

**Mi Universidad**

# **Cuadro sinóptico**

*Daniela Montserrath López Pérez*

*Tercer Parcial*

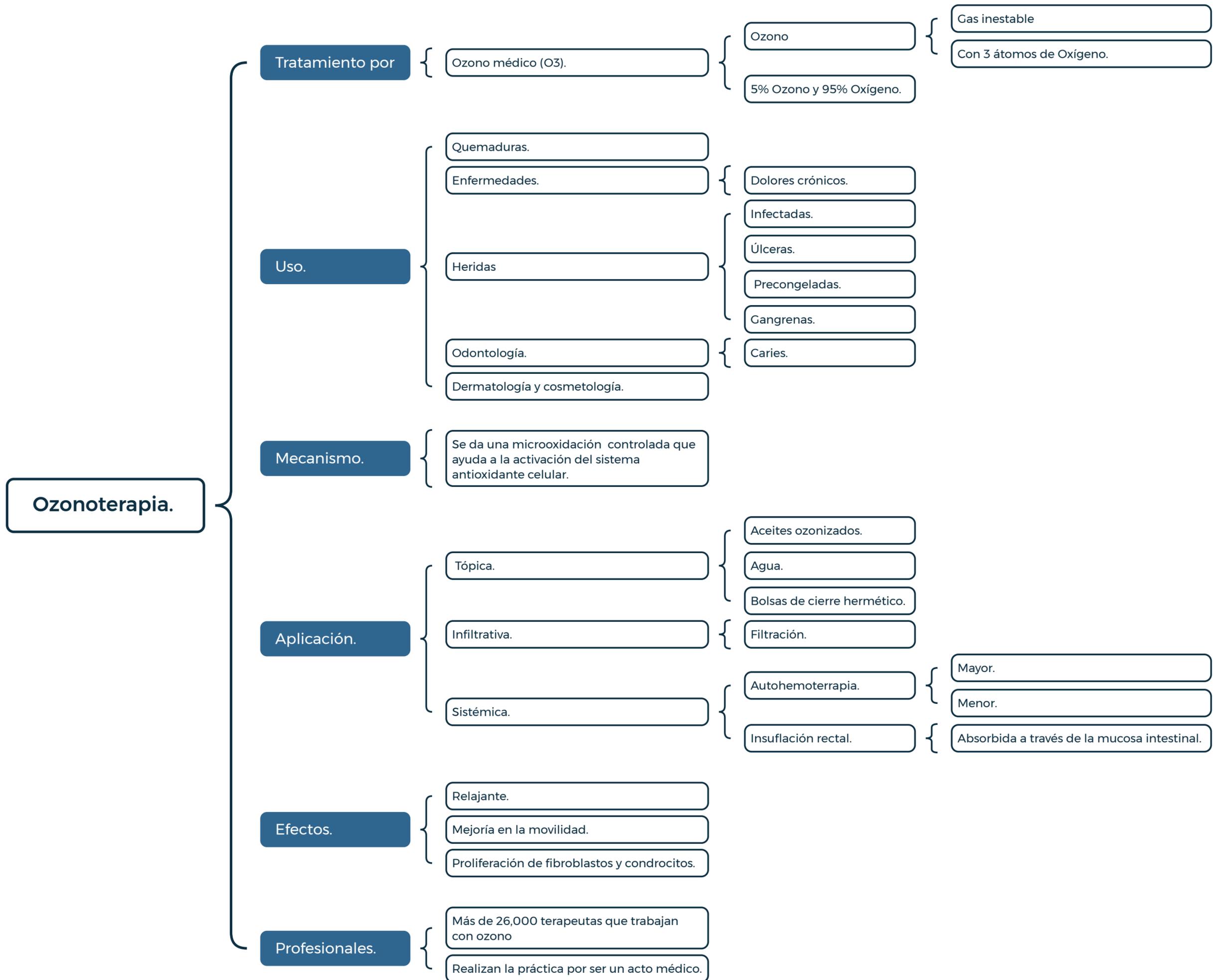
*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de Mayo del 2024*



# Plantas medicinales.

Alternativa natural para sanar y tratar enfermedades.

Fray Bernardino de Sahagún.

Recopiló los nombres de plantas en el libro "Historia general de las cosas de la nueva España".

Conabio.

4 mil especies de plantas medicinales en México.

Siendo el 15% de todas las plantas.

Vaporub.

Plectranthus Hadensis.

Usos

- Descongestionante.
- Tos seca.
- Disminución de resfriado.

Bugambilia.

Género Bougainvillea.

Usos.

- Expectorante.
- Eliminación de mucosidad.
- Mejora el sistema respiratorio.
- Disminución de la fiebre.

Hoja Santa.

Usos.

- Relajante.
- Buen funcionamiento intestinal.
- Disminuye el dolor estomacal.

Espinosilla.

Loeselia mexicana.

Usos.

- Disminución de la temperatura corporal.
- Previene la caída del cabello.
- Contra el dolor de cabeza.
- En enfermedades respiratorias.

Barquilla/Maguey.

Tradescantia spathacea.

Usos.

- Disminución del dolor de estómago.
- Antiséptica.
- Desinflamatoria.

Hierba dulce.

Phyla Scaberrima.

Usos.

