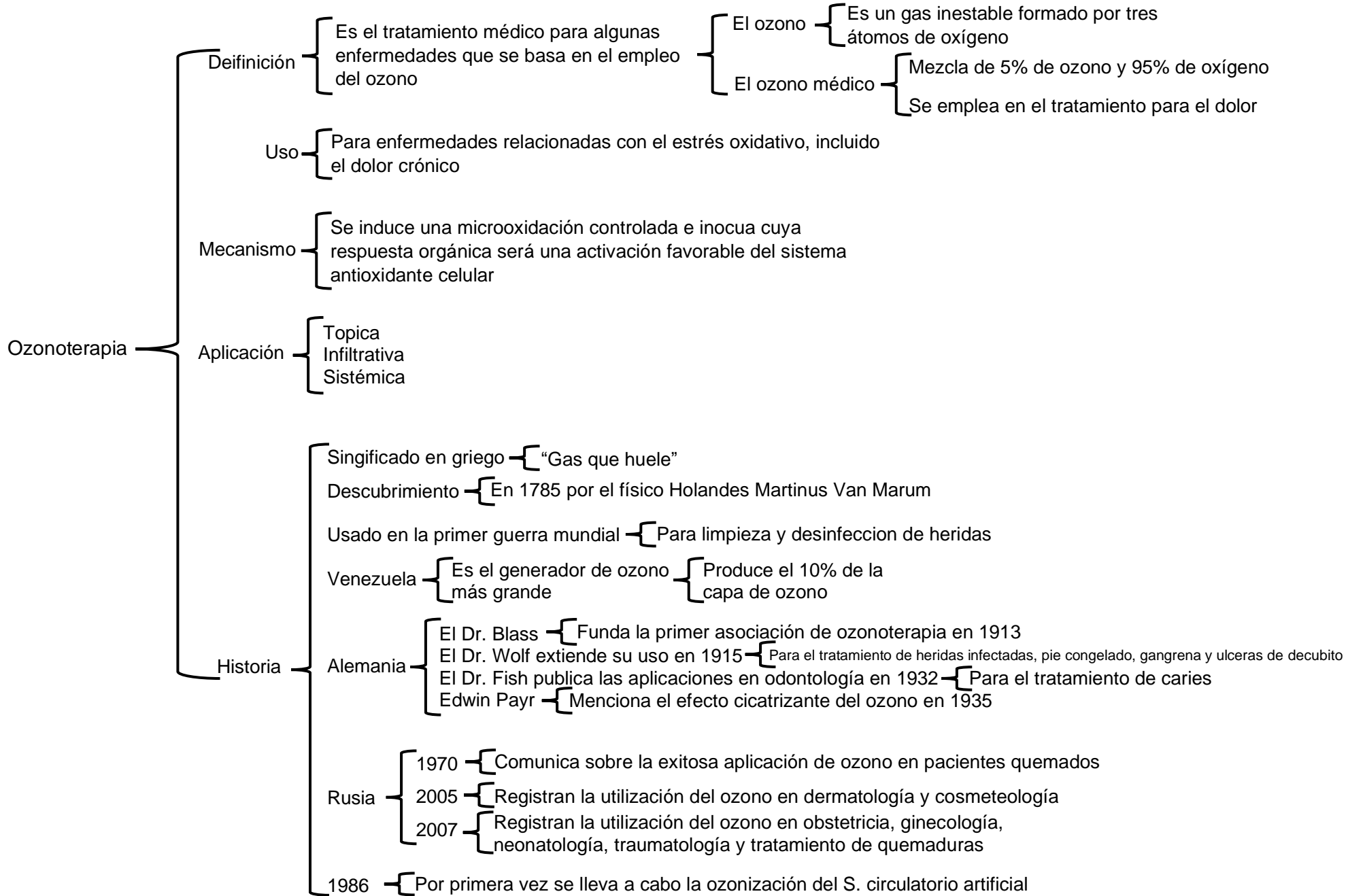
Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo Semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024.



