



**Mi Universidad**

**ENSAYO**

*María Fernanda Pérez Guillén*

*Primer parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina humana*

*Segundo semestre, grupo "C"*

*Comitán de Domínguez, Chiapas, a 15 de marzo del 2024*

El ensayo aborda una perspectiva crucial sobre las comunidades indígenas en los Altos de Chiapas, destacando su estructura conservadora y las dinámicas sociales que perpetúan. Se discuten dos aspectos principales: el sistema de dominación indígena a través del sistema de posiciones y la homogeneidad religiosa, así como la situación de las mujeres en estas comunidades. En primer lugar, se examina cómo el sistema de posiciones dentro de las comunidades indígenas actúa como un mecanismo de dominación. Este sistema, arraigado en tradiciones ancestrales, asigna roles y jerarquías dentro de la comunidad, manteniendo así un orden social establecido. La homogeneidad religiosa juega un papel crucial en este sistema, ya que la religión se convierte en un instrumento para cohesionar a la comunidad y reforzar las normas establecidas. Sin embargo, se plantea un desafío significativo a esta homogeneidad religiosa con la llegada de confesiones protestantes. Estas nuevas religiones introducen tensiones dentro de las comunidades, ya que desafían las creencias y prácticas tradicionales, lo que lleva a conflictos internos y, en algunos casos, a confrontaciones violentas. Es crucial destacar la falta de respuesta por parte del Estado Mexicano para abordar estos conflictos, lo que agrava aún más la situación. Por otro lado, se aborda la situación de las mujeres dentro de estas comunidades, quienes son consideradas sujetas de derechos tradicionales pero frecuentemente subordinadas a los hombres. Se evidencia la necesidad de cambiar las costumbres arraigadas que perpetúan la desigualdad de género y el abuso hacia las mujeres. Esta subordinación se refleja en diversos aspectos de la vida cotidiana, desde la economía hasta la organización social y la toma de decisiones. Se resalta la persistencia de los sistemas de autogobierno, conocidos como "usos y costumbres", que refuerzan estas estructuras conservadoras en las comunidades indígenas de los Altos de Chiapas. Estos sistemas, aunque pueden tener raíces en la autonomía y la preservación cultural, también pueden actuar como barreras para el cambio y la igualdad, especialmente en lo que respecta a los derechos de las mujeres y las minorías dentro de estas comunidades. En conclusión, el ensayo ofrece una reflexión profunda sobre las complejidades de las comunidades indígenas en los Altos de Chiapas, destacando tanto las estructuras conservadoras que las sostienen como los desafíos que enfrentan en un mundo en constante cambio. Se señala la necesidad de abordar estas dinámicas desde una perspectiva inclusiva y de derechos humanos, promoviendo el respeto a la diversidad y la igualdad de género dentro de estas comunidades. sobre las medicinas locales en los Altos de Chiapas aborda de manera integral cómo estas prácticas se han adaptado y resignificado en el contexto de la modernidad alternativa. Se enfoca en la búsqueda de legitimidad y auto definición por parte de las comunidades locales, centrándose especialmente en

el conocimiento herbario y su transmisión a través de la tradición oral y la lectura de libros especializados. El concepto de modernidad alternativa es fundamental para comprender cómo las comunidades locales redefinen y legitiman sus prácticas en un mundo globalizado. Se analiza la influencia de la globalización cultural y la hibridación en la representación de las medicinas locales, destacando su importancia como portadoras de formas alternativas de modernidad. El texto examina la ambivalencia política y la influencia de la sociedad cosmopolita en la legitimación de estas prácticas locales. Se evidencia cómo las medicinas locales de Chiapas han adaptado y resignificado elementos de la medicina cosmopolita, coexistiendo con ella a pesar de la influencia de la cultura hegemónica y la mercantilización. Se subraya la resistencia y adaptación de las comunidades locales frente a la globalización y la colonización cultural, destacando la importancia de un discurso que reconozca y valore la riqueza del conocimiento herbario y las prácticas tradicionales. En este sentido, se enfatiza la necesidad de preservar y promover estas prácticas como parte fundamental del patrimonio cultural y el bienestar de las comunidades locales. En conclusión, el ensayo ofrece una reflexión profunda sobre la relación entre las medicinas locales en los Altos de Chiapas y la modernidad alternativa, resaltando su capacidad de adaptación, resistencia y resignificación en un contexto globalizado. Se destaca la importancia de valorar y preservar estas prácticas como parte integral de la identidad y el bienestar de las comunidades locales. Sobre la Fangoterapia ofrece una mirada reflexiva sobre el retorno de las medicinas alternativas en un contexto donde la ciencia ha predominado. Se destaca cómo, a medida que la ciencia avanzaba, se fueron abandonando progresivamente los remedios naturales que la naturaleza proporcionaba de forma espontánea. Sin embargo, en tiempos recientes, ha surgido un interés por comprender más sobre las culturas antepasadas y sus conocimientos en medicinas tradicionales, que han sido poco a poco olvidadas. Se reconoce la sabiduría de nuestros ancestros en el uso de estas medicinas tradicionales, evidenciada a través de la lectura de manuscritos antiguos y el testimonio de médicos contemporáneos que han redescubierto y valorado estos conocimientos. Se destaca cómo la naturaleza nos brinda remedios para diversas dolencias, y entre ellas se menciona la Fangoterapia. La Fangoterapia, una práctica ancestral utilizada principalmente para curar heridas y tratar la inflamación, es resaltada como ejemplo de cómo nuestras culturas antiguas aprovechaban los recursos naturales para cuidar de la salud. Este enfoque en las terapias naturales se presenta como una alternativa válida en un mundo donde la medicina moderna a veces puede ser percibida como distante o impersonal. En conclusión, el ensayo aboga por un reencuentro con las prácticas

medicinales tradicionales, como la Fangoterapia, reconociendo su valor y relevancia en el cuidado de la salud. Se resalta la importancia de recuperar y preservar estos conocimientos ancestrales para enriquecer nuestra comprensión y tratamiento de las enfermedades en la actualidad. La hidroterapia y la balneoterapia son dos técnicas terapéuticas que utilizan el agua con distintos propósitos. La balneoterapia abarca una variedad de técnicas que incluyen baños salados, baños de oxígeno, duchas y otras más. Por otro lado, la hidroterapia se centra en el uso terapéutico del agua, aprovechando sus propiedades físicas para obtener efectos fisiológicos terapéuticos, tales como mecánicos, térmicos, generales y psicológicos. La hidroterapia se concentra en los efectos fisiológicos del agua, como su capacidad para producir efectos mecánicos, térmicos y generales que resultan beneficiosos para la salud. Entre las técnicas utilizadas en la hidroterapia se encuentran los baños, compresas y abluciones. Es crucial tener un profundo conocimiento de las indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia para aplicarla de manera segura y efectiva. Por su parte, la balneoterapia comprende un amplio abanico de técnicas, que van desde baños salados hasta baños medicamentosos, pasando por baños de oxígeno, baños a presión, baños galvánicos, baños de hidromasaje, entre otros. Además de los baños, se utilizan duchas de diversos tipos, compresas húmedas y secas, así como baños locales. Ambas terapias tienen como objetivo aprovechar las propiedades curativas del agua para mejorar la salud y el bienestar de las personas. Sin embargo, es importante tener en cuenta las particularidades de cada técnica y las necesidades individuales de cada paciente para garantizar su eficacia y seguridad. En resumen, la hidroterapia y la balneoterapia son formas de terapia que utilizan el agua con fines terapéuticos, ofreciendo una amplia gama de técnicas para abordar diferentes afecciones y promover la salud en general. Es fundamental contar con un conocimiento adecuado de estas técnicas y sus aplicaciones para brindar un tratamiento efectivo y seguro a los pacientes.

## Referencias:

1.MEXICANA.(s.f).

<https://mexicana.cultura.gob.mx/es/repositorio/x2abesp3qm-3>

2.Igor, A.D.S(s.f).Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas.

[https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-06362010000100002&script=sci\\_abstract](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0185-06362010000100002&script=sci_abstract)

3.El extraordinario poder curativo de la arcilla. (s.f).Google Books.

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=%20Latarci>

4. Hidroterapia(s.f).

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-pdf-13074100>