



Mi Universidad

Control de lectura

Méndez Trejo Jesús Santiago

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024

Jesús Santiago
Almánez Ríos

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

En las comunidades indígenas -dispersas a lo largo y ancho del país- se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como "usos y costumbres". Existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, aun que existen muchos otros que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a formas ajenas. Esta lucha ha llevado a la plaza pública debates que antes se dieron casi exclusivamente en las aulas. En aras de defender o atacar a la autonomía indígena, entran a la discusión viejos temas de la historia, antropología, derecho y política. ¿Cómo entender qué es realmente lo indígena? ¿Qué significado damos a la comunidad y cómo definir a la comunidad indígena? ¿Cómo funciona el autogobierno indígena en México hoy y cuáles son sus múltiples modalidades? Las respuestas a estas preguntas nos pueden llevar a un mejor entendimiento del reto mayor: construir un Estado pluriétnico que garantice la plena y diferenciada ciudadanía a un sector negado por la justicia durante siglos. Una constante en los estudios y la literatura indígena es el lugar central de la comunidad, tanto en su

José Sergio Méndez Ruiz

Medicinas locales en las Altas de Chiapas

Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el presente (Freyermuth Enciso 1943). Aún reconociendo desde antes de la conquista europea del nuevo mundo ya se daban relaciones de conquista y explotación entre las culturas indígenas del continente, la llegada española introdujo nuevos elementos en la configuración cultural de la región. La muy violenta comunicación intercultural que se estableció a partir de ese momento, dio pie a un largo proceso de hibridación a través del cual la cultura colonizadora impulsó su visión religiosa, secular, política, científica, sobre los grupos locales; en consecuencia, las sociedades locales se sumergieron en el proceso de apropiación y adaptaron elementos de la terapéutica española medieval y de la cosmovisión religiosa cristiana en sus prácticas y saberes médicos. Aunque el conocimiento médico herbolario ha sido desde siempre parte del arsenal médico local, las distintas medicinas locales del país en general (y de la región de las Altas de Chiapas en particular) los médicos locales en sus prácticas han subordinado el uso de plantas a los aspectos rituales y transnaturales. Sin embargo, desde la medicina cosmopolita, basada en su firme fe en la racionalidad, la tecnología y las relaciones instrumentales con la naturaleza, se ha contemplado la posibilidad de rescatar el conocimiento empírico de las poblaciones indígenas. El peso de esta visión se refleja en proyectos multimillonarios que buscan realizar la bioprospección sistemática de los recursos botánicos de los indíge-

Fangoterapia

Dr. Sergio
Jiménez Ruiz Trigo

La arcilla ya se conocía en la Roma antigua y fue Plinio el Viejo quien nos relató en su Historia natural, con gran habilidad y precisión, cómo se utilizaba. La arcilla se extraía de las colonias cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol. Luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y el estómago. Por una coincidencia del destino, después de haber dedicado toda su vida al naturalismo, Plinio el Viejo, comandante de la Flota Miseno, murió en un navío ante Pompeya, asfixiado por los vapores del volcán en erupción, mientras anotaba sus últimas observaciones sobre el burro volcánico.

También encontramos una cita en el Evangelio sobre la arcilla, cuando al evocar el milagro de Cristo que curó a un ciego de nacimiento. En el siglo undécimo de nuestra era, el médico y filósofo árabe Avicena (980-1037), que por su gran sabiduría recibía el nombre de "Príncipe de los médicos", también nos habla de la arcilla. En su conocido "Canon de la medicina" alababa su uso. Esta obra, que ejerció una significativa influencia durante la Edad Media, es una de las pruebas más significativas que ya en aquel entonces se recurría frecuentemente a la arcilla para curar enfermedades y afecciones. Los exploradores, en sus diarios de viaje, hablan sobre el uso de la arcilla, incluso de cómo

Jesús Sergio
Jiménez Ruiz
Andrés Trejo

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados con el de hidroterapia son los siguientes:

- Hidrología: Parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas.
- Crenología: (de creno, manantial): es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas minero-medicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan.
- Climatoterapia: es el uso de los climas como actividad terapéutica.
- Balnearioterapia: es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología, a las que se pueden añadir los efectos sobre el psiquismo, ya que los balnearios están usualmente en zonas alejadas, en plena naturaleza, donde existe un alejamiento de la vida normal con sus preocupaciones y un contacto con la naturaleza, que obran también de manera beneficiosa sobre las patologías.
- Psamoterapia: es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

Aparte de las indicaciones particulares que pueden tener cada tipo de agua o cada técnica hidroterápica que veremos a continuación, relatamos las indicaciones y contraindicaciones generales para todas estas técnicas:

Bibliografía

1. Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas en los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Obtenido de Scielo México web site: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
2. Ayora Diaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología, 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Parkstone international .