



Mi Universidad

Control de lectura

Manuel Alexis Albores López

Parcial III

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo Semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024.

"OZONOTERAPIA EN MEDICINA DEL DOLOR"

La ozonoterapia se utiliza como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. El Dr. Kellogg mencionaba el ozono como desinfectante. El Dr. Noble Eberhart habla del uso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes, etc. En líneas generales al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inócua, cuyo respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. Se ha demostrado los efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia/reperfusión. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder

"PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL"

El uso de las plantas medicinales, en México, a través de la medicina tradicional es ancestral. Se Utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Las plantas se pueden consumir directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta la más extremadamente bajas. En México existen muchas plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la Europea. Sin embargo debe tenerse especial cuidado con algunas plantas ya que no se conoce el principio activo de algunas plantas y puede llegar a perjudicar al organismo en vez de ayudar. Como ejemplo de las plantas medicinales más empleadas en México son: árnica, epazote, hierbabuena, Insulina, layva, manzanilla, stevia y sábila. Estas se pueden encontrar en gran parte del país, tanto en jardines como en puestos de venta conocidos como "franguis" se puede encontrar secas o frescas. La árnica: hay dos especies de árnica; La *Heterotera inuloides* o árnica mexicana y *Arnica montana* L. de origen europeo; Ambas pertenecen a la familia Asteráceas. Al árnica mexicana también se le da el nombre de aráhuatl o acphual; mientras que la árnica europea se conoce como estornudadera o tabaco de montaña. Las dos especies se pueden utilizar para cuadros

"EL REIKI"

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal; esta palabra se utiliza para identificar el sistema Usui de curación natural. Rei significa y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y esta presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia. Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es una práctica, segura y eficiente, y, por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando se hace uso del reiki se aplica a la energía-luz tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual; es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándoles un estado de

Referencias Bibliográficas

1. Hidalgo Tallon F.J., Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión ozone-therapy in pain medicine. Review. Scielo. Consultado el 7 de mayo de 2024.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. Guzman Maldonado S.H. , Díaz Huacuz R.S., Gonzales Chavira M.M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Linfap. Consultado el 12 de mayo de 2024.
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/ media/ folletoinformativo/1044_4729 Plantas medicinales la realidad de una tradici%C3%B3n ancestral.pdf
3. Jorge Juan. (1999). Reiki universal. Docplayer. Consultado el 19 de mayo de 2024. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>