



Mi Universidad

Controles de lectura

Jorge Ángel Mendoza Toledo

Parcial II

Interculturalidad II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre Grupo C

15/12/2023

OZONOTERAPIA

Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor. Tanto es así, que recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la Cartera de Servicios de las Unidades de Dolor.

La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto como infiltrado administrado por la vía sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años.

Debido al escaso conocimiento que en general hay acerca del tema, pretendemos, con esta revisión, poner al día los conocimientos actuales en torno a la ozonoterapia en la medicina del dolor.

INTRODUCCIÓN. La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. Curso de experto universitario en ozonoterapia, Universidad de Sevilla. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. Recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la

PLANTAS MEDICINALES. LA REALIDAD DE UNA TRADICION ARTESANAL.

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan diferentes partes de la planta, según sea la afección a la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas (Lamitt y Col., 2016).

En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que estos atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Jorge Mendoza,

REIKI. A medida que la ciencia progresa con relación al conocimiento y funcionamiento de nuestro cuerpo físico, más necesario se hace replantearse y estudiar al hombre como un todo.

La medicina convencional está alcanzando un desarrollo fantástico cada día, contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra expectativa de vida.

Al mismo tiempo, el cuerpo humano debe de ser comprendido como un todo, incluyendo el significado de las teorías expuestas por Albert Einstein, que ya se han introducido en el medio académico, a fin de que traemos al cuerpo humano de una forma y manera holística.

Las teorías energéticas o vibratorias están conquistando su espacio entre la clase médica, a pesar que todavía no estén vinculados, oficialmente con la medicina tradicional.

Se están impartiendo seminarios de Reiki en todo el mundo, a un número cada vez mayor de profesionales médicos, que tratan de aprender del método Reiki, con el fin de canalizar la energía curativa para complementar el tratamiento convencional.

La terapia energética o vibratoria no sustituye a la terapia energética; cada una actúa en campos diferentes del mismo ser humano. Ambas coexisten y se complementan en el hecho de mejorar las condiciones de vida del ser humano en el Universo.

La medicina es la ciencia indicada para

Bibliografías:

Referencias

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003&lng=en&nrm=iso&tlng=en

2. Vida, S. (s. f.). *Plantas medicinales: Nuestro patrimonio*. Gob.mx.

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf

3. Freitag, V. L., De Andrade, A., & Badke, M. R. (s. f.). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura.

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>