



Mi Universidad

Controles de lectura

Ángel Daniel Castellanos Rodríguez

Controles de lectura

Parcial II

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24/04/2024

Medicina tradicional China y Japonesa

Durante el periodo neolítico, la enfermedad se consideraba una invasión del cuerpo por espíritus demoníacos. Entonces, los japoneses acudían a los chamanes, que, utilizando amuletos, oraciones y grimorios, intentaban exorcizar el mal. Hubo que esperar a siglo VII a.C. para que las primeras olas migratorias procedentes de Corea, del norte de China y Filipinas, aportasen algunos conocimientos médicos. Más bien, el aumento del comercio con China, así como la influencia del budismo chino-coreano, lo que realmente sentó las bases de la medicina tradicional japonesa a partir del siglo VI. Aportando y adoptando inicialmente todas las preceptos de la medicina china, la medicina Kampo se fue emancipando progresivamente de estas, finales de la dinastía Tang, hacia 907. Se diferencia de ella, en particular, por un enfoque más práctico, un diagnóstico basado en la conjunción de síntomas, así como por sus remedios naturales formulados a partir de plantas locales. La medicina Kampo adopta un punto de vista holístico, según el cual cada individuo es reconocido como un todo. El cuerpo y el espíritu forman un todo indivisible, en interacción permanente con su entorno, en el cual hay que mantener un estado de equilibrio constantemente. No

©. Este artículo con Capítulos, que ciertas fundamen-

El naturismo a la luz de la Ciencia Contemporánea

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturopática", "Natural", "tradicional", "Alternativa", o "Verde". No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo, como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí por regla general los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los componentes químicos responsables, las dosis adecuadas, contradicciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestas "sistemas" curativos ajenos a la ciencia. Tales como la terapia floral, la medicina bioenergética, o la homeopatía.

La terapia floral es una doctrina curativa del

Terapéutica Con Imanes en afecciones del aparato locomotor

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta, estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la Tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esas materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosas para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizadas para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también el sistema osteomioarticlar.

BIBLIOGRAFÍAS:

- 1- -Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. (2023, enero 17). *Supersmart.com*. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesatradicional-principios-tratamientos-s543>

-Medicina tradicional china, MDS manuals,(2021) <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- 2- -Secretaria de Salud, S. (2023), 4 de mayo. *Homeopatía en México*. gov.mx. Recuperado el 25 de abril de 2024, de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

-Arnaldo G.A., Enero (2015), El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea, (S/f). Researchgate.net. Recuperado el 25 de abril de 2024, https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la
- 3- -Salinas, U. S. (2000). *Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor*. Sld.cu. https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf