



Mi Universidad

Controles de lectura

Brayan Armando Espinosa Calvo

Tercer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo del 2024

Ozonoterapia en medicina del dolor.

B. Armando Espinosa C.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, ya que cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como un complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, donde se incluye el dolor crónico.

Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos haciendo usos de este tipo de prácticas de ozonoterapia. La ozonoterapia mantiene una amplia relación en aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas manteniendo una relación con la capacidad germicida que tiene el ozono.

El uso de estas prácticas mantiene una gran importancia por el hecho de que se mantiene la variedad de diferentes métodos para poder atender las afecciones, sobre todo siendo no de la manera tradicional, ya que esto a pesar de para muchos no ser tan conocido, mantiene una alta importancia por el empleo que se le da.

Se le da un uso para diferentes patologías del cuerpo, por lo cual mantiene un amplio campo de aplicación. A pesar de que en la actualidad ya hay mucho más uso de esta práctica, las evidencias de su resultado aún no son las

Plantas medicinales

El uso de las plantas medicinales se hace muy presente en México, se forma desde sus orígenes ancestrales. El uso de plantas es muy específico dependiendo la afección entonces será la parte utilizada de la planta. Mayormente se hace el uso de las hojas y flores, en algunos casos es utilizado el tallo de las plantas, son prácticas comunes que son empleadas a nivel mundial. En la actualidad se han hecho investigaciones con el fin de identificar los compuestos químicos que son empleados en este tipo de uso medicinal. Aún así los componentes completos están lejos de completarse, debido a la amplia variedad de usos que se les llega a dar. Existe un sinnúmero de plantas medicinales en México para usos tradicionales. Algunas de estas plantas llegan a tener influencia en enfermedades como: diabetes, quemaduras, problemas estomacales, entre otras. Las personas comúnmente suelen pensar que las plantas medicinales suelen curar todas las enfermedades, sin embargo siempre es responsabilidad del consumidor, al aplicar un tratamiento siempre ha sido recomendado el asesoramiento por un facultativo para tratar

Reiki

B. Armando Espinosa C.

y por medio de la técnica equilibra los 7 chakras o centros de fuerza sutil de la energía, localizando entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual: es un método natural de equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser. El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, de ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exigen ninguna condición privada o previa. El entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un día. La técnica es segura, sin efectos secundarios, ni contradicciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de tratamiento o incluso de las terapias que se emplean en esta modalidad de curar, donde el ser se vuelve el punto que debe mantener un estado de equilibrio y entendimiento entre el ser y el entorno que conlleva a mantener un proceso de equititud con la presencia de las vibras que rodean al ser en su

BIBLIOGRAFÍAS

- Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina. Rev Soc Esp Dolor, 291-300. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
- S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. México . Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
- Juan, S. J. (2000). Reiki universal . Madrid : EDAF. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>