



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Brayan Emmanuel López Gómez*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Segundo Semestre grupo: C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de marzo del 2024*

## Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

Jimenez Ruiz

Brayan E. Lopez

en las comunidades indígenas - dispersas a lo largo y ancho del país - se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional. Aunque estos elementos existan claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígenas en la actualidad, y mucho menos su renovación y surgimiento. De fondo existen una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aunque existan muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de otros. La fuerza actual de la identidad y organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia.

medicina locales en los altos de chiapas.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Brayan E. Lopez

Un día mientras volaba entre San Cristóbal de las Casas y la ciudad de México, encontré en mi asiento un ejemplar gratuito de la revista mundo maya. "Los itz'at son expertos en herbolaria tradicional y en sus recetas la mezclan con rezos, velas y el sacrificio de aves del corral". para imaginarlo lo local: hidridación y mimesis gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir la culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas. Said (1978) impulsó el cuestionamiento de la geo-grafia política del mundo, al sugerir que el "occidente" se construyó discursivamente para satisfacer la necesidad que el "occidente" tiene de encontrarse a si mismo y de conocer y ejercer el poder sobre el oriente. Los antropólogos sabíamos pero poco escribíamos acerca de ello - que los procesos y eventos sociales de distintas partes del planeta se encuentran en íntima interconexión. Wolf (1982) contribuyó de manera importante a esto, poniendo de relieve los efectos de la expansión territorial de distintos imperios a lo largo y ancho de la superficie planetaria (con fines colonizadores, de conquista, evangelización, explotación de recursos, comercialización, o exterminio). A pesar de la descolonización formal durante el siglo XX los movimientos continuaron; por otra parte este siglo ha facilitado el viaje y la preservación de comunicaciones entre poblaciones.

## El extraordinario poder curativo de la arcilla.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz  
Brayan E. Lopez

La creta (o arcilla) es una de las sustancias más antiguas manipuladas por el hombre. El hombre prehistórico empezó con el sílex después pasó a la piedra tallada y más tarde descubrió que podía modelar la arcilla. El origen de la arcilla es mineral, de hecho deriva de la descomposición de feldespatos, es decir, de los silicatos de aluminio, de potasio de calcio y de sodio que se forma a altísima temperatura bajo la corteza terrestre. Estos elementos, por la acción de los agentes atmosféricos, se descomponen en una especie conglomerado terroso de caolín. Es precisamente del caolín, su principal componente, que derivan la maleabilidad de la arcilla. Entre sus otros componentes encontramos el humus vegetal, la limonita, la cal, magnesio y los óxidos alcalinos. Las revelaciones del microscopio. Durante mucho tiempo la arcilla ha permanecido envuelta en una aureola de misterio, ya que su examen a simple vista no aportaban ningún dato, y únicamente con microscopios muy sofisticados se ha conseguido descubrir sus componentes. La fórmula biológica de arcilla varía según los tipos, la procedencia y la especificidad, pero sus componentes esenciales siempre se encuentran presentes. De las momias a las industrias petrolíferas la arcilla es una sustancia muy apreciada en la industria por sus cualidades desinfectantes y deso-

# Hidroterapia.

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz,

Brayan Emmanuel

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirlas también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos con el de hidroterapia son los siguientes:

**Hidrología:** parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas. **Crenología** es la rama de la hidroterapias que se ocupa del estudio de las aguas. **mineromedicinales** en su constitución y propiedades así como de los terrenos en los que están se originan. **climatoterapia:** es el uso de los climas como actividad terapéutica. **Talasoterapia:** estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno. **Balneoterapias:** es el uso de tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapias y la hidrología, a las que se puede añadir los efectos sobre el psiquismo ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas en plena naturaleza, donde existen un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto de naturaleza que obra también de manera,

## Referencia

1. Tradiciones arraigadas mexicana en comunidades indígenas.(s.f).

<https://mexicanacultural.gob.mx/es/respositorio/xzabesp39m3>

2. Igor,A.D.S(s.f).Modernidad alternativa: medicina locales en los altos de Chiapas.

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-0636201000010002&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-0636201000010002&script=sci_abstract)

3. El extraordinario poder curativo de la arcilla.(s.f).Gogle book.

<https://booxs.gogle.es/books?hl.esglr-G3srDQAAQBAyoi.onepage...false>

4. Bernal. L.(s.f)Hidroterapia. Luisbernal es

<https://www.sld.cu/galenas/pdf/sitios/rehabilitación-bel/hidroterapia3.pdf>.