



Mi Universidad

CUADROS SINOPTICOS

Jorge Ángel Mendoza Toledo

Parcial II

INTERCULTURALIDAD

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre Grupo C

15/12/2023

Medicinas alternativas menos comunes

Ozonoterapia

Definición: Tratamiento médico que utiliza como una forma tradicional del oxígeno (O3) como agente terapéutico.

Principios: Se conoce y se usa por sus propiedades antimicrobianas, antiinflamatorias y moduladoras del sistema inmune.

Aplicaciones: Tratamiento de infecciones, enfermedades inflamatorias, problemas circulatorios y para la desintoxicación de venitas.

Beneficios: Mejora la oxigenación tisular, estimula el sistema inmunológico. Previene acción antiagregaria, antiplaquetaria y antifibrinólita.

Riesgos: Si no se maneja correctamente, puede causar irritación respiratoria y otros efectos adversos.

Plantas Medicinales

Definición: Uso de plantas o sus extractos para prevenir, aliviar o curar enfermedades.

Principios: Las plantas contienen compuestos bioactivos que tienen efectos terapéuticos.

Aplicaciones: Tratamiento de afecciones como estrés, problemas digestivos, insomnio, ansiedad, inflamaciones, entre otros.

Principios: Basado en la creencia de que la energía vital (chi) puede ser canalizada para promover el bienestar físico, emocional y espiritual.

Beneficios: Crean una alternativa natural y menos invasiva para el tratamiento de diversas condiciones. Generalmente tienen menos efectos secundarios que los medicamentos sintéticos.

Riesgos: Posibles interacciones con medicamentos convencionales. Riesgo de toxicidad si se usan incorrectamente o en dosis inadecuadas.

Definición: Técnica de curación espiritual desarrollada en japon que implica la transferencia de energía a través de las manos del practicante al paciente.

Aplicaciones: Tratamiento de estrés, ansiedad, dolor crónico, fatiga y para el apoyo emocional y espiritual.

Medios de aplicación: Imposición de manos sobre el cuerpo del paciente, generalmente en una serie de posiciones específicas. Puede realizarse presencialmente o a distancia.

Beneficios: Promueve la relajación profunda. Ayuda a equilibrar la energía del cuerpo. Complementa otros tratamientos médicos y terapéuticos.

Riesgos: Generalmente considerado seguro, aunque su eficacia depende en gran medida de la percepción subjetiva del paciente. Falta de evidencia científica sólida que respalde sus beneficios clínicos.

R
e
i
k
i

BIBLIOGRAFÍAS:

Referencias bibliográficas

1. Hidalgo Tallon F.J., Torres L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión ozone-therapy in pain medicine. Review. Scielo. Consultado el 7 de mayo de 2024.
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003
2. Guzman Maldonado S.H. , Díaz Huacuz R.S., Gonzales Chavira M.M. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Linfap. Consultado el 12 de mayo de 2024.
https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. Jorge Juan. (1999). Reiki universal. Docplayer. Consultado el 19 de mayo de 2024.
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>