



Mi Universidad

Control de lectura

Carlos Adrián Álvarez López

Parcial II

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Semestre II, Grupo C

Comitán de Domínguez, Chiapas, a 26 de abril del año 2024

Carlos Adrián Álvarez López

Medicina tradicional China y Japonesa

Se nos da una breve introducción a la medicina tradicional china, la cual se fundamenta en una filosofía que data de hace más de dos mil años, donde se cree que las enfermedades son el resultado de un flujo inadecuado de la fuerza vital la cual es conocida como "qi". Para restaurar la salud, se busca reestablecer la circulación adecuada del qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del Ying y el Yang, se pueden manifestar ya sea en conceptos como el frío y el calor o lo interno y lo externo. Para preservar y restaurar el qi, la medicina tradicional china emplea diversas prácticas, una de las más comunes son el uso de hierbas medicinales y la acupuntura. Además, se incluyen otras técnicas como dietas, masajes o ejercicios de meditación conocidos como qi gong. A pesar de que sus beneficios son notorios, muchas veces la medicina tradicional China utiliza categorías de diagnóstico que no se alinean o que no van completamente con los conocimientos científicos actuales. También se habla sobre la evidencia asociada con la medicina tradicional China, mencionando que la obtención de pruebas de alta calidad es complicada debido a varios factores, especialmente relacionados con la naturaleza de las hierbas utilizadas en la medicina tradicional China. Se menciona que estas hierbas no suelen ser purificadas o no se identifican completamente, lo que dificulta determinar una dosis adecuada, lo que puede llevar a variaciones entre diferentes fuentes herbales. Además, la falta de información sobre aspectos farmacológicos

Naturismo

Se nos explica que el naturismo es una doctrina que confía en la eficacia de los remedios elaborados a partir de productos naturales, solo por ser naturales. Este enfoque es conocido de diversas formas, como "medicina naturalista", "medicina tradicional", "medicina alternativa" o "medicina verde", pero no debe confundirse con el movimiento europeo nudista, ya que es diferente. Los partidarios del naturismo creen que el uso tradicional de estos preparados naturales son suficientes como para considerar los medicamentos válidos, aunque estos no hayan sido sometidos a estudios clínicos actuales. También se menciona que los partidarios naturistas tienden a evitar los estudios clínicos y preclínicos que son estándares en la evaluación de cualquier producto con potencial terapéutico en la actualidad. Todos estos estudios permiten determinar la acción médica y bioquímica en el organismo, la eficacia, la seguridad, las dosis adecuadas, contraindicaciones y posibles interacciones con otros medicamentos. También se hacen críticas acerca del uso del naturismo como argumento a favor de supuestos sistemas curativos que no tienen respaldo científico, como la terapia floral, la medicina bioenergética y la homeopatía. Estas prácticas se describen como doctrinas sin base científica sólida, que casi siempre se basan en conceptos religiosos o pseudo científicos y carecen de evidencia científica para respaldar sus afirmaciones.

Imanes terapéuticas

Se nos habla de como todos los seres vivos en la Tierra están muy constantemente influenciados por el magnetismo, ya que nuestro mismo planeta actúa como un imán enorme. La región de Magnesia en Asia menor, fue donde se descubrieron rocas con propiedades magnéticas, y de ahí proviene el término de magnetismo. También habla sobre como los imanes permanentes han sido utilizados desde tiempos antiguos para aliviar dolencias musculares y corporales. La clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, tiene un enfoque terapéutico distinto, en donde se utiliza tanto la magnetoterapia como la electromagneto terapia para tratar afecciones del sistema locomotor y enfermedades generales. Se destaca que el objetivo principal de la terapia con imanes es contribuir a la curación natural del cuerpo y restaurar los parámetros de salud normales del organismo. Además, se nos explica como los imanes ejercen sus influencias principalmente a través del sistema circulatorio, aunque también puede llegar a afectar otros sistemas como el osteoarticular, digestivo, nervioso, respiratorio y urinario. Podemos ver esto, ya que en la antigua literatura se habla sobre el uso de imanes con fines curativos en civilizaciones como la China y egipcia. Sabemos que un imán tiene dos polos, también se nos habla acerca de esto, y de como los dos polos tienen efectos terapéuticos.

Bibliografía:

1. Denise M. (2021). Medicina Tradicional China. Manual MSD. Recuperado de: <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicinaintegradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
2. Super Smart. (2024). Medicina japonesa tradicional. Principios y tratamientos. Recuperado de: <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimientoorganismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
3. Arnaldo G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Hava University. Recuperado de: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_l_a
4. Secretaría de Salud. (2023). Homeopatía en México. Gobierno de México. Recuperado de: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-enmexico>
5. Dr. Ulises S. & Tec. Consuelo V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey. Recuperado de: https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfis/terapia_con_imanes_1.pdf