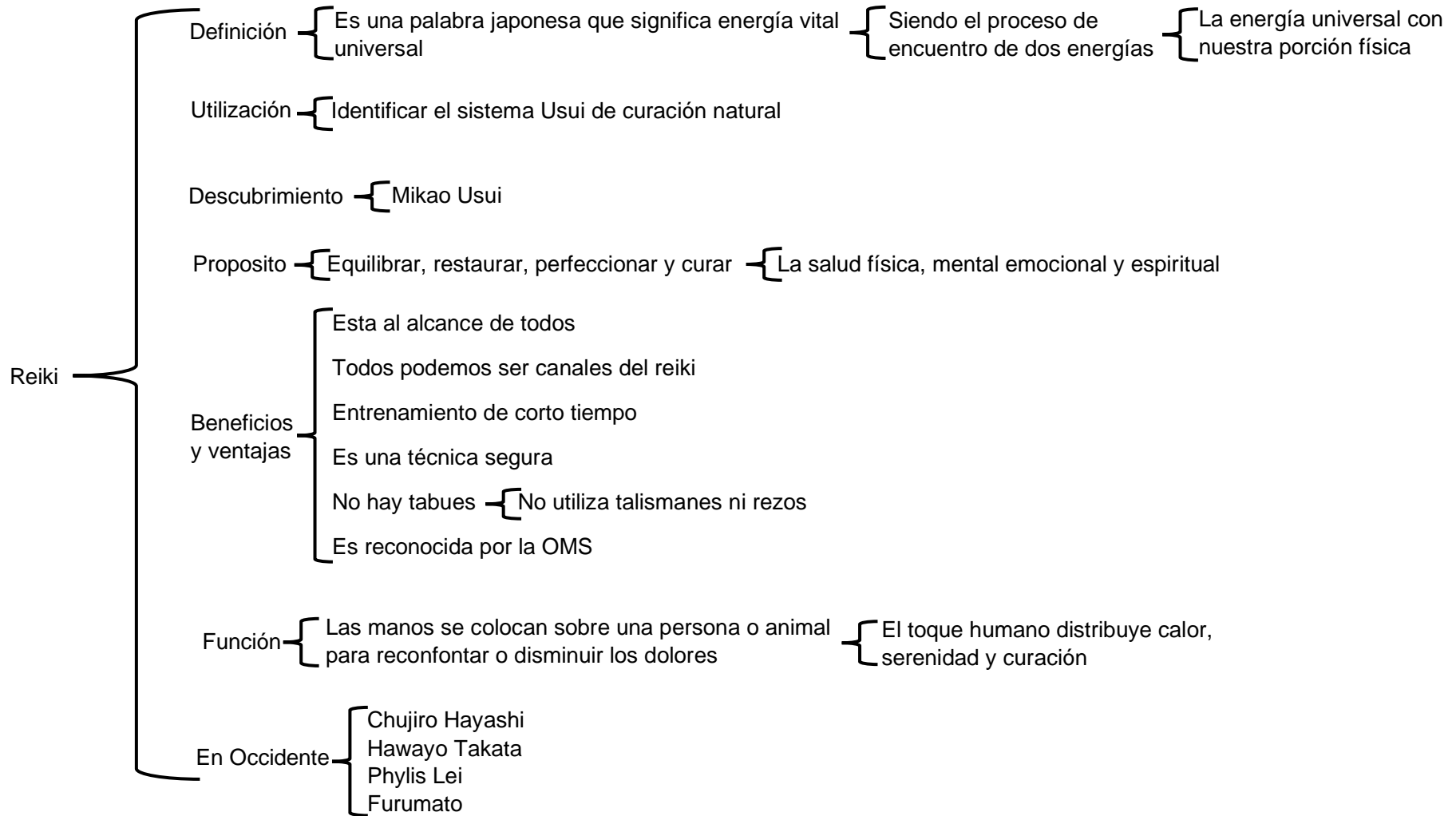
Plantas medicinales

- Historia { Fueron utilizados desde tiempos prehistóricos como medicinas
- Cultura { Los nahuatl y mayas obtenían la salud con tratamientos que requerían de alternativas naturales { Trataban y sanaban las enfermedades
- Herbolaria { Es un recurso que utiliza hierbas para la cura de enfermedades más comunes { Con la presencia de compuestos químicos con acciones farmacológicas
- Diversidad { En México hay gran variedad de plantas medicinales
- Uso { Infusiones
Cataplasma
Ensaladas
- OMS { Señala que el 80% de la población del planeta utiliza estas plantas

Plantas medicinales más usadas

- Vaporub { Nombre científico es *Plectranthus hadiensis* { Es utilizada como descongestionante, para tos seca y disminuye síntomas de resfriado
- Bugambilia { Del género *Bougainvillea* { Utilizada como expectorante { Elimina mucosidad en vías respiratorias
- Hoja santa y omequelite { Nombre científico *Piper auritum* { Disminuye la fiebre, ayuda al funcionamiento intestinal y disminuye el dolor estomacal
- Espinosilla { Nombre científico *Loeselia mexicana* { Disminuye temperatura corporal, previene la caída del cabello y aparición de caspa, ayuda contra dolor de cabeza y enfermedades respiratorias
- Barquilla o maguey { Nombre científico *Tridacanthia spathacea* { Disminuye el dolor de estómago, es atiséptica y desinflamatoria
- Hierba dulce { Nombre científico *Phyllanthus scaber* { Ayuda a disminuir la presión arterial y la tos
- Árnica { Trata cuadros inflamatorios, contusiones, esguinces, problemas reumáticos, heridas, hematomas y dolor
- Hierba buena { Utilizadas en los alimentos, para el aliento, antiséptico, enjuagues bucales y pasta de dientes
{ Trata las náuseas, vómito y trastornos gastrointestinales
- Manzanilla { Trata la fiebre, inflamación, espasmos musculares, trastornos menstruales, insomnio, úlcera, heridas, trastornos gastrointestinales, dolor reumático y hemorroides
- Sábila { Reducen niveles de glucosa en sangre, protegen contra daño renal y hepático
{ Efectos terapéuticos contra cáncer, hipertensión, inflamación, fibrosis quística, obesidad y caída de dientes
- Epazote { Estimula el flujo sanguíneo, elimina parásitos { En grandes cantidades causa daño

Recomendaciones { Consultar al médico y no sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero



Referencias bibliográficas

1. Hidalgo Tallon F.J., Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión ozone-therapy in pain medicine. Review. Scielo. Consultado el 7 de mayo de 2024. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SI134-80462013000600003
2. Guzman Maldonado S.H. , Díaz Huacuz R.S., Gonzales Chavira M.M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Linfap. Consultado el 12 de mayo de 2024. https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. Jorge Juan. (1999). Reiki universal. Docplayer. Consultado el 19 de mayo de 2024. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>