



Mi Universidad

Controles de lectura

Ángel Daniel Castellanos Rodríguez

Controles de lectura

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13/03/2024

Daniel
Los Usos

Los Usos y Costumbres en las Comunidades indígenas de las altas de Chiapas, como una estructura conservadora

- En las Comunidades indígenas dispersas por lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos precolombiales conocidos como "Usos y Costumbres".

La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas, no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al proyecto nacional. Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y de fortalecer su identidad distinta, aunque existen muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición. La fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo.

Modernidad alternativa: Medicinas Locales en los altos de Chiapas

El siguiente artículo parte del presupuesto de que la modernidad es una condición natural, que, al ser apropiada, re-significada y adaptada al contexto local, adquiere una forma distinta y local que se distingue de la versión acultural y universalizada de la modernidad. Así, se argumenta a lo largo del texto que la medicina herbolaria se ha convertido en el instrumento de "Modernización" de la medicina "tradicional". También se desarrolla la idea de que la relación de dominación y subordinación política entre las culturas cosmopolita y local, da lugar a formas de hibridación cultural, que contienen en sí mismas desigualdad y ambivalencia, y a estrategias miméticas que permiten la inserción local en el mercado global de medicinas étnicas. Fue la racionalidad instrumental lo que nos condujo al desastre ecológico: la ciencia y la tecnología moderna las que propiciaron las tragedias de Chernobyl y Bhopal, las cámaras de gas en la Alemania Nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares; estrechamente relacionado a lo anterior la medicina nos ha dejado el legado de la talidomida y hemos presenciado su impotencia ante el cáncer y el SIDA. La modernidad desde este punto de vista, sería la causante de que hayamos perdido nuestra armonía y solidaridad social, así como nuestras relaciones armónicas con la naturaleza.

El regreso de las medicinas alternativas

Tras la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales, actualmente, definidas como medicina alternativa. La verdad, es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. Pero, desde hace algunos años se está desarrollando un creciente interés por aquellas antiguas terapias quedando, al haber caído en el olvido nos parecían misteriosas. Nuestros antepasados, sin embargo, era expertos en la materia. Con la lectura de manuscritos antiguos, remitiéndonos a la historia e interrogando a médicos que actualmente utilizan estos remedios, podemos darnos cuenta que el universo ha sido muy generoso y de que nosotros hemos despreciado injustamente muchos de sus dones. La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos los males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida en esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones (enfermedades y malestares de diversa índole). Actualmente hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla.

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el sistema físico o el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Como indicaciones podemos decir que sea en personas que enserio la necesiten. También podemos hablar acerca de los principios físicos del agua en el cual nos menciona que el agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso, o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro; esta conductividad aumenta mucho sin embargo, si le adiciona una sal ionizable, lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación

Referencias:

- 1- Peralta, H. G. (s/f). *LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA!* Org.mx. Recuperado el 14 de marzo de 2024, de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- 2- Oa, D. E. H. (s/f). *Asociación Nueva Antropología A.C. Distrito Federal, México.* Redalyc.org. Recuperado el 14 de marzo de 2024, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- 3- Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla.* Parkstone International. [El extraordinario poder curativo de la arcilla - Pierre Bourgeois - Google Libros](#)
- 4- Hidroterapia ,Concepto, indicaciones y contraindicaciones, Luis Bernal, (S/f). Sld.cu. Recuperado el 14 de marzo de 2024, de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

