



Mi Universidad

Guion Podcast

Ángel Daniel Castellanos Rodríguez

Guion Podcast

Parcial IV

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de Junio del 2024

Guion
Interculturalidad
Daniel y Carlos

Bienvenidos a este Primer capítulo de nuestro podcast donde exploraremos temas fascinantes y daremos una introducción al tema de interculturalidad en salud la nueva frontera de la medicina

Primeramente, la interculturalidad en salud es un campo que busca integrar y valorar pues todas estas diferentes perspectivas culturales en la atención medica de la salud. Esta ciencia trata de reconocer la diversidad de estas creencias, prácticas y estos valores que existen entre las comunidades, tratando de comprender y mejorar la calidad y la accesibilidad de los servicios de salud para todos.

Para entender un poco más del tema tenemos a nuestro invitado especial

Y ahora que está muy de moda el tema del empoderamiento para tomar conciencia de todos nuestros derechos como interviene la interculturalidad aquí

Carlos.-Para entender un poco más es muy común escuchar protección y promoción de la salud pero que quiere decir esto.

Daniel.-bueno esto se refiere al respecto y a la interacción entre diferentes culturas promoviendo la igualdad y la valoración de la diversidad cultural por otro lado el empoderamiento busca fortalece a individuos y a las comunidades

Carlos.- Porque es muy importante que la población conozca la medicina tradicional

Daniel.- porque está lleno de conocimientos ancestrales y prácticas que se han transmitido en generación en generación y como es que incluyen el usos de hierbas medicinales, los rituales que hacían y los tipos de técnicas terapéuticas que utilizaban

Carlos.-vaya que interesante, y díganos que son los Factores determinantes de la salud

Daniel.- pues son las condiciones en donde las personas nacen, viven, trabajan y envejecen

Carlos.- además de esto también la educación para la salud es importante

Daniel.- claro que es importante porque es clave para que las personas les permita tomar decisiones informadas sobre su salud

Carlos.- y que nos puede decir de los sistemas sanitarios

Daniel.- que este es un conjunto de sistemas médicos para proporcionar una atención integral y accesible para todas las personas

Carlos.- vaya eso es algo sorprendente ya que todos necesitamos de una atención medica cuando estamos enfermos, y como es que esto puede ayudar en la medicina convencional y no convencional

Daniel.- bueno pues esta ayuda mucho ya que busca aprovechar los beneficios de ambos enfoque para mejorar los resultados de salud, respetando las preferencias culturales y las prácticas tradicionales

Carlos.- y díganos que nos puede decir del sistema medico tradicional

Daniel.- bueno como su nombre lo dice estos son sistemas médicos en el cual trata de prácticas terapéuticas que han evolucionado en diferentes culturas

Carlos.- vaya que interesante y háblenos sobre los niveles de prevención

Daniel.- pues los niveles de atención se enfocan en tres puntos importantes como la primaria, secundaria y terciaria en el cual la primaria se enfoca en la prevención en la segundo es el diagnostico temprano y el terciario en la rehabilitación del paciente

Carlos.- y algo importante que es son las etapas del desarrollo humano

Daniel.- son varias etapas en el cual un humano pasa como la infancia, adolescencia, adultez y vejez

Carlos.-y que nos puede mencionar de la interculturalidad en salud

Daniel.- pues la interculturalidad en salud abarca la integración respetuosa de diversas prácticas y creencias en la atención medica tambie podemos integrar los usos y costumbres de las comunidades indígenas los cuales influyen profundamente en la salud combinado la medicina tradicional

Daniel.- aquí también entraría el diagnóstico a la salud en la población ya que este evalúa el estado de bienestar en la comunidad al igual como otro factor importante la protección social porque gracias a esto tenemos cuidado médicos y otra relación son los sistemas sanitarios y estos varían según cada país

Carlos.-Díganos que prácticas participan

Daniel.- en cuanto a prácticas terapéuticas alternativas como la medicina tradicional china y japonesa así como terapias como el reiki y la reflexología podal ofrecen enfoques complementarios para promover la salud y la enfermedad

Carlos.- y usted recomienda estas terapias

Daniel.- no claro que no porque no hay evidencia científica que usted sane utilizando estas prácticas y que puede agravar más su salud y que todo esto cae en charlatanería

Carlos.- y que nos puede decir del poder curativo de la arcilla, la ozonoterapia y las terapias con imanes

Daniel.- la arcilla proviene de diversas plantas que son medicinales y que son utilizadas globalmente, la ozonoterapia y la terapia con imanes se emplean con propósitos terapéuticos para quitar el dolor

Carlos.- vaya y que nos puede decir sobre el vudú

Daniel.- son creencias de que ciertas personas pueden manipular espíritus para causar cambios positivos o negativos en una persona

Carlos.- pues muchas gracias Dr. Daniel por compartirnos sus conocimientos y muchas gracias a la audiencia que nos escucha hasta la próxima emisión.

