



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

José Rodolfo Meza Velasco

Tercer parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez Chiapas, a 24 de Mayo del 2024.

Ozonoterapia

¿Qué es?

Tratamiento médico de enfermedades

con ozono

Ozono

Ozeín: "gas que huele"

Gas inestable, formado por 3 átomos de oxígeno

Mezcla del 5% de ozono y 95% de oxígeno

Usos

Por primera vez en la Guerra Mundial

Limpieza y desinfección de heridas

Otros usos

Estrés oxidativo, dolores crónicos

Mecanismo

Microoxidación controlada

Activación del sistema antioxidante celular

Aplicación

Tópica, infiltrativa y sistémica

Aplicación en más de 50 países

Asia, Europa, Africa y Oceania

Ozonoterapeutas

Más de 26,000 en todo el mundo

Plantas medicinales

Utilizadas desde tiempos prehistóricos

Como medicina

Según Conabio hay 4 mil plantas medicinales

que solo representan el 15% del total de plantas

Cultura Náhuatl y Maya

Tratamientos con alternativas naturales

Sanar y tratar enfermedades

Fray Bernardino de Sahagún

Se interesó en las enfermedades y cómo tratarlas

En el libro "Historia general de las cosas de la Nueva España"

Recopiló el nombre en Náhuatl de las plantas para padecimientos

Herbolaría

Compuestos químicos con acciones farmacológicas en especies vegetales

México tiene una flora diversa

que se utiliza para curar diferentes padecimientos

Se utilizan en medicamentos patentados

Vaporrub

De nombre "Plectranthus hadiensis"

Hierba dulce: "Phyla Scabemina"

Disminuye presión arterial, cicatrizante, ayuda a problemas urinarios

Descongestionante, alivia síntomas de resfriado, crece al aire libre

Bugambilia

Género "Bougainvillea"

Espinosa: "Loeselia mexicana"

ayuda a prevenir enf. respiratorias, previene la caspa, ayuda con el dolor de cabeza

Expectorante, mejora el sis. respiratorio

Hoja santa y Omequelite

De nombre "Piper auritum"

Barquilla o Maguey: "Maguey morado"

Antiséptica y desinflamatoria

relajante, buen funcionamiento intestinal

Árnica

2 especies: "Heterotea Nuloides/ árnica mexicana" y "Árnica Montana"

Hierbabuena: más popular "hierbabuena spicata"

Trata desórdenes gastrointestinales, vómitos y náuseas

Para esguinces, antiinflamatoria

Manzanilla

2 variantes: "Manzanilla Alemana/ chamomilla" y "Manzanilla Romana"

Stevia: se usa como endulzante

Protegen contra daño renal y hepático

trata inflamaciones, heridas, hemorroides, problemas gastrointestinales

Sábila

De nombre "Aloe Vera" o "Aloe barbadensis Miller"

Epazote: "Yerba del zomillo" planta aromática

Elimina parásitos y estimula el flujo sanguíneo

Tiene efectos antisépticos, antioxidantes, antiinflamatorios

Reiki

Definición

Es una palabra Japonesa

Identifica al sistema Usui de curación natural (Usui shiki ryoho)

Energía vital universal

Mikao Usui

Considera la energía universal con nuestras porciones

Encuentro de dos energías

Armonía

Salud física, mental, emocional y espiritual

Ventajas

Al alcance de todos, el entrenamiento no dura mucho

Reconocida por la OMS

La técnica es segura

Sin tabúes, no utiliza talismanes

Mayor exponente del reiki

Mikao Usui

Exponentes de reiki en occidente

Chie Hayashi, Hawayo Takata, Toromato

REFERENCIAS

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

2. Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx.

<https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>

3. Freitag, V. L., De Andrade, A., & Badke, M. R. (s. f.). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura.

http://scielo.iscili.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000200018