



**Mi Universidad**

## **Cuadro sinóptico**

*Adriana Janeth Sanchez Hernández*

*Cuadro sinóptico*

*Parcial III*

*Interculturalidad y salud*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 24 de mayo del 2024*

# Ozonoterapia

## Realidad y Expansión de la Ozonoterapia

- Uso del ozono médico como complemento terapéutico
- Tratamiento de enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo y dolor crónico
- Creciente número de profesionales y organizaciones médicas involucradas

## Organización y Educación en Ozonoterapia

- Asociaciones profesionales y cursos universitarios (e.g., Universidad de Sevilla)
- Más de 26,000 médicos expertos en ozonoterapia a nivel mundial
- En Europa, alrededor de 10 millones de pacientes tratados anualmente

## Fundamentos Científicos

- Composición del Ozono
- Mezcla Terapéutica

{ • Molécula de tres átomos de oxígeno (O<sub>3</sub>)

{ • Oxígeno médico con ozono, producida in situ, con no más del 5% de ozono

## Historia de la Ozonoterapia

- Siglo XIX: Dr. Kellogg menciona el ozono como desinfectante en su libro sobre difteria (1881)
- 1898: Doctores Thauerkauf y Luth fundan el Instituto para Oxigenoterapia en Berlín
- 1911: Dr. Noble Eberhart publica sobre el uso del ozono médico en diversas enfermedades

## Mecanismo de Acción

- Inducción de una "microoxidación" controlada e inocua
- Activación del sistema antioxidante celular
- Beneficios demostrados en la capacidad antioxidante y adaptación a procesos de isquemia/reperfusión

## Aplicaciones Clínicas

- Tópicas: Poder germicida y efecto positivo en la cicatrización
- Infiltrativas: Tratamiento de afecciones músculo-articulares (e.g., artritis, tendinitis)
- Sistémicas: Autohemoterapia (mayor y menor), insuflación rectal

## Infiltraciones de Oxígeno/Ozono (O<sub>2</sub>/O<sub>3</sub>)

- Usos: Tratamiento de patología músculo-articular (e.g., lumbalgia crónica, poliartritis)
- Evidencia Clínica: Escasa, con limitaciones en ensayos clínicos de calidad
- Revisiones Sistemáticas: Carmona (2006) señala falta de ensayos clínicos de calidad y metodología variable

PLANTAS  
MEDICINALES

Árnica	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre Científico</li> <li>• Uso Tradicional</li> <li>• Composición Química</li> <li>• Evaluación Científica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arnica montana</li> <li>• Tratamiento de contusiones, dolores musculares.</li> <li>• Sesquiterpenoides, flavonoides, fenoles.</li> <li>• Efectos antiinflamatorios, analgésicos. No se deben aplicar en piel lesionada o heridas abiertas.</li> </ul>
Epazote	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre Científico</li> <li>• Uso Tradicional</li> <li>• Composición Química</li> <li>• Evaluación Científica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dysphania ambrosioides</li> <li>• Digestivo, antiparasitario, condimento culinario.</li> <li>• Aceites esenciales, terpenoides, flavonoides.</li> <li>• Propiedades antihelmínticas, digestivas. Posible toxicidad en grandes cantidades.</li> </ul>
erbabuena	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre Científico</li> <li>• Uso Tradicional</li> <li>• Composición Química</li> <li>• Evaluación Científica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mentha spicata</li> <li>• Digestivo, aromatizante, condimento culinario.</li> <li>• Aceites esenciales (mentol), flavonoides, taninos.</li> <li>• Efectos digestivos, analgésicos, antioxidantes. Posible beneficio en trastornos gastrointestinales.</li> </ul>
Insulina	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Uso Tradicional</li> <li>• Composición Química</li> <li>• Evaluación Científica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reducción de glucosa en sangre.</li> <li>• Péptidos, polisacáridos, alcaloides, flavonoides.</li> <li>• Potencial para tratamiento de diabetes. Estudios en curso para mejorar eficacia y seguridad.</li> </ul>
Lavanda	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre Científico</li> <li>• Uso Tradicional</li> <li>• Composición Química</li> <li>• Evaluación Científica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavandula spp.</li> <li>• Ornamental, aromatizante, condimentación.</li> <li>• Terpenos, terpenoides, compuestos aromáticos.</li> <li>• Mejora de la atención, agitación en demencia. Propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.</li> </ul>
Vapurub	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se utiliza como descongestionante</li> <li>• Para tos seca y disminuye sistema de resfriado</li> </ul>	
Bugambilia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se utiliza como expectorante</li> <li>• Ayuda eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias</li> </ul>	
Manzanilla	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre Científico</li> <li>• Uso Tradicional</li> <li>• Composición Química</li> <li>• Evaluación Científica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chamomilla recutita</li> <li>• Tratamiento de fiebre, inflamación, insomnio.</li> <li>• Terpenoides, flavonoides (<math>\alpha</math>-bisabolol, apigenina).</li> <li>• Penetración profunda en la piel, efectos antiinflamatorios. Posible efecto inhibitorio en cáncer.</li> </ul>
Stevia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre Científico</li> <li>• Uso Tradicional</li> <li>• Composición Química</li> <li>• Evaluación Científica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stevia rebaudiana</li> <li>• Edulcorante, reducción de glucosa en sangre.</li> <li>• Glucósidos de esteviol.</li> <li>• Reducción de glucosa en sangre, protección contra daño renal y hepático.</li> </ul>
Sábila	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nombre Científico</li> <li>• Uso Tradicional</li> <li>• Composición Química</li> <li>• Evaluación Científica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aloe vera</li> <li>• Tratamiento de quemaduras, heridas, fiebre.</li> <li>• Polisacáridos, vitaminas, enzimas, aminoácidos.</li> <li>• Propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, cicatrizantes. Utilización en ingeniería de tejidos.</li> </ul>

# REIKI

¿Qué es el Reiki?

- Palabra japonesa que significa: Energía vital universal
- Identifica el sistema de curación natural (Usui Shika Rysha)
- Proceso de encuestro de esas dos energías
- La energía universal con nuestra porción física

Reiki

- Salud física, mental, emocional y la espiritual
- Para equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos
- Armonía

Beneficios y Ventajas

- Al alcance de todos
- Todos podemos ser canales de Reiki
- Entrenamiento no dura mucho
- Técnica segura
- Sin tabúes, no utiliza talismanes, rezos
- Esta reconocido por la OMS

¿Cómo funciona el Reiki?

- El arte de colocar las manos sobre una persona o un animal, es un instinto natural

¿Reiki en Occidente?

- Chie Hayashi
- Hawayo Tokata (Chicago)
- Phyllis Les

## REFERENCIAS

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx. <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>
3. Freitag, V. L., De Andrade, A., & Badke, M. R. (s. f.). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura. <http://scielo.iscili.es/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1695-61412015000200018>