Referencias

1. Almaguer J, Vargas V, García H. (2014). INTERCULTURALIDAD EN SALUD Experiencias y aportes para el fortalecimiento de los servicios de salud. Biblioteca Mexicana del Conocimiento.
2. Salaverry, O. (2010). Interculturalidad en salud. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica, 27(1) 6-7, 80-95. Recuperado el 21 de agosto de 2023, <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
<http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a13v27n1.pdf>
3. Dietz G. (2011) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno hacia una gramática de la diversidad. Consultado el 28 de agosto de 2023. <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
4. Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, Rozas N, Jaime. (2003) Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista Médica de Chile, 131(9), 1061-1065. https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872003000900014.pdf
5. Arenas L. Cortez M. Parada I. Pacheco L. Magaña L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. SCIELO. Consultado el 23 de agosto de 2023. <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TtvsGP87n/?format=pdf&lang=es.pdf>
6. Villar M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. SCIELO. Consultado el 28 de septiembre de 2023. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011.pdf

7. Organización Panamericana de la Salud. (S/F). Protección social en salud. OPS. Consultado el 07 de octubre de 2023. https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:200proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0.pdf
8. World health organization. (S.F). Health promotion. Word health organization. Consultado el 07 de octubre de 2023. https://www.who.int/health-topics/health-promotion#tab=tab_1.pdf
9. Organización Panamericana de la salud. (2017). CONCURSO DE EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS EN PROMOCIÓN DE LA SALUD EN LAS REGIONES DE LAS AMÉRICAS. OPS/OMS. Consultado el 09 de octubre de 2023. https://www.google.com/url?client=internal-element-cse&cx=014283770845240200164:prvkaxcnku0&q=https://www.paho.org/es/file/50605/download%3Ftoken%3D7ieJbp8O&sa=U&ved=2ahUKEwjX_83cqVSBAXVHkmoFHSIGBGMQFnoECAIQAQ&usq=AOvVaw3u5_SqDwZIkYLBlynHr1T.pdf
10. Elvira D, Sampetro L. (S/F). El sistema sanitario. Universitat Oberta de Catalanga. https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/EI%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20informaci3n.%20La%20salud%20electr3nica_M3dulo%201_EI%20sistema%20sanitario.pdf
11. secretaria de salud. Dirección general de planeación. (2003). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de los sistemas. Gob.mx http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

12. Katz D. (2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Humanitas, humanidades médicas. https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf
13. Cortés M, Navarro M, Peña J, Solórzano E, Díaz J, Alzaga A, Pérez R, Medina S, Olmos F. (2011). Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. UACI. https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf
14. Vignolo J, Vacarezza M, Álvarez C, Sosa A. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de medicina interna, 33 (1), 7-11. Consultado el 27 de noviembre de 2023. http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003.pdf
15. Eliezer J. (2012). Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública. Consultado el 03 de diciembre de 2023.
16. Estrada L. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Salud mental. Consultado el 13 de diciembre de 2023. http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153.pdf
17. Mansilla M. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de investigación en psicología. Vol.3, No.2. Consultado el 13 de diciembre de 2023. https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf
18. Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas en los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Obtenido de Scielo México web site: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

19. Ayora Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología, 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
20. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone international.
21. Bernal, L. (2002). Hidroterapia. Luisbernal.es <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>. www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf
22. Millstine, D. (octubre de 2021). Medicina tradicional china. Obtenido de Manual MSD: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china.pdf>
23. Medicina japonesa tradicional principios y tratamientos. (4 de marzo de 2024). Obtenido de Supersmart: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesatradicional-principios-tratamientos-s54.pdf>
24. Arias, A. G. (2015). Naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de ReserchGate: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea.pdf
25. Secretaría de salud. (24 de mayo de 2023). Homeopatía en México. Obtenido de Gobierno de México: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico.pdf>

26. Sosa Salinas, R. G. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev Cubana Ortopedia y Traumatología, 26-31. Obtenido de https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf
27. Torres, F. J.-T. (2013). Ozonoterapia en medicina. Rev Soc Esp Dolor, 291-300. Obtenido de http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-8046201300060000.pdf
28. S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. México. Obtenido de https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_47_29_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
29. Juan, S. J. (2000). Reiki universal. Madrid: EDAF. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.htm.pdf>
30. Marillo G. (2019), Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y el triunfo de la pseudoceincia médica. SCIELO. Obtenido de: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000100110.pdf
31. Saz P, Ortiz M. (2005). Reflexología podal. Salud Integral. Farmacia Espacio de Salud. Obtenido de: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717.pdf>

32. Zúñiga J. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. MEMORIA, Revista digital de historia y arqueología desde el caribe colombiano. Obtenido de: <https://rcientificas.uninorte.edu.co/index.php/memorias/article/view/7207/7220.pdf>