



**Mi Universidad**

**control de lectura**

*Brayan Emmanuel López Gómez*

*Parcial III*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer semestre grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 23 de mayo del 2024.*

# Ozonoterapia en medicina del dolor

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Brayan E. Lopez

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales hacia uso del ozono médico como completo terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el oxidativo incluido el dolor crónico. Ya existen una organización médica en torno a la ozonoterapia, y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis, y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de experto de diversas universidades. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa son tratados anualmente en entorno a las 10 millones de pacientes. Recientemente, el ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de Servicios de las Unidades de dolor, por lo que se hace necesario que el médico experto en el tratamiento del dolor conozcan el fundamento científico de la ozonoterapia médica y cómo actúa, tanto a nivel local como sistémico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de dos de los que compone la molécula de oxígeno. Las aplicaciones del

# plantas medicinales

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Bryan E. Lopez

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utiliza las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consume directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementario que incluyen los remedios con plantas, en una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con planta se usan tradicionalmente en una variable de presentaciones y una gran variación de dosis hasta las más extremadamente bajas. En dicho populares señala que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar. Sin embargo su uso es responsable del consumidor por lo que esta publicación no tiene como objetivo ser un "recetario", en este sentido se debe tener presente que la mayoría de los grupos de investigación concuerda en una cosa: todavía no hay suficiente estudios clínicos en pacientes humanos para dar conclusiones plantu actualmente el INIFAP a través del campo.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural, (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos: cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuito, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efecto secundario, sin los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones.

## Bibliografía

1. Hidalgo Tallon F.J. Torres L.M (2013) ozono terapia en medicina de dolor. Revisión ozonotherapy in pain medicine. Laww/scielo. Consultado el 07 de mayo de 2024 de <https://scielo.lscilieres/scilies/scielo.php?script=59artterpid=s1134-88462013000600003>.
2. Guzman Maldonado S.H., Diaz Huacuz R.S. GonzalesChavica M.M.(2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición oncestial. Infae. Consultado el 12 de mayo del 2024. [https://von.infop.gob.mx/vun-MEDIA/BbliotecaWeb/\\_medial\\_folletoinformativo/1044-4729-plantas-medicinales\\_la-realidad\\_de\\_una\\_tradicional\\_ancestral.pdf](https://von.infop.gob.mx/vun-MEDIA/BbliotecaWeb/_medial_folletoinformativo/1044-4729-plantas-medicinales_la-realidad_de_una_tradicional_ancestral.pdf).
3. Joge Juan (1999) Reiki universal de player consultado el 19 de mayo de 2024. <https://derplayer-es-/143b43a4-mcestro-jony-de-caril-r-e-k,l-universal-usi-tibatano-kahurio-y-osho-induye-todo-los-simbolos-edef>.