



Mi Universidad

Ensayo

Adriana Janeth Sanchez Hernández

Ensayo

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas. 15 de marzo del 2024

Interpretando la Salud desde la Interculturalidad en Chiapas

Es muy importante el ver cómo es que la interculturalidad y la antropología se van desarrollando y complementando una a otra, porque es interesante el ver cómo es que se pone la importancia a las personas viendo su cosmovisión y como es que ellos actúan ante la salud-enfermedad, porque se debe tener en cuenta los usos y costumbres. Por ejemplo, estos son muy importante en todos lados porque de esta manera es como se ve el mundo desde esa perspectiva, pero si nos enfocamos acá en Chiapas, como bien lo estuvimos viendo. Aún existen forma de autogobierno, esto significa es que tiene sus propias normas y reglas donde todos lo que viven ahí, tienen que acatar a las normas que son impuestas sin importar las leyes que rigen en México o en todo un país. Y esto se justifica muchas veces en el nombre de los usos y costumbres, porque en muchos pueblos, lugares aún existen costumbres que son poco éticos desde nuestra perspectiva con un enfoque diferente, con una historia y contexto distinto, claro con nuestra cosmovisión. Como ejemplo, podríamos decir que en ese contexto la comunidad dice, aquí mis chicharrones truenan y se hace lo que yo digo. La comunidad siempre ha sido central en la vida y visión del mundo de los pueblos indígenas. Sin embargo, hay diferentes interpretaciones sobre qué es exactamente una comunidad indígena y cómo se define. Para algunos la comunidad es más que un lugar físico, porque esta puede ser un espacio con una historia compartida, una lengua común y una organización que abarca aspectos políticos, culturales, sociales, económicos y religiosos. Es necesario de entenderla como una entidad en constante cambio y negociación. Es importante reconocer que las formas de autogobierno de estas comunidades están en evolución, y aferrarse ciegamente a tradiciones puede tener consecuencias negativas, como excluir a ciertos grupos, como las mujeres, de la participación política debido a normas ancestrales. El desafío está en encontrar un equilibrio entre la preservación de la identidad cultural y la adaptación a las realidades de hoy en día. Claro no en forma de colonización, si no de una evolución. Hablando un poco de la salud-enfermedad en el San Cristóbal contemporáneo, hay una demanda de atención médica por parte de un sector de la población que busca un enfoque más holístico y natural. Al mismo tiempo, los médicos locales se encuentran luchando por el reconocimiento de sus conocimientos por parte de las instituciones más cosmopolitas. Y vemos que la herbolaria es solo una de varias formas de conocimiento médico local, aunque un grupo de médicos indígenas ha logrado consolidar su discurso como la autoridad en la medicina indígena. Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido complejas desde siempre

y se mantienen así hasta hoy. La llegada de los españoles introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región, dando lugar a un largo proceso de hibridación en el que la cultura colonizadora impuso sus visiones religiosas, políticas y científicas. La medicina herbolaria se ha convertido en un punto de encuentro entre la medicina local y la cosmopolita. La racionalidad científica de la medicina occidental ha permitido rescatar el conocimiento empírico de las poblaciones indígenas, aunque también ha llevado a una simplificación de la diversidad de prácticas médicas locales. Por ejemplo, el hecho de tomar en cuenta medicinas alternativas, nos lleva a conocer mundos y expande nuestro conocimiento ante las enfermedades y el cómo curarlas mediante varios métodos, como lo puede ser el uso de la arcilla, la cual tiene muchos beneficios para ciertos problemas y los cuales ayudan a mejorar. Esta práctica se ha utilizado desde hace muchos años, resulta interesante el ver cómo es que estos tratamientos nos van ayudando y fueron descubiertos por antepasados. También podemos hablar de otro ejemplo también importante como lo es la hidroterapia, si el agua ya es bastante esencial para nuestra vida diaria, ahora también puede ser utilizada para otras cosas y estas mismas ayudarnos a nosotros. La hidroterapia es el uso curativo del agua por sus propiedades físicas. Como vimos esta se utiliza externamente en el cuerpo con fines terapéuticos, principalmente para proporcionar efectos mecánicos y térmicos, y que estas nos ayuden en nuestras enfermedades. En conclusión, la interculturalidad y la antropología se entrelazan para entender cómo la gente ve y maneja la salud y la enfermedad en diferentes culturas. Es importante respetar las tradiciones de cada comunidad, como vimos en Chiapas, donde siguen teniendo su propio estilo de gobierno, aunque vaya contra las leyes del país, bueno tal vez no tanto así, pero sí en contra de ciertas opiniones. La comunidad indígena es más que un simple lugar, como ya vimos tiene su historia, su idioma y una forma de organizarse que abarca todo. Pero, hay que entender que están en constante cambio y aferrarse demasiado a las tradiciones puede excluir a algunos grupos, como las mujeres, de la toma de decisiones. La cosa está en encontrar un equilibrio entre mantener la cultura y adaptarse a lo que pasa hoy, sin ser invasivos. En San Cristóbal, hay quienes quieren una medicina más natural y holística, lo que desafía a las prácticas médicas tradicionales. La hierbita, por ejemplo, es reconocida por algunos, mientras que otros pelean por que sus conocimientos sean valorados. La medicina local se junta con la occidental, creando un nuevo enfoque. Por ejemplo, la fango terapia o hidroterapia, que usa el agua para curar enfermedades. Estas prácticas nos hacen aprender de nuestros ancestros y ampliar nuestros horizontes sobre cómo tratar enfermedades y no solo quedarnos con lo que ya sabemos, sino mejorar y complementarse .

Bibliografía:

1. Hector G. (2005). “Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora”. Recuperado de:
<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora D. (2010). “Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas”. Asociación Nueva Antropología A.C. recuperado de:
<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). “El extraordinario poder curativo de la arcilla”. Editorial De Vecch S.A. Recuperado de:
<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arce...#v=onepage&q=La%20arce...&f=false>
4. Luis B. (S/F). “Hidroterapia”. Luisbernal.es. Recuperado de:
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>