



Mi Universidad

Controles de lectura

Carlos Javier Méndez López

Parcial I

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo del 2024.

TRADICIONES ARRAIGADAS EN COMUNI- DADES INDÍGENAS

En comunidades indígenas que estas están dispersas a lo largo y ancho del país, se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos "Usos y costumbres".

Los sistemas normativos no radica en las comunidades indígenas, no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlas al proyecto nacional.

Existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta, muchos otros que si aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición.

Florencia Díaz, antropólogo mixe de Tlaxiaco y dirigente del movimiento

Carlos Méndez

MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS

Gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas. A pesar de la descolonización formal durante el siglo XX los movimientos continuaron; por otra parte, este siglo ha facilitado el viaje y la preservación de comunicaciones entre poblaciones desplazadas y poblaciones erizadas en un solo lugar.

Este tipo de situaciones se ha descrito en la literatura post colonial. Por ejemplo, Migotolo (2000) afirma que una serie de proyectos y diseños sociales, culturales, políticos de tipo local (es decir, originado en las culturas del Atlántico norte).

Este discurso, que puede interpretarse como una estrategia de auto representación, establece por parte del presidente, establece por parte del presidente de la mesa directiva un doble distanciamiento con respecto a la medicina "tradicional", el cual refleja los valores de la modernidad que su grupo ha incorporado y permite dar coherencia

FANGOTERAPIA

Tras la todopoderosa era científica, volvemos a confiar en los médicos naturales actualmente definidos como médicos alternativos.

La verdad es que, con el desarrollo de las llamadas ciencias exactas, habíamos abandonado todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía en el olvido, nos parecían misteriosos. Nuestros antepasados, sin embargo, eran expertos en la materia.

La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida. Nacida de esta tierra, la arcilla, es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla.

Si se diera la ocasión o que existiera una máquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta.

HIDROTERAPIA

La hidroterapia es utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea, con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

En estado puro por sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica, feban un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos.

Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro; esta conductividad calórica, pero una mala conductividad aumenta mucho sin embargo, si le adiciona una sal ionizable, lo que implica que la conductividad aumenta mucho sin embargo, si le adiciona esta relación con el grado de mineralización.

Bibliografía:

1. Gomez Peralta H.. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. Scielo. Consultado el 20 de febrero de 2024. <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

2. Ayora Diaz SI. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Redalyc. Consultado el 26 de febrero de 2024. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

3. Bourgeois Pierre. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Books. Consultado el 4 de marzo de 2024. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>

- 4-Bernal Luis. (s/f). Hidroterapia. Sld. Consultado el 10 de marzo de 2024. <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>: