



**Mi Universidad**

Controles de lectura

*De la cruz Anzueto Laura Sofia.*

*Tercer Parcial.*

*Interculturalidad y Salud II.*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz.*

*Licenciatura en Medicina Humana.*

*Segundo Semestre, Grupo "C".*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 24 de mayo de 2024.*

## Interculturalidad y Salud II

### Act 4

#### Ozonoterapia en medicina del dolor.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Se calcula que en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozono terapia, y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ ). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella habrá más de un 5% de ozono. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular. Son varios los manuales médicos que tratan en la experiencia y los trabajos científicos llevados a cabo hasta la fecha por diferentes grupos de investigación, principalmente italianos, alemanes y cubanos. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas buscan partir del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se puede aplicar directamente con el uso de bolsas de cierre hermético, o median-

## Interceutalidad y Salud II

## Plantas Medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cocotión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas (Lampitt y col., 2016). En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos a este campo con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. En este documento se ofrece información de ocho de ellas

## Reiki Actividad 3 Tema 3

A medida que la ciencia progresa con relación al conocimiento y funcionamiento de nuestro cuerpo físico, más necesario se hace replantearse y estudiar al hombre como un todo. La Medicina convencional está alcanzando un desarrollo fantástico cada día, contribuyendo de forma extraordinaria a aumentar la calidad de nuestra expectativa de vida. Al mismo tiempo, el cuerpo humano debe ser comprendido como un todo, incluyendo el significado de las teorías expuestas por Albert Einstein que ya se han traducido en el medio académico, al fin de que tratemos al cuerpo humano de forma holística. Las teorías energéticas o vibratorias están conquistado su espacio entre la clase médica a pesar de que todavía no están vinculadas, oficialmente, con la Medicina tradicional. Se están impartiendo seminarios de Reiki en todo el mundo, a un número cada vez mayor de profesionales médicos, que tratan de aprender el método Reiki, con el fin de canalizar la energía curativa para complementar el tratamiento convencional, igual que la medicina convencional no sustituye a la terapia energética, y la terapia energética o vibratoria no sustituye a la Medicina convencional, cada una actúa en campos diferentes del mismo humano. El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o de audio; para convertirse en un practicante

## Bibliografía

### Actividad 1

– Ozonoterapia 1

.- Torres, F. J. (Diciembre de 2013). SCIELO. Recuperado el 08 de Mayo de 2024, de SCIELO: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

### Actividad 2

- Plantas medicinales 2.

- S. Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (Noviembre de 2017). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Recuperado el 15 de Mayo de 2024, de Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral: [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)

### Actividad 3

- Reiki 3.

- Carli, J. D. (Junio de 2000). DOCPLAYER. Recuperado el 22 de Mayo de 2024, de DOCPLAYER: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-re-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolosbolsillo-edaf.html>