



Control de lectura

Manuel Alexis Albores López

Parcial II

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo Semestre grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril de 2024.

"MEDICINA TRADICIONAL-CHINA Y JAPONESA"

La medicina tradicional China, fue originada hace más de 2'000 años, Se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizados son: Hierbas medicinales y acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La medicina tradicional China (MTC) utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p.ej., deficiencia general, exceso de yin o yang). La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo por que los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, y pueden ser numerosas. Por lo tanto la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos

"NATURISMO Y HOMEOPATIA"

El naturismo es una doctrina la cual considera eficaz a los remedios que son elaborados a base de extractos de productos naturales solo por ser naturales. Los naturistas asumen que el uso de estos remedios tradicionales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia no haya sido comprobada por criterios científicos. Los naturistas soslayan (pasan por alto) los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy en día cualquier producto con posibilidades terapéuticas, estos estudios permite saber su eficacia de acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera. El naturismo a veces se puede relacionar como un "sistema curativo" ajeno a la ciencia como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa de carácter religioso cristiano e inspiración divina. La medicina bioenergética se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; atribuyen a la energía un sentido espiritual. La Homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como fundamento de su pregonado poder curativo. El naturismo no debe confundirse con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. La farmacognosia

"IMANES TERAPÉUTICOS"

Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. Se utiliza la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la circulación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc.: Para lo cual existen normas y métodos de aplicación. Civilizaciones más antiguas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines terapéuticos. Se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo o negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El

Referencias bibliográficas

1. Millstine D. (2021). Medicina tradicional China. Msdmanuals. Consultado el 9 de abril de 2024. <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-%20alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
2. (2024). Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos. Supersmart. Consultado el 9 de abril de 2024. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-%20tradicional-principios-tratamientos-s543>
3. Gonzales Arias A., Harta Rangel F.A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Researchgate. Consultado el 16 de abril de 2024. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
4. Secretaria de salud (2023). Homeopatía en México. Gob. Consultado el 16 de abril de 2024. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
5. Sosa Salinas U., Ramo Gonzales C.V., (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Sld. Consultado el 21 de abril de 2024. https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf