



# UDRS

## Mi Universidad

## Podcast

*Odalís Poleth Moreno Guillen*

*Parcial IV*

*Interculturalidad Y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Licenciatura en medicina humana*

*Segundo semestre grupo "C"*

*Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de junio de 2024*

# Interculturalidad

(puerta abriéndose)

(música de fondo [https://youtu.be/-w0yfo5yq\\_M?si=s9xoAZ\\_YH8d8nsuf](https://youtu.be/-w0yfo5yq_M?si=s9xoAZ_YH8d8nsuf))

Introducción;

**Narrador 1 (Odalís):** Bienvenidos a nuestro segmento sobre interculturalidad y salud. Hoy exploraremos cómo diferentes culturas influyen en nuestras prácticas de salud y bienestar.

**Narrador 2 (Fer):** La interculturalidad en salud se refiere a la interacción y el entendimiento mutuo entre diferentes culturas en el ámbito de la atención sanitaria. No solo se trata de reconocer la diversidad cultural, sino de integrarla de manera respetuosa y efectiva en los sistemas de salud.

**Narrador 1 (Odalís):** La importancia de la interculturalidad en salud radica en que permite un acceso equitativo a los servicios sanitarios, mejora la calidad de la atención y fomenta el respeto hacia las creencias y prácticas de cada paciente. Además, reduce las barreras lingüísticas y culturales que pueden afectar negativamente el diagnóstico y el tratamiento.

## Medicinas tradicionales

**Narrador 2 (Fer):** Un ejemplo de la integración de la interculturalidad en salud es el uso de medicinas tradicionales. Muchas comunidades indígenas utilizan plantas medicinales y prácticas ancestrales para tratar diversas enfermedades. En países como México y Perú, la medicina tradicional se complementa con la medicina occidental para ofrecer una atención más holística.

## Cosmovisión

**Narrador 1 (Odalís):** La cosmovisión es otro aspecto crucial. En muchas culturas indígenas, la salud no solo se refiere al bienestar físico, sino también al equilibrio espiritual, emocional y social. Por ejemplo, los pueblos andinos practican la "Minga", una tradición comunitaria donde el trabajo colectivo fortalece el bienestar social y emocional de la comunidad.

## Vudú

**Narrador 2 (Fer):** El vudú, una práctica religiosa originaria de África Occidental y extendida en Haití y otras partes del Caribe, es un claro ejemplo de cómo la espiritualidad se integra en la salud. En el vudú, los espíritus, conocidos como loa, juegan un papel vital en la salud de las personas. Los sacerdotes vudú, o hounngans y mambos, realizan ceremonias para curar enfermedades y mantener el equilibrio espiritual.

## **Conclusión**

**Narrador 1 (Odalís):** En resumen, la interculturalidad en salud no solo enriquece nuestras prácticas médicas, sino que también nos invita a comprender y respetar la diversidad cultural. Al integrar conocimientos y prácticas de diferentes culturas, podemos crear sistemas de salud más inclusivos y efectivos para todos.

**Narrador 2 (Fer):** Gracias por acompañarnos en este recorrido por la interculturalidad y la salud. Hasta la próxima.

(cierre de la música de fondo)

(puerta cerrándose)

## Referencias;

1. <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz, G. (s/f). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno Hacia una gramática de la diversidad. Www.uv.mx. Recuperado el 8 de septiembre de 2023, de <https://www.uv.mx/ie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Alarcón M, A. M., Vidal H, A., & Neira Rozas, J. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Medica de Chile, 131(9), 1061–1065. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872003000900014>
4. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TvsGP87n/?format=pdf&lang=es>
5. Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana, 28(4), 237-241. Recuperado en 13 de octubre de 2023, de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es)
6. Valdes, A. (s/f). OPS/OMS. Pan American Health Organization / World Health Organization. Recuperado el 13 de octubre de 2023, de [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007- proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007- proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es)
7. Health promotion. (s/f). Who.int. Recuperado el 13 de octubre de 2023, de <https://www.who.int/health-topics/healthpromotion>
8. . [https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu\\_desarrollo/anteriores/1/001\\_Red\\_Entrevista%20Villasenor.pdf](https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/1/001_Red_Entrevista%20Villasenor.pdf)
9. (S/f). Sld.cu. Recuperado el 16 de noviembre de 2023, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34661996000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006)
10. General De Planeación, D., En, D., & Dgplades, S. (s/f). "LOS SISTEMAS DE ATENCIÓN A LA SALUD: UNA VISIÓN DESDE LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA Y LA TEORÍA DE SISTEMAS. Gob.mx. Recuperado el 16 de noviembre de 2023, de [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.n.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.n.pdf)
11. . La Salud, T. U. N. P. S. L. A. S. T. A. D. E. L. C. (s/f). LA INTEGRACIÓN DE LA MEDICINA CONVENCIONAL Y NO CONVENCIONAL: Paliativossinfronteras.org. Recuperado el 16 de noviembre de 2023, de [https://paliativossinfronteras.org/wpcontent/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINACONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wpcontent/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINACONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)
12. . [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)
13. Vignolo, J., Vacarezza, M., Álvarez, C., & Sosa, A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna (Montevideo, Uruguay), 33(1), 7–11. UNIVERSIDAD DEL SURESTE 6 [http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)
14. Downloads/Niveles%20de%20prevención.pdf
15. . [http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153)
16. Aja, N. R. L. A. H. (2010). Análisis del ciclo de vida <http://habitat.aq.upm.es/temas/a-analisis-ciclo-vida.html>

17. Gómez Peralta, H. (n.d.). <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
18. Nueva, A., México, A., Diaz, A., & Igor, S. (2010). Nueva Antropología. Nueva Antropología, XXIII, 11–31. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
19. El extraordinario poder curativo de la arcilla. (s. f.). Google Books. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
20. (S/f). Sld.cu. Recuperado el 14 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
21. Medicina tradicional china - Temas especiales. (n.d.). Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temasespeciales/medicinaintegradora-alternativa-ycomplementaria/medicina-tradicional-china>
22. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. (n.d.). Www.supersmart.com. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimientoorganismo/medicina-japonesatradicional-principios-tratamientos-s543>
23. (S/f). Researchgate.net. Recuperado el 25 de abril de 2024, de [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)
24. Salud, S. de. (n.d.). Homeopatía en México. Gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-enmexico>
25. Superior, I., Médicas, C., & Camagüey. (n.d.). Índice Anterior Siguiente Formato PDF. [https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes_1.pdf)
26. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de La Sociedad Española Del Dolor, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
27. Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R., & González Chavira, M. (n.d.). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
28. Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download. (n.d.). Docplayer.es. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-ik-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolosbolsillo-edaf.htm>
29. (2019). Medicina Interna de México, 35(1). <https://doi.org/10.24245/mim.v35i1.2233>
30. Saz, P., & Ortiz, M. (2005). Reflexología podal. Farmacia Profesional, 19(8), 69–73. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
31. Zúñiga Carrasco, I. R. (2015). Voodoo: a comprehensive view of the Haitian spirituality. Memorias, 26, 152–176. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>

