



Mi Universidad

Controles de lectura

Brayan Armando Espinosa Calvo

Segundo parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Medicina humana

Segundo semestre, grupo "C"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril del 2024

Medicina tradicional China y Japonesa.

B. Armando Espinosa C.

La medicina tradicional China, originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación mediante el equilibrio de fuerzas opuestas del ying y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Son utilizadas diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son las hierbas medicinales y la acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La medicina tradicional China utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden en los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de calidad alta se vuelven difíciles, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de la MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto la determinación de las dosis es difícil o imposible y las dosis pueden variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas

Naturismo. El naturismo se trata de una doctrina considerada eficaz en los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse con términos tales como medicina naturópática, natural, tradicional, alternativa o verde. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí por regla general los naturistas sostienen los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy en día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Todos los estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente de daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contradicciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, eventos como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración

Imanes terapéuticos.

B. Armando Espinosa E.

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el nombre de esta región que los fenómenos provocados por esos materiales se les llaman magnetismo y todos los elementos con esa propiedad se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia.

BIBLIOGRAFÍAS

- Millstine D. (2021). Medicina tradicional China. Manual MSD, versión para profesionales.
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Super Smart. (2024). Medicina Japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart.
<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
- González A, Horta A. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- Secretaria de Salud. (2023). Homeopatía en México.
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
- Sosa U, Ramos C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey.
https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf