



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Adriana Janeth Sanchez Hernández

Cuadro sinóptico

Parcial III

Interculturalidad y salud

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas. 24 de mayo del 2024

Ozonoterapia

Realidad y Expansión de la Ozonoterapia

- Uso del ozono médico como complemento terapéutico
- Tratamiento de enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo y dolor crónico
- Creciente número de profesionales y organizaciones médicas involucradas

Organización y Educación en Ozonoterapia

- Asociaciones profesionales y cursos universitarios (e.g., Universidad de Sevilla)
- Más de 26,000 médicos expertos en ozonoterapia a nivel mundial
- En Europa, alrededor de 10 millones de pacientes tratados anualmente

Fundamentos Científicos

- Composición del Ozono
- Mezcla Terapéutica

{ • Molécula de tres átomos de oxígeno (O₃)

{ • Oxígeno médico con ozono, producida in situ, con no más del 5% de ozono

Historia de la Ozonoterapia

- Siglo XIX: Dr. Kellogg menciona el ozono como desinfectante en su libro sobre difteria (1881)
- 1898: Doctores Thauerkauf y Luth fundan el Instituto para Oxigenoterapia en Berlín
- 1911: Dr. Noble Eberhart publica sobre el uso del ozono médico en diversas enfermedades

Mecanismo de Acción

- Inducción de una "microoxidación" controlada e inocua
- Activación del sistema antioxidante celular
- Beneficios demostrados en la capacidad antioxidante y adaptación a procesos de isquemia/reperfusión

Aplicaciones Clínicas

- Tópicas: Poder germicida y efecto positivo en la cicatrización
- Infiltrativas: Tratamiento de afecciones músculo-articulares (e.g., artritis, tendinitis)
- Sistémicas: Autohemoterapia (mayor y menor), insuflación rectal

Infiltraciones de Oxígeno/Ozono (O₂/O₃)

- Usos: Tratamiento de patología músculo-articular (e.g., lumbalgia crónica, poliartritis)
- Evidencia Clínica: Escasa, con limitaciones en ensayos clínicos de calidad
- Revisiones Sistemáticas: Carmona (2006) señala falta de ensayos clínicos de calidad y metodología variable

PLANTAS
MEDICINALES

Árnica	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre Científico • Uso Tradicional • Composición Química • Evaluación Científica 	<ul style="list-style-type: none"> { Arnica montana { Tratamiento de contusiones, dolores musculares. { Sesquiterpenoides, flavonoides, fenoles. { Efectos antiinflamatorios, analgésicos. No se deben aplicar en piel lesionada o heridas abiertas.
Epazote	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre Científico • Uso Tradicional • Composición Química • Evaluación Científica 	<ul style="list-style-type: none"> { Dysphania ambrosioides { Digestivo, antiparasitario, condimento culinario. { Aceites esenciales, terpenoides, flavonoides. { Propiedades antihelmínticas, digestivas. Posible toxicidad en grandes cantidades.
erbabuena	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre Científico • Uso Tradicional • Composición Química • Evaluación Científica 	<ul style="list-style-type: none"> { Mentha spicata { Digestivo, aromatizante, condimento culinario. { Aceites esenciales (mentol), flavonoides, taninos. { Efectos digestivos, analgésicos, antioxidantes. Posible beneficio en trastornos gastrointestinales.
Insulina	<ul style="list-style-type: none"> • Uso Tradicional • Composición Química • Evaluación Científica 	<ul style="list-style-type: none"> { Reducción de glucosa en sangre. { Péptidos, polisacáridos, alcaloides, flavonoides. { Potencial para tratamiento de diabetes. Estudios en curso para mejorar eficacia y seguridad.
Lavanda	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre Científico • Uso Tradicional • Composición Química • Evaluación Científica 	<ul style="list-style-type: none"> { Lavandula spp. { Ornamental, aromatizante, condimentación. { Terpenos, terpenoides, compuestos aromáticos. { Mejora de la atención, agitación en demencia. Propiedades antioxidantes y antiinflamatorias.
Vapurub	<ul style="list-style-type: none"> • Se utiliza como descongestionante • Para tos seca y disminuye sistema de resfriado 	
Bugambilia	<ul style="list-style-type: none"> • Se utiliza como expectorante • Ayuda eliminar la mucosidad alojada en las vías respiratorias 	
Manzanilla	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre Científico • Uso Tradicional • Composición Química • Evaluación Científica 	<ul style="list-style-type: none"> { Chamomilla recutita { Tratamiento de fiebre, inflamación, insomnio. { Terpenoides, flavonoides (α-bisabolol, apigenina). { Penetración profunda en la piel, efectos antiinflamatorios. Posible efecto inhibitorio en cáncer.
Stevia	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre Científico • Uso Tradicional • Composición Química • Evaluación Científica 	<ul style="list-style-type: none"> { Stevia rebaudiana { Edulcorante, reducción de glucosa en sangre. { Glucósidos de esteviol. { Reducción de glucosa en sangre, protección contra daño renal y hepático.
Sábila	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre Científico • Uso Tradicional • Composición Química • Evaluación Científica 	<ul style="list-style-type: none"> { Aloe vera { Tratamiento de quemaduras, heridas, fiebre. { Polisacáridos, vitaminas, enzimas, aminoácidos. { Propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, cicatrizantes. Utilización en ingeniería de tejidos.

REIKI

¿Qué es el Reiki?

- Palabra japonesa que significa: Energía vital universal
- Identifica el sistema de curación natural (Usui Shika Rysha)
- Proceso de encuentro de esas dos energías
- La energía universal con nuestra porción física

Reiki

- Salud física, mental, emocional y la espiritual
- Para equilibrar, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos
- Armonía

Beneficios y Ventajas

- Al alcance de todos
- Todos podemos ser canales de Reiki
- Entrenamiento no dura mucho
- Técnica segura
- Sin tabúes, no utiliza talismanes, rezos
- Esta reconocido por la OMS

¿Cómo funciona el Reiki?

- El arte de colocar las manos sobre una persona o un animal, es un instinto natural

¿Reiki en Occidente?

- Chie Hayashi
- Hawayo Tokata (Chicago)
- Phyllis Les

REFERENCIAS

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Vida, S. (s. f.). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. gob.mx. <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinales-nuestro-patrimonio>
3. Freitag, V. L., De Andrade, A., & Badke, M. R. (s. f.). El Reiki como forma terapéutica en el cuidado de la salud: una revisión narrativa de la literatura. <http://scielo.iscili.es/scielo.php?script=sciarttext&pid=S1695-61412015000200018>