



Controles de lectura.

De la cruz Anzueto Laura Sofia.

Segundo Parcial.

Interculturalidad y Salud II.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina Humana.

Segundo Semestre, Grupo "C".

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 26 de abril de 2024

Oct. 1

Interculturalidad y Salud II

8/abril/2024

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA.

MEDICINA TRADICIONAL CHINA: La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas al yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente son: **Hierbas medicinales y Acupuntura**, la cual es una terapia dentro de medicina tradicional china, es uno de los componentes más ampliamente aceptados de las terapias integradoras en el mundo occidental. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y la enfermedad (p.ej., deficiencia general, exceso de yin o yang).

Guidancia sobre medicina tradicional china. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre toxicidad, farmacocinética, y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja.

NATURISMO Y HOMEOPATÍA:

EL NATURISMO A LA LUZ DE LA CIENCIA CONTEMPORÁNEA:

DEFINICIÓN: El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde". Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas sostienen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el posible daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca al naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy en día se presenta


Act. 3 Interculturalidad y Salud II

IMANES TERAPEÚTICOS. Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor.

Todos y cada una de las cosas que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente, por el nombre de esta región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otras sistemas, como el osteomio-articular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario

Bibliografías

Actividad 1.

Correa, C. E. G. (2020b). Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de lhistoria. Revista Internacional de Acupuntura, 14(3), 117-122.  <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.07.003>

Actividad 2.

De Salud, S. (s. f.). Homeopatía en México. gov.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate. [https://www.researchgate.net/publication/282164460_El naturismo_a la luz de la %20ciencia contemporánea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_%20ciencia_contemporanea)

Actividad 3.

Ulises, S. S., & Consuelo, R. G., V. (s. f.). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. http://scielo.sld_cu/scielo.php?script=sc1_arttext&epid=S0864-215X2000000100006