- Disminución de la presión arterial.
- Disminución de la tos.
- Cicatrización.
- Dolor de garganta.
- En lesiones de mucosa.

Árnica.

2 especies.

Usos.

- Árnica mexicana
- Árnica montana.
- Antiinflamatorio.
- Contusiones.
- Esguinces.
- Problemas reumáticos.
- Heridas.
- Hematomas.
- Dolor.

Hierbabuena.

H. Spicata.

Usos.

- Alimentos.
- Sabor a productos industriales.

Manzanilla.

Usos.

- En fiebre.
- Inflamación.
- Espasmos musculares.
- Desordenes menstruales.
- Insomnio.

Stevia.

Stevia rebaudiana.

Usos.

- Endulzar.
- Reducción de los niveles de glucosa.
- Protección contra el daño renal/hepático.

Sábila.

Aloe Vera.

Usos.

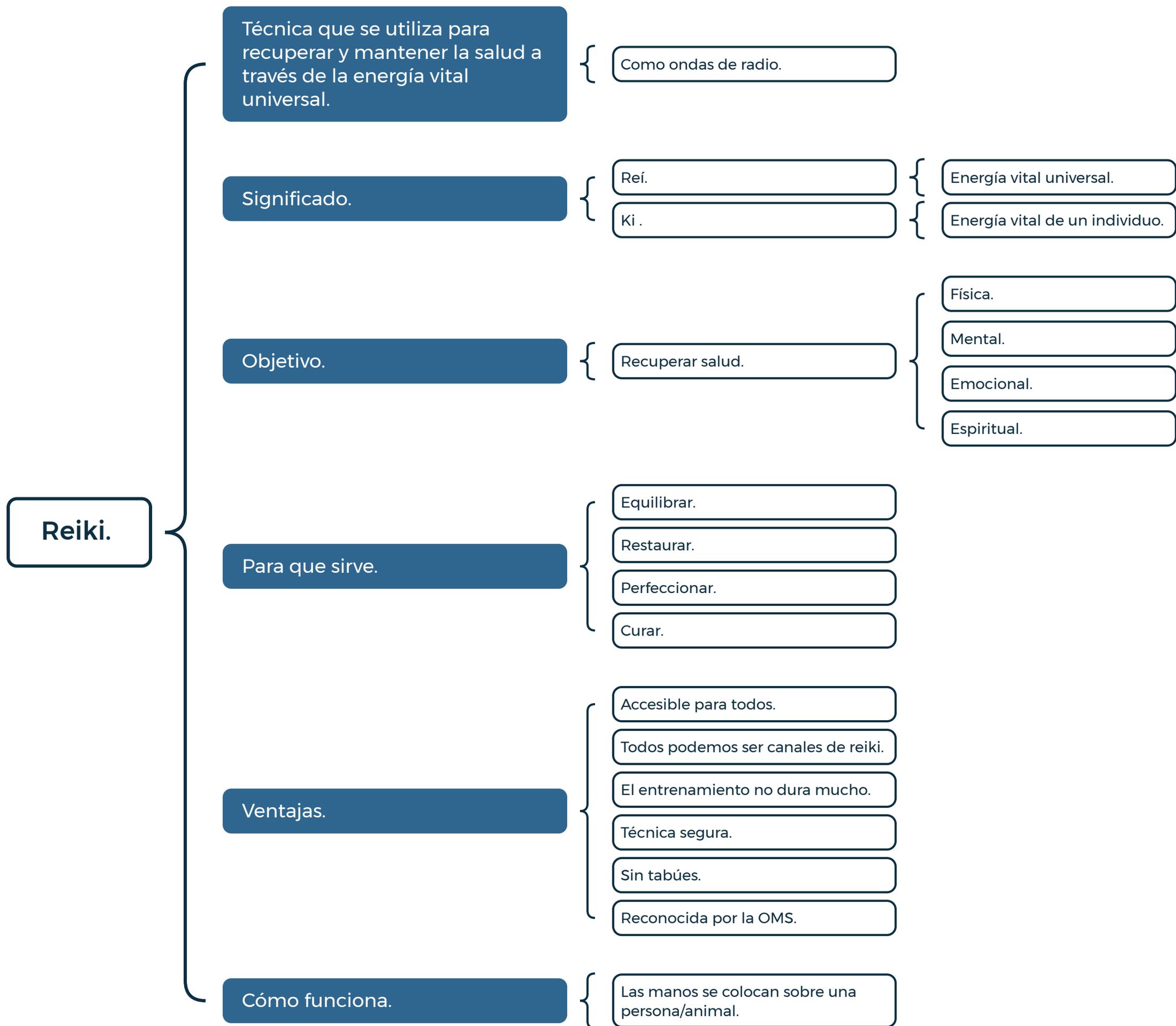
- Antifungicos.
- Antisépticos.
- Antivirales.
- Antibacterianos.
- Antiinflamatorios.
- Antioxidantes.

Epazote.

Usos.

- Estimular el flujo sanguíneo.
- Eliminación de parásitos.

Tipos.



## Interculturalidad

1.- Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina. Rev Soc Esp Dolor, 291-300. Obtenido de

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=SI134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=SI134-80462013000600003)

2.- S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. México . Obtenido de

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)

3.- Juan, S. J. (2000). Reiki universal . Madrid : EDAF. Obtenido de

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>