



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Brayan Emmanuel López Gómez*

*Parcial I*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Segundo Semestre grupo: C*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de marzo del 2024*

En este parcial en la materia de interculturalidad con relación a la medicina vimos muchos temas que nos ayudaran a comprender mejor a nuestros pacientes y tener esa esencia humanista, vimos el tema de las tradiciones que hay en las comunidades indígenas de como aun conservan sus esencias historicas y como en comunidades tiene distintas formas en como llevan el control de sus pueblos, y que abarca desde sus usos y costumbres y de como han evolucionado con el tiempo ya sea por sus costumbres o la manera de dirigir su comunidad, de como las comunidades indígenas comparten el interes y de como se identifican los habitantes de una comunidad, cabe destacar que cada comunidad tiene sus propias costumbres y sus propias leyes de como dirigir a su pueblo ya sea en que ubicación nos encontremos, y que significado le hemos dado a las comunidades indígenas hay que entender que los pueblos indígenas hay que respetarlas sus ideologia, las comunidades indígenas están dispersor por todo nuestro pais, vimos las distintas formas de autogobierno que existen en las comunidades indígenas de nuestro pais, que cada comunidad usa sus propias conceptos y fundamentos de como regir sus leyes y que algunas comunidades practican formas propias de autogobierno y que tiene sistemas que an evolucionado con el tiempo y que los pueblos indígenas conservan sus propios normas y de como existen muchos otros de como las comunidades an cambiado por algunos factores como las epidemias que ha afectado a los pobladores, la colonización que en esto influe mucho a los pueblos indígenas ya sea por que nuevos pobladores ingresan a formar parte de su comunidad o por la migración que traemos nuevos concepto de estilo de vida y las politicas que en esto influe en muchas comunidades, y como esta constituido una comunidad indigena que en las totalidades de los pueblos indígenas tienen a alguien que los diriga como alguacil o comisariado, que estos son como las cabezas al mando de cada comunidades que ellos toma decisiones o organizan al pueblo, y que tiene un sistema de cargo y que siempre en las comunidades hay asambleas donde buscan a alguien que vimos como las comunidades de los altos de chiapas que nombran a una persona para hacer un trabajo y lo tiene que realizar por que haci lo manda el pueblo y uno tiene que obedecer y que en muchas comunidades las mujeres no tiene voz para opinar y las mujeres de los altos de chiapas no reciben ningún cargo pero son las que sufren más por el machismo, para una comunidad indigena esta obligada a seguir las normas de los pueblos y no pensar diferente y aceptar las normas y el regimen de esa colonia por que si piensa de otra manera sera multado o encarselado, los miembros de comunidades indígenas hacen asambleas donde solo los hombres pueden opinar por que piensan que las mujeres no tienen derecho, y es lamentables saber que hay muchas comunidades que discriminan a las mujeres y no le dan la importancia que se merece, como en san juan chamula que es uno de los pueblos donde han conservado 100 porciento sus costumbres, en ese pueblo los gobiernon no se han podido

meter por que los pobladores amenazan que no necesitan del gobierno y que quieren seguir conservando sus ideología de mandato y es también uno de los pueblos donde la mujer no puede opinar y no tiene ningún derecho, y una asamblea es donde comparten intereses y actividades de la comunidad, y vimos que en los altos de Chiapas es donde hay más tradiciones oral y sobrenatural que caracterizan a las localidades regionales, y que en las comunidades de los altos de Chiapas el gobierno no a podido ejercer el mandamiento de ellos por que los pueblos desean legitimar sus practicas y conocimientos de sus leyes y que no necesitan del gobierno, en los altos de Chiapas en San Cristóbal de las Casas es donde vemos más ladinos donde relacionan con la cosmología maya en San Cristóbal hay diferentes culturas y tradiciones que se puede observar a distintas comunidades indígenas que llegan a vender sus productos, en el tema de medicinas locales en los altos de Chiapas que la herbolaria ha sido una cultura cosmopolita que en estas costumbres se ha ido propagando la venta de sus materiales herbolarios como en San Cristóbal que es una ciudad cosmopolita por la diversidad de gente que hay ahí y que llevan los productos de las personas indígenas. Vimos el tema de el poder que tiene la arcilla en el poder curativo que es una de las sustancias más antiguas utilizadas por el hombre, que su principal función era el uso terapéutico para curar heridas de la piel, las inflamaciones y algunas enfermedades, y también era utilizado para tener una piel más suave la arcilla se venía usando desde la historia que era un material médico en esas épocas, que también los embalsamadores utilizaba la arcilla para las momificaciones, la arcilla se puede encontrar en diferentes lugares como en Asia, África entre otros, y la arcilla se utilizaba también para cubrir las papiros que en la antigüedad era muy común, y la arcilla en diferentes lugares se sigue utilizando de diferentes formas ya sea para el poder curativo o para manualidades decorativas, en este tema es muy interesante como las personas han descubrieron una herramienta fundamental para curar enfermedades y como fue descubierto el uso de la arcilla, y el último tema que vimos abarcamos sobre la hidroterapia que nos dice que era la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, donde esto es más utilizado en balnearios que se encontraba en zonas naturales y ver como tiene un efecto la temperatura del agua sobre el paciente, y que esto ayudaba en muchos tipos de enfermedades, en conclusión nos enseñó muchas cosas que debemos saber como futuros médicos debemos saber las diferentes formas de régimen y leyes que existen en diferentes comunidades por que como médicos debemos conocer que algunas comunidades tiene diferentes cosmovisiones, desde su historia y las distribuciones que se abarca, desde como siguen conservando aun sus tradiciones que para ellos es sagrado y que debe seguir en pie, fue bonito aprender nuevos temas que nos ayudara para nuestra formación como médicos.

## Referencia

1. Tradiciones arraigadas mexicana en comunidades indígenas.(s.f).  
<https://mexicanacultural.gob.mx/es/respositorio/xzabesp39m3>
2. Igor,A.D.S(s.f).Modernidad alternativa: medicina locales en los altos de Chiapas.  
[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-0636201000010002&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-0636201000010002&script=sci_abstract)
3. El extraordinario poder curativo de la arcilla.(s.f).Gogle book.  
<https://booxs.gogle.es/books?hl.esglr-G3srDQAAQBAyoi.onepage...false>
4. Bernal. L.(s.f)Hidroterapia. Luisbernal es  
<https://www.sld.cu/galenas/pdf/sitios/rehabilitación-bel/hidroterapia3.pdf>.